



YUPPICAMP 2014

Tabăra Yupp – Zâmbet vindecător pentru copii cu boli cronice



CUPRINS

Bun Venit pe Tărâmul Zâmbetelor Yuppi	1
Povestea Noastră	2
Ziua în Tărâmul Zâmbetelor	4
Seara în Tărâmul Zâmbetelor	8
Amicii Yuppi	9
Asistența Medicală în Tabere	12
Amintiri din Tabără	14
Raport Profesional Yuppi 2014.	16
Apariții în Mass-Media	18
Yuppi Planuri pentru 2015.	20

BUN VENIT PE TĂRÂMUL ZÂMBETELOR

Ne bucurăm că răsfoiești cărticica noastră,
astfel ne poți cunoaște mai bine și poți afla mai multe despre
Taberele Yuppi și ce se întâmplă acolo de fapt.
Tabăra Yuppi este un Tărâm al Zâmbetelor și al experiențelor de poveste.
Personajele care colorează neîncetat atmosfera sunt copiii,
care se joacă, învață, experimentează lucruri noi în deplină siguranță,
și amicii – voluntarii care îi îndrumă, îi îngrijesc și îi încurajează
pe toată perioada taberei.
Vino cu noi într-o călătorie pe
Tărâmul Zâmbetelor, dar mai întâi...

Zsuzsa László
conducător tabără



POVESTEA NOASTRĂ

Povestea începe în urmă cu mulți ani, când Dóra Aczél, o fetiță veselă și plină de viață a fost diagnosticată cu cancer. Avea 13 ani. În timpul tratamentelor îndelungate în țară și străinătate, medicul ei curant i-a recomandat să participe la tabăra pentru copii cu boli cronice organizată de Fundația Bátor Tábor Ungaria.

Efectele recreerii terapeutice, metoda folosită în Taberele Bátor, au schimbat viața Dórei. Privind în urmă ea afirmă: **“Medicii mi-au redat viața și tabăra, pofta de viață!”**

La vârsta de 20 de ani, Dóra urma să se întoarcă în aceste tabere împreună cu prietena ei Zsuzsa László într-o altă calitate – cea de voluntar. Cu timpul s-a născut ideea înființării unei tabere similare în România. După ani de voluntariat în Taberele Bátor pe diverse funcții și dobândirea cunoștințelor și a experienței necesare cu adoscenții și copiii cu boli cronice, Dóra și Zsuzsa, împreună cu câțiva prieteni entuziaști au înființat, în 2011, Asociația Mișcare de Tabără Yuppi, organizatoare a taberelor de vară Yuppi pentru copiii cu boli cronice.

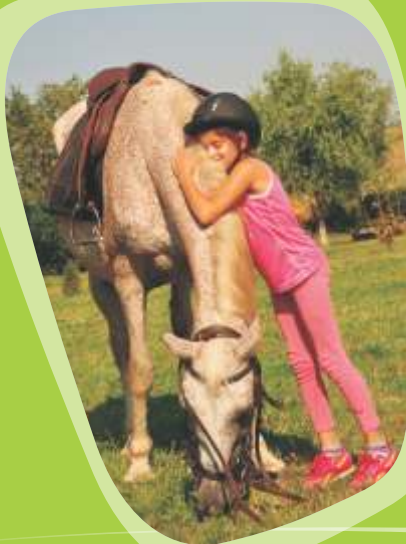
Până în prezent au participat aproape 200 de copii cu diabet zaharat de tip 1 în cadrul taberelor, însă, din 2015 taberele vor găzdui și copii cu boli oncologice.



ZIUA ÎN TĂRÂMUL ZÂMBETELOR YUPPI

LUCRU MANUAL

Atelierele de creație pe diverse teme încurajează creativitatea, imaginația și dezvoltă îndemânarea. În plus, este o ocazie bună pentru copii de a se cunoaște mai bine.



ECHITAȚIE

Copiii din tabăra Yuppi au posibilitatea să încerce călăritul și să stea în preajma cailor în mai multe rânduri în cursul taberei. Această experiență le oferă seninătate și curaj.

FOTOGRAFIE

Cursul de fotografie îi motivează pe copii să descopere noi perspective în care poate fi văzută lumea și propria imagine.



TIR CU ARCUL

La umbra protectoare a copacilor este amenajat terenul pentru tir cu arcul, o activitate care presupune multă concentrare, dar aduce satisfacții mari celor curajoși.

TEATRU

Rochiile de bal, pălăriile impunătoare sau comice, costumele de carnaval și accesoriile necesare aparțin recuzitei activităților teatrale. Copiii se pot cunoaște mai bine și pot da frâu liber talentelor artistice, având posibilitatea ca pentru un timp să fie cavaleri, prințese sau personaje haioase.



CANOTAJ

O plimbare cu barca pe lac aduce bună dispoziție întotdeauna. Copiii învață să vâslească fără să observe, realizând sarcinile propuse de Amicii de Joacă.

CĂȚĂRAT

Cățăratul în grădina de corzi, pe trapez, pe scara lui Iacob sau pe peretele de alpinism amenajate în cadrul taberei, oferă succese senzaționale curajoșilor participanți și îi determină să își învingă temerile și să își depășească limitele.



MUZICĂ

Instrumente și muzică vocală, de atât avem nevoie pentru a da formă poveștilor noastre.

SEARA ÎN TĂRĂMUL ZÂMBETELOR YUPPI

Venirea serii îi aduce pe toți copiii și amicii din tabără împreună pentru a se bucura de programele pregătite special pentru ei. Aventura și distracția sunt elementele de bază, însă nu lipsesc nici sarcinile care îi implică pe copii, aducându-i tot mai adânc în Tărâmul Zâmbetelor. După primele două zile, nu se mai vede în tabără nici o față serioasă, doar zâmbete și strigăte de bucurie.

Yuppi Got Talent sau Scena este a Ta! îi încurajează pe copii să își demonstreze talentele muzicale și de dans, căutarea hărților spre comoara lui Indiana Jones sau recuperarea flăcării din Olimp, fac apel la ingeniozitatea celor mici și seara Disco îi relaxează și le permite să lege prietenii puternice între ei.





AMICII YUPPI

În taberele noastre participă un număr de voluntari egal cu cel al copiilor pentru a putea garanta în orice moment al zilei atât siguranța fizică și psihică, cât și distrația maximă pentru participanți.

Ei sunt denumiți amici, pentru că sunt prietenii de nădejde ai copiilor în timpul taberelor, mereu aproape, mereu pregătiți, îi motivează pe copii să își depășească limitele și să încerce lucruri noi și le oferă deplină siguranță. Ei sunt Amicii Gazdă, Amicii de Joacă și Amicii Medicali.

Amicii Gazdă însoțesc copiii toată ziua, îi trezesc cu blândețe dimineata, îi conduc la masă și la activități, îi motivează și îi sprijină, îi ascultă și îi sfătuiesc.

Amicii de Joacă organizează toate activitățile sportive și artistice, îi învață, îi ghidează în timpul acestora și se deghizează pentru activitățile de seară.



Participanții Taberei pentru Adolescenți cu Diabet – 2014



Participanții Taberei pentru Juniori cu Diabet – 2014

ASISTENȚĂ MEDICALĂ

Dat fiind că în Taberele Yuppi participă copii cu boli incurabile siguranța medicală a acestora este prima prioritate a noastră. În 2014 participanții au fost copii cu diabet.

Îngrijirea medicală este asigurată de echipa medicală de voluntari prezentă pe tot parcursul taberelor, 7 zile din 7, 24 de ore din 24.

Echipa Amicilor Medicali este compusă din medici (pediatru, diabetolog, etc.), asistente medicale și nutriționist. Ei privesc cu zâmbetul pe buze reușitele copiilor, însă rămân pe margine pentru a putea răspunde prompt oricărei probleme de sănătate apărute.

Fiecare cadru medical monitorizează și tratează opt participanți de la sosirea în tabără până la părăsirea acesteia, pe baza unei fișe medicale personalizate completată de medicul curant al fiecărui copil înainte de tabără. Ulterior, se rezumă starea copilului din timpul taberei în cadrul unei scrisori medicale.





Asistența medicală din tabără constă în: 5 măsurări ale glicemiei în fiecare zi, înainte de mesele importante, înainte de culcare și o dată pe parcursul nopții; stabilirea tipului și dozelor de insulină de administrat și stabilirea tipului și cantității de mâncare pentru fiecare copil conform stării sale.

Mulțumită diabetologilor și nutriționistului, în timpul taberei mesele sunt special concepute să fie atât gustoase, cât și să respecte regimul pentru diabet. În plus, datorită prezenței nutriționistului, putem găzdui în taberele noastre și copii cu diabet care suferă de intoleranțe alimentare, cum ar fi cea pentru gluten sau lactoză, sau alergii la diferite alimente.

În același timp tabăra se bucură de un cabinet medical special amenajat pentru a asigura îngrijirea medicală în funcție de tipologia de boală.



AMINTIRI DIN TABĂRĂ

TABĂRA PRIN OCHII COPIILOR

„Tabăra Yuppi este locul unde nu te simți DIFERIT!”

„Lucrurile noi pe care le-am descoperit despre mine în tabără: ...să nu renunț niciodată...iar atunci când nu mai pot să dau tot ce am mai bun și să nu renunț, ca să reușesc.”

Ceea ce o să fac altfel după tabără:

„....o să fiu mai atentă la boala mea„

„....o să fiu mai răbdătoare, și acele lucruri care nu-mi ies din prima o să le mai încerc o dată”

„....O SĂ RÂD MAI MULT”



TABĂRA PRIN OCHII SPECIALIȘTILOR MEDICALI

“Când, la întâlnirea de după tabără, la întrebarea mea: cum v-ați simțit? Mi s-a răspuns cu un <<Uaaaaa, super! Mai vrem să mergem>>, am înțeles tot ce trebuia: impactul asupra copiilor a fost extrem de pozitiv, și-au îmbunătățit percepția asupra propriei lor persoane – au realizat că pot face orice, în mod conștient și controlat, într-un cuvânt au înțeles că sunt OAMENI NORMALI!”

Dr. Creț Victoria, medic specialist în diabetologie pediatică, medic voluntar recrutant pe județul Cluj pentru Tabăra Yuppi din 2011

RAPORT PROFESIONAL 2014

“După Tabăra Yuppi nu mă voi mai lăsa afectată de
părerile celorlalți cu privire la boala mea!”- participantă de 15 ani

Asociația Mișcare de Tabără Yuppi a fost înființată cu scopul bine definit de a organiza programe complexe de recreere terapeutică, în mod gratuit, destinat copiilor cu boli cronice și familiilor acestora. Misiunea noastră este de a îmbunătății calitatea vieții acestor copii. Tabăra Yuppi oferă un loc vesel și iubitor pentru copiii cu diabet, unde ei pot să-și redescopere resursele interne și să-și recapete încrederea în sine prin participarea la atelierelor creative și activitățile în aer liber.

În 2014, Asociația, împreună cu partenerii săi - **Fundația Bátor Tábor**, Grupul PONT, Asociația Posticum - a organizat pentru prima oară **două tabere bilingve** în aceeași vară. Adaptându-ne nevoilor copiilor participanți, toate activitățile din tabără s-au desfășurat atât în limba română, cât și maghiară prin traducere în timp real.

Metoda

Metoda recreerii terapeutice este bine cunoscută în cadrul organizației partener din Ungaria, Bátor Tábor, precum și în cadrul federației “Serious Fun Children’s Network”. Acest tip de tabără a fost inițiat cu 25 de ani în urmă de actorul american Paul Newman. Momentan există 14 astfel de tabere terapeutice în Europa, care găzduiesc anual aprox. 33.000 de copii cu boli cronice de 40 de tipuri. Metoda inovativă a fost preluată și introdusă pentru prima dată în România de Tabăra Yuppi.

Succesul recreerii terapeutice rezidă în faptul că beneficiarii participă la programe și exerciții prin care au posibilitatea să-și descopere propriile abilități și talente (în nici în caz limitările), astfel să-și îmbunătățească încrederea în sine. Aceste experiențe au un efect benefic asupra stabilizării simptomelor fizice.

În conformitate cu această metodă, programul taberei a fost conceput astfel încât să fie intens, antrenant dar și distractiv.

Participanții

- ▶ **80 de copii între 7-17 ani, vorbitori de limba română și maghiară, bolnavi de diabet zaharat de tip 1 (dependenți de insulină), des în situație de dezavantaj multiplu**

Participanții au fost recrutați cu sprijinul medicilor curanți din **județele Satu-Mare, Bihor, Cluj, Mureș, Harghita, Covasna și Brașov**. Medicii ne-au pregătit aplicațiile medicale, iar părinții ne-au furnizat toate celelalte informații necesare.

- ▶ **80 de voluntari plini de entuziasm**

Ei au fost atent selectați de conducerea Asociației pe baza documentelor din aplicația lor și a unui interviu personal. Formarea lor a fost împărțită în două sesiuni intense, în total 5 zile. Aici ei au fost instruiți cu privire la metodologia folosită, au primit informații despre diabet și despre gestionarea acestuia, precum și despre programul taberei.

Locație:

Centrul Turistic Andrei Provita, de lângă satul Șăulia, județul Mureș

Data:

- ▶ Tabăra pentru **Adolescenți cu Diabet** - 13-19. iulie 2014
- ▶ Tabăra pentru **Juniori cu Diabet** - 9-16. August 2014

PREZENTA ÎN MASS-MEDIA

19.02.2014 - Radio București - interviu

http://www.bukarestiradio.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=85575%3Aatura-studio-februar-19&catid=50%3Aatlasz&Itemid=106&lang=hu

20.02.2014 - www.maszol.ro - articol de ziar online: "TSz-szel toboroz manókat a Yuppi Tábor"

<http://www.maszol.ro/index.php/tarsadalom/25217-tsz-szel-toboroz-manokat-a-yuppi-tabor>

24.02.2014 - Paprika Rádió- interviu

25.02.2014 - Hargita Népe – articol de ziar: „Yuppi: Cukorbeteg gyerekeknek, Két táborba várják az önkénteseket”

27.02.2014 - Bihari Napló - articol de ziar: "Yuppi tabor 2014: Micsoda??? Csoda!!!"

04.03.2014 - TVR Cluj – reportaj video

<https://www.youtube.com/watch?v=pTLWw2MvcpI&feature=share>

13.03.2014 - Kolozsvári Rádió- interviu

<http://radiocluj.ro/hu/hirek-reszletek/stire/a-yuppi-taborra-hangoltunk-audio.html>

18.03.2014 - www.kronika.ro - articol de ziar online - "Újra megszervezik az élményterápiás Yuppi tábor"

<http://kronika.ro/eletmod/ujra-megszervezik-az-elmanyterapias-yuppi-tabort>

13.04.2014 - www.adevarul.ro - articol de ziar online: "Tabără gratuită pentru copii cu diabet, în Șăulia, județul Mureș"

http://adevarul.ro/locale/targu-mures/tabara-gratuita-copii-diabet-Saulia-judetul-mures-1_534a95b10d133766a8bf16ac/index.html

18.04.2014 - www.med-farm.ro - articol ziar online: "Yuppi, tabără gratuită pentru copiii cu diabet"

http://www.med-farm.ro/yuppi-tabara-gratuita-pentru-copiii-cu-diabet/?fb_action_ids=10202768857875537&fb_action_types=og.likes&fb_ref=above-post

23.04.2014 - TVR Târgu Mureș - reportaj video, interviu

<http://www.tvrplus.ro/editie-telejurnal-matinal-214515>

17.05.2014 - www.brasso.ro - articol de ziar online: "Jelentkezés a Yuppi-táborba"

<http://www.brasso.ro/component/content/article/9-hirek/brasso/579-jelentkezés-a-yuppi-taborba>

20.05.2014 - Sibiu 100% - articol de ziar: "Tabără grătiută pentru copiii cu diabet"

22.05.2014 - Brassói Lapok - articol de ziar: „Yuppi-tábor cukorbeteg gyerekeknek”

12-19.07.2014 - www.yuppi.egologo.transindex.ro - articole de blog

Ultima zi – Copiii s-au întors acasă

A 7-a zi de tabără – Măine deja dormim în paturile noastre?

Gândurile unui Amic de Joacă despre tabără

Ziua a 5-a

Ziua a 3-a

Numărătoarea inversă a luat sfârșit – începe tabăra!

24.07.2014 - www.erdon.ro - articol de ziar online: „Véget ért a Yuppi Tábor kamasz diabétesz tábora!”
<http://www.erdon.ro/veget-ert-a-yuppi-tabor-kamasz-diabetesz-tabora/2603991>

31.07.2014 - Morfondír - articol de ziar online: “Yuppi Tábor: félidei értékelés”
<http://morfondir.ro/lap/hu/Irasok-Cikkek/Yuppi-Tabor-felidei-ertekeles-Marosszek-1349>

09-16.08.2014 - www.yuppi.egologo.transindex.ro - articole de blog
Sămbătă, 16. August – Ultima zi de tabără: copiii merg acasă
Yuppi – tabără pentru juniori – Ziua 7
Piciorușe atârând din paturi și sunetele junglei – garda de noapte
Ziua 6 – Activitățile preferate
Festivalul Yuppi
Silueta
Harry Potter și ucenicii vrăjitorului Yuppi
Ziua 1, sau Călătoria Cavalerilor în Jurul Lumii

12.08.2014 - www.reggeliusag.ro - articol de ziar online: “Yuppi- egy tábor korlátok nélkül”
<http://www.reggeliusag.ro/yuppi-egy-tabor-korlatok-nelkul/>

24.08.2014 - www.szekelyhon.ro - articol de ziar online: “Terápia határok nélkül”
<http://www.szekelyhon.ro/aktualis/marosszek/terapia-hatarok-nelkul>

25.08.2014 - Vásárhelyi Hírlap - articol de ziar: “Terápia határok nélkül”

25.08.2014 - www.reggeliusag.ro - articol de ziar online: “Mesevilág Mezősályiban”
<http://www.reggeliusag.ro/mesevilag-mezosalymban/>

29.08.2014 - Duna TV Térkép - reportaj video: <http://www.mediaklikk.hu/musor/terkep/>

02.09.2014 – TVR Mureș – reportaj video



PLANURILE PENTRU 2015

În 2015 vom organiza 3 tabere Yuppi în decursul verii:

Vom continua taberele pentru Juniori cu diabet și pentru Adolescenți cu diabet, găzduind un număr mai mare de participanți decât în acest an, respectiv:

- » Tabăra Juniori cu diabet – 48 de participanți
- » Tabăra Adolescenți cu diabet - 48 de participanți

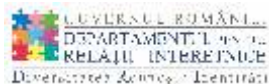
Și vom organiza o nouă tabără pentru adolescenții cu boli oncologice – 48 de participanți.

Ne vom extinde și geografic în următoarele județe: Sălaj, Maramureș, Bistrița-Năsăud și Sibiu.

Parteneri:



Finanțatori principali:



Sponsori:





**Călătoria pe Tărâmul Zâmbetelor continuă an de an,
pentru tot mai mulți copii!
În curând urmează ediția 2015 a Taberelor Yupii, la care vor participa 144 de
copii cu diabet și cu boli oncologice.
Dacă dorești să ne oferi sprijinul tău sau ai vrea să afli mai multe despre noi,
contactează-ne!**

Asociația Mișcare de Tabără Yuppi
Adresa de corespondență:
Oficiul Poștal nr. 1, Căsuța Poștală 204, Cluj-Napoca
www.facebook.com/YuppiTabor
www.yuppicamp.ro
office@yuppicamp.ro

