



2013

POSTICUM

Könyvtár és Információs Szolgálat

Alapítvány

ALBIN

Lundafia

 GVERNUL ROMÂNIEI
 DEPARTAMENTUL PENTRU
 RELATII INTERETNICE
 Diversitatea Reunește Identități

AZOMURES®
 An AMEROPA Company

 EDMUND SIEMERS-STIFTUNG

 Consiliul Județean Harghita



RAPORT PROFESIONAL

*"Ceea ce o să fac altfel după tabără...
păi, cred că o să văd lumea cu totul altfel"*
Anto, tineră participantă

Obiectivul principal al Asociației Yuppi Tabără în Mișcare este **să organizează tabere de vară de recreere terapeutică prin experiență pentru copiii care trăiesc cu boli cronice**. Asociația împreună cu partenerii săi - Fundația Albin, Grupul PONT, Asociația Posticum – a organizat pentru a treia oară tabăra **gratuită** pentru copii.

Locul și data

Județul Mureș, loc. Șăulia, Centrul Turistic Andrei Provita, 10-17. august 2013, 7 zile

Metodologia

Actorul Paul Newman a dezvoltat o metodă numită **terapia prin experiență sau recreere terapeutică** în tabere americane organizat pentru copii cu boli cronice. Ca urmare a acestei metode, tinerii noștri au participat la activități, pe care nu le pot realiza în zilele normale ale săptămânii, pentru că le e frică sau părinții lor îngrijorați nu le dau voie sau nu există o supraveghere medicală adecvată. În tabăra Yuppi dorim ca copii să depășească aceste limite și să dobândească experiență prin care să poată trăiască o viață completă chiar și prin limitările impuse de boală.

Participanții

Participanții au fost **40 de adolescenți români și maghiari, cu diabet zaharat tip 1, de vârstă între 13-17 ani, des în situație de dezavantaj multiplu**, care au fost recrutați cu ajutorul medicilor curanți din județele următoare: **Satu Mare, Cluj, Mureș, Harghita și Covasna**. De la doctorii lor am primit aplicațiile medicale ale tinerilor, și din aplicațiile părinților toate celelalte informații necesare.

Pentru asigurarea securității copiilor participanți, precum și pentru coordonarea programelor, au fost implicați **40 de voluntari adulți entuziaști**, care se pot categoriza în patru grupe: „Amicii Gazdă” - sau însoțitorii; „Amicii de Joacă” - responsabili pentru derularea activităților de grup; „Amicii Medicali” – echipa medicală formată din medici și nutriționiști; și “Amicii Șefi” – echipa de conducere responsabilă pentru organizarea generală a taberei. La prima vedere, numărul mare de voluntari ni se poate părea mult, dar este necesar pentru a oferi experiențe unice acestor tineri în condiții de maxima siguranță fizică.

Selecția voluntarilor s-a realizat de către conducerea taberei bazându-se pe CV, scrisoare de motivație și interviuri personale. Pregătirea voluntarilor s-a realizat prin participarea acestora la două sesiuni de formare, în total de 5 zile. Aici au învățat despre metoda recreării terapeutice, diabetul zaharat la copii și programul de tabără.

Zilele Taberei

În concordanță cu metodologia recreării terapeutice am asigurat un program de o săptămână pentru participanți plin de provocare. **Programele de zi** au fost: **fotografie, lucru manual, actorie, muzică, canotaj, tiraj cu arcul, echitație și cățărare în grădina de corzi**. Jocurile mari în fiecare seară promiteau aventură diversificată pentru participanți și în programul "Scena e a Ta" am savurat spectacolele organizate de către tineri. Specialitatea taberei este faptul că toate evenimentele sunt bilingve: ele desfășurându-se atât în limba română cât și maghiară prin traducere consecutivă.

Un element indispensabil al programului zilnic au fost cele **cinci măsurări ale glicemiei**: înainte de mesele principale ale zilei, înainte de culcare, și odată pe parcursul nopții. Dacă s-au constatat nereguli nutriționistul, consultând cu medicul diabetolog și pediatru, au modificat porția de mâncare a respectivului participant.

PREZENȚA ÎN MASS-MEDIA

27.06.2013 – www.ziuadecj.realitatea.net – Tineri din Cluj și alte patru județe participă la o tabără dedicată copiilor cu diabet zaharat

<http://ziuadecj.realitatea.net/eveniment/tineri-din-cluj-si-alte-patru-judete-participa-la-o-tabara-dedicata-copiilor-cu-diabet-zaharat-113641.html>

01.07.2013 – Radio Tg. Mureș – interviu telefonic

01.07.2013 – Krónika – articol ziar (online): „Manóképesítést kaptak a cukorbeteg kamaszok táborának önkéntesei”

<http://kronika.ro/szines/amanokepesitesta-kaptak-a-cukorbeteg-kamaszok-taboranak-onkentesei>

02.07.2013 – www.totb.ro – articol ziar online: „Voluntari pentru tineri cu diabet – singura tabără de recreere terapeutică din România”

<http://totb.ro/voluntari-pentru-tinerii-cu-diabet-singura-tabara-de-recreere-terapeutica-din-romania/>

11.07.2013 – Reggeli Újság – articol ziar: „Felkészültek a Yuppi önkéntesei”

<http://www.reggeliujsag.ro/felkeszultek-a-yuppi-onkentesei/>

11-17.08.2013 – www.yuppi.egologo.transindex.ro – blog entries:

Cum e să fii medic în Tabăra Yuppi?

Zi lejeră á laYuppi

Bucuriile din viața unui amic invizibil

Să-ți surâdă soarele!

Ziua lui Jack Sparrow și a tăbliței cu nume

21.08.2013 – www.maszol.ro – articol de ziar online: „Fáradt Főmanó az idei Yuppi Táborról”

<http://www.maszol.ro/index.php/tarsadalom/16592-faradt-fomano-az-idei-yuppi-taborrol>

21.08.2013 – Vásárhelyi Hírlap – articol de ziar: „Teljes élet, diabétesszel együtt”

26.08.2013 – www.transindex.ro – fotoreportaj: „Inzulin és csodaország: élményterápia cukorbeteg gyerekeknek”

<http://fotok.transindex.ro/?galeria=961>

30.08.2013 – Szabadság – articol de ziar și ziar online: „Élmények, inzulin, Csodaország”,

<http://szabadsag.ro/szabadsag/servlet/szabadsag/template/article%2CPCArticleScreen.vm/id/94742>

29.09.2013 – www.maghiaromania.wordpress.com – blog entry: „Yuppi! O tabără maghiaromână pentru copii cu diabet”

<http://maghiaromania.wordpress.com/2013/08/29/yuppi-o-tabara-maghiaromana-pentru-copii-cu-diabet/>

20.08.2013 – www.szekelyhon.ro – articol de ziar online: „Teljes élet, diabétesszel együtt”

20.08.2013 – Hargita Népe – articol de ziar: „Véget ért a III. Yuppi Tábor”

23.08.2013 – TVR Tg. Mureș – reportaj video: Yuppi Camp 2013

<http://www.youtube.com/watch?v=93DITircZWk>

27.08.2013. – Bihari Napló – articol de ziar: „Élmények, inzulin, csodaország”

03.09.2013 – www.filantropikum.com – interviu: „Inyencség cukorbeteg gyerekeknek – Yuppi Tábor interjú”

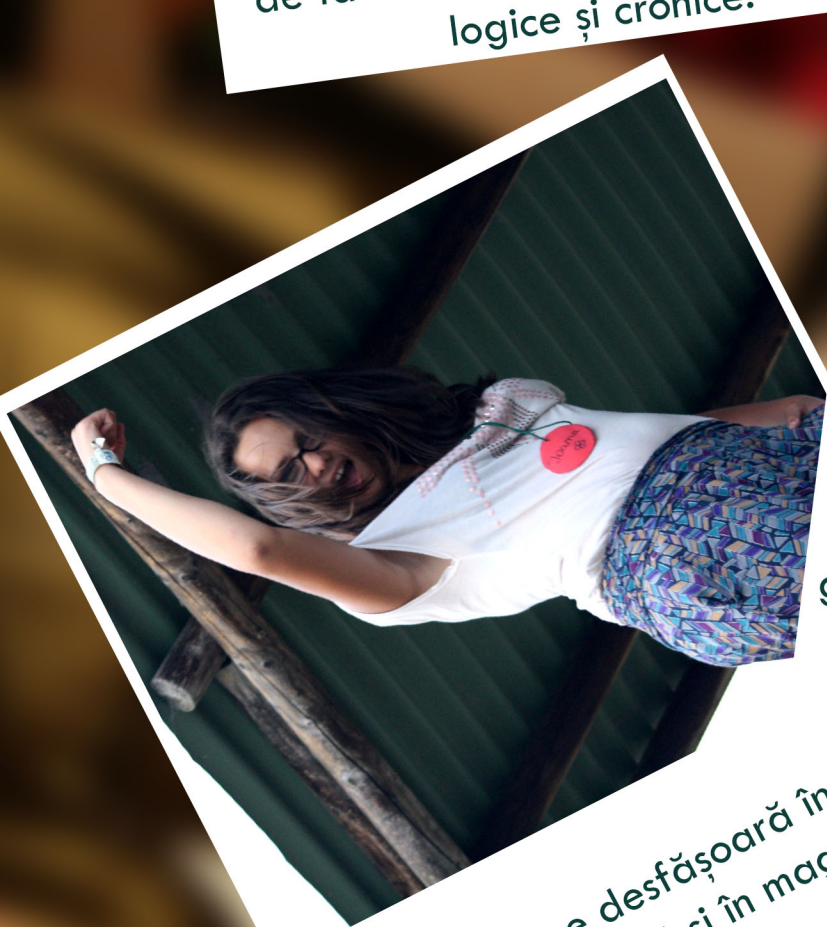
<http://filantropikum.com/inyencseg-cukorbeteg-gyerekeknek-yuppi-tabor-interju/>



Metodologia de recreere terapeutică provine din America, iar în Irlanda, Italia, Franța și Ungaria se organizează astăzi în mod regulat astfel de tabere pentru copii cu boli oncologice și cronice.



În anul 2013 în total 40 de copii au participat în tabără, unde organizatorii primit tineri, care-și acceptă greu boala sau care provin dintr-un mediu social defavorizat.



Activitățile se desfășoară în două limbi, în română și în maghiară.



În total 40 de adulți voluntari –
numiți Amici – au grijă de distracția,
siguranța fizică și psihologică a
copiilor.



Un moment important este reprezentat
de cele 5 măsurări zilnice ale glicemiei:
înaintea fiecărei mese principale, înainte de
culcare și noaptea.



„Momentul meu preferat din
tabără este atunci când am jucat
volei cu Amicii, disco, Scena e a
Ta, cățărat, canotaj, călărit, pov-
eștile de seară, gustările, pri-
etenii noi pe care mi-am făcut,
tras cu arcul.”



„Ceea ce o să fac altfel după tabără:
... o să fiu mai atentă la boala mea-
... o să fiu mai răbdătoare, și acele lu-
cruri care nu-mi ies din prima, o să le
mai încerc încă o dată.
... o să râd mai mult.”



„Lucrurile noi pe care le-am descoperit despre mine:
... să nu renunț niciodată deoarece speranța moare ultima iar
atunci când nu mai pot trebuie să dau tot ce am mai bun și să nu
renunț ca să reușesc.



„Tabăra Yuppi este
locul în care nu te
simți diferit.”



„Lucrurile noi pe care aici le-am făcut: tir
cu arcul, călărit, creere de lumânări, vop-
situl bluzei, fotografiat.”



„Mesajul pe care aș vrea să transmit persoanelor care ajută
 Tabăra Yuppi: ... vă mulțumesc că am putut să fiu aici, mulțu-
 mesc pentru faptul că sunteți și ați realizat
 această tabără minună.... sunt mândră de voi!
 ... continuați să ajutați, pentru că dacă tabăra acesta n-ar fi,
 lumea ar fi mai tristă.”



”... încredere, optimism, bucurie,
 perseverență, curaj, forță ...
 doar lucruri minunate :)”



Email-ul al unei mame
 „Îmi cer scuze că n-am
 putut să vă mulțumesc
 destul de mult person-
 al, dar când l-am
 văzut pe fiul meu și
 acel rămas bun plin
 de dragoste între
 copii, Amicii și
 Dezideriu, lacrimile
 mele mi-au tăiat răsu-
 flarea.”



Dr. Creț Victoria, medic primar pediatriu, specialist endocrinologie, genetică, diabetologie pediatrică, medic voluntar recrutant pentru Tabăra Yuppi în județul Cluj:

„Când, la întâlnirea de după tabără, la întrebarea mea: cum v-ați simțit? mi s-a răspuns cu un „Uauuu, super! mai vrem să mergem”, am înțeles tot ce trebuia: impactul asupra copiilor a fost extrem de pozitiv, și-au îmbunătățit percepția asupra propriei lor persoane – au realizat că pot face orice, în mod conștient și controlat, într-un cuvânt au înțeles că sunt și ei OAMENI NORMALI!”

Asociația "Mișcare de Tabără Yuppi"

Oradea, str. Teiului, nr. 26

office@yuppicamp.ro

www.facebook.com/YuppiTabor

www.yuppicamp.ro

Mobil: 0040-749115191