



RAPORT ANUAL

2016

Șansa la copilărie!



Tabăra Yuppi - terapie prin experiență pentru copii
cu diabet, artrită juvenilă și boli oncologice



"Momentul meu preferat din tabără a fost când, în vârful zidului de escaladă, mi-am învins frica de înălțime."

Dany, participant



"Ceea ce voi face altfel după tabără: voi avea încredere în abilitățile mele și îmi voi face mai ușor prieteni."

Andreea, participantă

	CE SUNT TABERELE YUPPI	5
	CE FAC COPIII ÎN TABERE	6-7
	TERAPIA PRIN EXPERIENȚĂ	8
	VOLUNTARII YUPPI	9
	ASISTENȚA MEDICALĂ ÎN TABĂRĂ	10
	TABERELE 2016 ÎN CIFRE	11
	PREMII, EVENIMENTE ȘI CAMPANII	12-14
	2016 ÎN BALANȚĂ	15
	CINE NE SUSȚINE	16
	CUM NE POȚI SUSȚINE	17
	YUPPI – ECHIPA ORGANIZATOARE	18

Bun venit tuturor!



Sunt încântată să ne găsim, respectiv să ne regăsim aici! Mă bucur mult că și în acest an Yuppi a crescut și că putem să vă împărtășim realizările din timpul anului, atât cele din tabere, cât și cele din afara lor, felul în care ne-am dezvoltat, evenimentele la care am luat parte, premiile pe care le-am obținut, campaniile pe care le-am implementat.

Suntem mândri de ceea ce am realizat, iar în 2017 vom continua să fim încrezători și să ne îmbunătățim abilitățile profesionale, atestate și de premiul III obținut la Gala Societății Civile 2016, în cadrul categoriei Servicii de Asistență Socială. Mai mult, în anul care urmează ne vom concentra și mai intens asupra sustenabilității organizației, asupra atragerii de fonduri și asupra comunicării.

Ambiția noastră cea mare pentru 2017 este organizarea primei tabere dedicate familiilor cu un copil cu vârsta sub 10 ani care suferă de o boală oncologică: dorim să oferim șansa celor mici să trăiască experiențe vindecătoare împreună cu întreaga familie! Vă rugăm încă de pe acum să răspândiți vestea!

Le mulțumim și le suntem recunoscători susținătorilor și partenerilor noștri, voluntarilor și medicilor care ne ajută an de an, numeroaselor companii și persoane fizice care ne sprijină, oferindu-ne resurse importante fără de care nu ar exista nimic din toate acestea. Ei ne oferă o parte importantă din timpul, din energia și din resursele lor financiare pentru ca participanții să se poată bucura în mod gratuit de activitățile din taberele Yuppi. De asemenea, le mulțumim părinților care ne oferă încredere, precum și copiilor participanți pentru bucuria și experiențele minunate pe care le-am trăit alături de ei și care ne încălzesc sufletele chiar și acum.

În numele echipei Yuppi doresc să spun: Vă mulțumesc pentru susținere!

Cu respect,
Zsuzsa László
Președinte executiv



CE SUNT TABERELE YUPPI

CUM S-A NĂSCUT YUPPI: Cu mulți ani în urmă, Dóra, o fetiță veselă și plină de viață, a fost diagnosticată cu cancer. Avea 14 ani. Medicul ei curant le-a recomandat părinților tabăra din Ungaria dedicată copiilor cu boli cronice. Terapia prin experiență, metoda folosită în tabără, a schimbat viața Dórei. **“Medicii mi-au redat viața, iar tabăra mi-a redat pofta de viață!”**, își amintește ea. La 20 de ani, Dóra se întorcea ca voluntar în tabăra din Ungaria. Cu timpul s-a născut ideea Taberei Yuppi, un tărâm al zâmbetelor și al experiențelor de poveste pentru copiii grav bolnavi din România. Tabăra Yuppi a fost înființată în 2011, având-o pe Dóra ca membru fondator. Tabăra este concepută pe modelul Bátor Tábor, Ungaria, tabere de terapie prin experiență de mare anvergură.

CINE SUNT PARTICIPANȚII: Taberele Yuppi oferă terapie prin experiență copiilor cu diabet, artrită juvenilă idiopatică și boli oncologice. Până acum, în tabere au participat peste 420 de copii. În 2016, taberele au găzduit 115 copii proveniți din 17 județe. Organizarea taberelor se face în funcție de boală, respectiv în funcție de vârsta participanților: tabără pentru copii (7-12 ani), respectiv pentru adolescenți (13-17 ani).

METODA UTILIZATĂ: Suntem prima tabără din România care utilizează metoda revoluționară numită terapie prin experiență (numită și recreere terapeutică). În Bátor Tábor, tabăra din Ungaria de unde ne-am inspirat, am învățat acest principiu profesional care este recunoscut și aplicat în întreaga lume. De altfel, Bátor Tábor este o tabără profesionistă și apreciată, parte a rețelei globale Serious Fun Children's Network. În paginile următoare puteți afla mai multe despre activitățile de terapie prin experiență și eficiența dovedită a acestei metode.

LOC, PERIOADĂ, DURATĂ: Tabăra complet dotată și utilată se află în localitatea Șăulia, județul Mureș. Pe parcursul anului 2016 s-au desfășurat trei tabere Yuppi – pentru copii cu diabet, pentru adolescenți cu diabet, precum și tabăra pentru copii și adolescenți cu artrită juvenilă și boli oncologice. Taberele gratuite au durat câte șapte zile și s-au desfășurat în lunile iunie, iulie și august.

AJUTOR SPECIALIZAT: Alături de copii, în tabere sunt prezenți în mod activ voluntari, personal medical specializat, precum și membri ai echipei de organizatori. De asemenea, înainte de venirea în tabere, copiii sunt recrutați și consiliați de medici. În 2016, Yuppi a colaborat cu 127 voluntari, dintre care 17 cadre medicale specializate, iar la recrutarea copiilor au contribuit 34 de medici specialiști.

CE FAC COPIII ÎN TABERE

În cadrul taberelor Yuppi, copiii și adolescenții sunt implicați în activități de terapie prin experiență precum cățărare, echitație, canotaj, tir cu arcul, lucru manual, fotografie, teatru, muzică. Aceste activități îi ajută să-și redescopere încrederea în sine și le oferă resurse emoționale esențiale în lupta cu boala. Mai multe informații despre această metodă terapeutică găsiți în paginile următoare.

Activitățile enumerate sunt realizate în echipe și constituie cea mai mare parte a unei zile obișnuite și distractive de tabără.

cățărare



echitație



tir cu arcul



canotaj



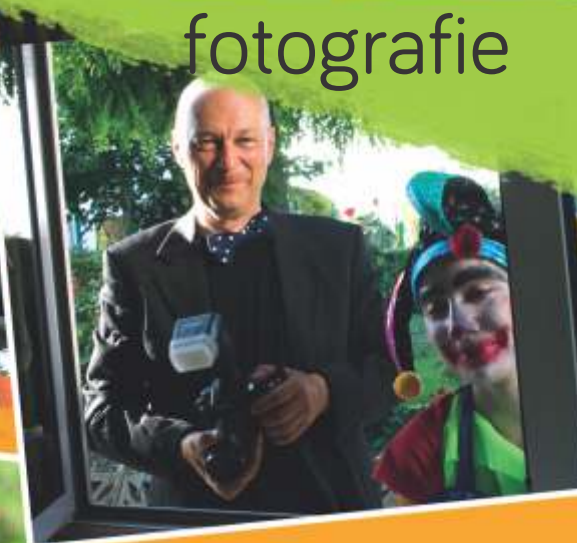
CE FAC COPIII ÎN TABERE



muzică



fotografie



teatru



lucru
manual





TERAPIA PRIN EXPERIENȚĂ

Suntem prima tabără din România care utilizează metoda revoluționară numită terapie prin experiență (numită și recreere terapeutică). Activitățile terapeutice din tabăra Yuppi sunt cele ilustrate în paginile anterioare: cățărare, echitație, canotaj, tir cu arcul, lucru manual, fotografie, teatru, muzică.

Acest tip de tabără a fost inițiat cu 25 de ani în urmă de actorul american Paul Newman. Momentan există 14 astfel de tabere terapeutice în Europa, care găzduiesc anual aproximativ 33.000 de copii cu 40 de tipuri de boli cronice. Metoda inovativă a fost preluată și introdusă pentru prima dată în România de Tabăra Yuppi.

Succesul recreerii terapeutice rezidă în faptul că beneficiarii participă la activități și exerciții prin care au posibilitatea să-și descopere propriile abilități și talente (în niciun caz limitările), astfel să-și îmbunătățească încrederea în sine. Aceste experiențe au un efect benefic asupra stabilizării simptomelor fizice. În conformitate cu această metodă, programul taberei a fost conceput astfel încât să fie intens, antrenant dar și distractiv.



STUDIU YALE

Un studiu științific derulat de prestigioasa universitate Yale din SUA în colaborare cu rețeaua Serious Fun Children's Network a analizat efectele pe termen lung ale taberelor de terapie prin experiență. Iată feedbackul din partea părinților cu privire la copii:

- la 79% din copii a crescut încrederea în sine;
- la 79% din ei s-a îmbunătățit capacitatea de relaționare cu alte persoane;
- la 74% din ei a crescut gradul de independență.



VOLUNTARIII YUPPI

Tabăra Yuppi este o experiență intensă de voluntariat. Voluntarii sprijină copiii pe baza unui program bine pus la punct, bazat pe principiile terapiei prin experiență.

În taberele Yuppi participă un număr de voluntari egal cu cel al copiilor pentru a putea garanta în orice moment al zilei atât siguranța fizică și psihică, cât și distracția pentru participanți și atenția individuală necesară dezvoltării personale.

Ei sunt denumiți amici pentru că sunt prietenii de nădejde ai copiilor în timpul taberelor, mereu aproape, mereu pregătiți. Ei îi motivează pe copii să își depășească limitele și să încerce lucruri noi și le oferă deplină siguranță.

Alături de copii se află:

- ☀ Amicii Gazdă - însoțesc copiii toată ziua, îi trezesc cu blândețe dimineața, îi conduc la masă și la activități, îi motivează și îi sprijină, îi ascultă și îi sfătuiesc;
- ☀ Amicii de Joacă - organizează toate activitățile sportive și artistice, îi învață, îi ghidează pe copii în timpul acestora și se deghizează pentru activitățile de seară;
- ☀ Amicii Medicali - detalii în pagina următoare.

Voluntarii ajung în tabără pe baza unor criterii foarte stricte de selecție: evaluarea CV-ului și a formularului de înscriere, interviu personal. Ei participă la o formare multistructurată: 2 zile primăvara, 2 zile chiar înainte de începerea taberei.



ASISTENȚA MEDICALĂ ÎN TABĂRĂ

Dat fiind că în Taberele Yuppi participă copii cu boli incurabile, siguranța medicală a acestora este prima prioritate pentru noi.

În timpul taberei se asigură asistență medicală completă și permanentă, în funcție de tipul de boală. Echipa medicală profesionistă și foarte bine pregătită (Echipa Amicilor Medicali) este compusă din medici specialiști: oncologi, diabetologi, pediatri, alte specialități, precum și asistenți medicali, nutriționiști, kinetoterapeuți.

Munca echipei medicale are loc în cadrul unui cabinet medical amenajat în funcție de tipologia bolilor.

Fiecare cadru medical monitorizează și tratează opt participanți de la sosirea în tabără până la părăsirea acesteia, pe baza unei fișe medicale personalizate completată de medicul curant al fiecărui copil înainte de tabără. Ulterior, se rezumă starea copilului din timpul taberei în cadrul unei scrisori medicale.

Mulțumită personalului specializat, în timpul taberei mesele sunt special concepute să fie atât gustoase, cât și să respecte regimul fiecărui copil în parte. Putem găzdui în taberele noastre și copii care suferă de intoleranțe alimentare, de exemplu cele la gluten sau lactoză, sau sunt alergici la diferite alimente.

De asemenea, în procedura de recrutare a copiilor ne bucurăm de sprijinul a 34 de medici specialiști din cadrul a 15 spitale. Copiii sosesc în tabără după o pregătire atentă, iar medicul lor curant completează un formular detaliat de înscriere.



TABERELE 2016 ÎN CIFRE

3 tabere de vară



115

participanți



47

Adolescenți
cu diabet



45

Copii cu diabet



23

Adolescenți cu boli
oncologice/artrită
juvenilă



127
voluntari

din care



17

cadre medicale



34 de medici specialiști cu care colaborăm pe parcursul recrutării participanților



3 tipuri de boală pe care le abordăm în terapia din tabără: diabet, oncologie, artrită juvenilă idiopatică (AJI)



2 cai special pentru Yuppi începând cu 2016 - o investiție importantă pentru sesiunile de echitație



1.488 de porții de mâncare în tabere



3.450 ținte nimerite la tir cu arcul



21 dansuri de tabără



+sute de glume, mii de zâmbete, nenumărate prietenii, milioane de clipe unice
Cât costă toate acestea pentru participanți? **0 lei**

PREMII, EVENIMENTE ȘI CAMPANII

PREMIAȚI LA GALA SOCIETĂȚII CIVILE



Yuppi a obținut, în luna iunie, premiul III în cadrul Gala Societății Civile 2016, la categoria Servicii de Asistență Socială. Gala Societății Civile este un eveniment prestigios anual, organizat la nivel național, prin intermediul căruia se recunoaște și se premiază excelența în domeniul activismului social. De altfel, Gala, inițiată în anul 2002, este cel mai amplu proiect care promovează și premiază activitatea sectorului asociativ din România.



YUPPIDAY LA BUCUREȘTI

Am organizat Yuppi Day cu ocazia Zilei Mondiale a Sănătății, în 7 aprilie la București, la Institutul Balassi, Institutul Maghiar din București. În cadrul Yuppi Day, vizitatorii au putut urmări un moment de teatru - dans, au putut să își prepare gustări sănătoase - unele cu specific maghiar precum crema de brânză körözött - sub îndrumarea unei nutriționiste din Budapesta, au putut urmări un film de prezentare a terapiei prin experiență și s-au putut întâlni cu reprezentanții Yuppi.





ALERGARE PE MUNTE PENTRU YUPPI



Una din campaniile importante de fundraising pentru Yuppi din 2016 a fost Yuppi Run, implementată de Szénási Zoltán și Katona Alpár, membri ai Clubului Sporturilor Montane Rupicapra. Astfel, în luna iulie, timp de 5 zile, un geograf și un informatician, ambii pasionați de sport și caritate, au alergat peste 200 de kilometri în munții Făgăraș, Piatra Craiului și Bucegi, în beneficiul copiilor din taberele Yuppi. Acțiunea lor a fost promovată pe diverse canale de comunicare și a beneficiat de zeci de apariții în mass-media locală și națională. Suma strânsă, 19.383 de lei, acoperă costurile integrale de participare în tabără pentru 11 copii cu diabet (inclusiv participarea voluntarilor care să aibă grijă de acești copii).

Campania Yuppi Run a fost nominalizată în cadrul Galei Oameni pentru Oameni, care a avut loc la București în luna noiembrie 2016 și unde cei doi alergători au fost prezenți alături de Nagy Klaudia, coordonatorul de fundraising al Yuppi.



SWIMATHON, DONAREA ANIVERSĂRII, 2%

Am organizat numeroase campanii online și offline de promovare a unor mecanisme inovative de donații, atât în cadrul unor evenimente de profil la care am participat: Swimathon Cluj, Swimathon Oradea, Mureș, Maratonul Internațional Cluj, cât și prin metode peer-to-peer de atragere de fonduri - campania Dăruiește ziua ta, dar și campanii dedicate redirectionării a 2% din impozitul pe venit, donației prin Debit Direct, redirectionării a 20% din impozitul pe profit pentru firme.



NOI COLABORATORI, NOI ATELIERE ÎN TABĂRĂ

Colaboratorilor noștri inimoși li s-au alăturat în 2016 actorul și activistul civic Bogdan "Bob" Rădulescu și echipa profesionistă a salonului de înfrumusețare Catwalk by Ramona Mîndru. Bob a susținut un atelier senzațional de actorie în cadrul uneia din taberele noastre și, tot în cadrul unei tabere din vara 2016, echipa Catwalk a inițiat tinerii în lumea hairstyling-ului.



YUPPILA UNTOLD

În luna august, Yuppi a deschis și a gestionat un stand interactiv al organizației – cu jocuri amuzante, dar și cu măsurarea glicemiei - în cadrul târgului de profil organizat ca parte a festivalului Untold.



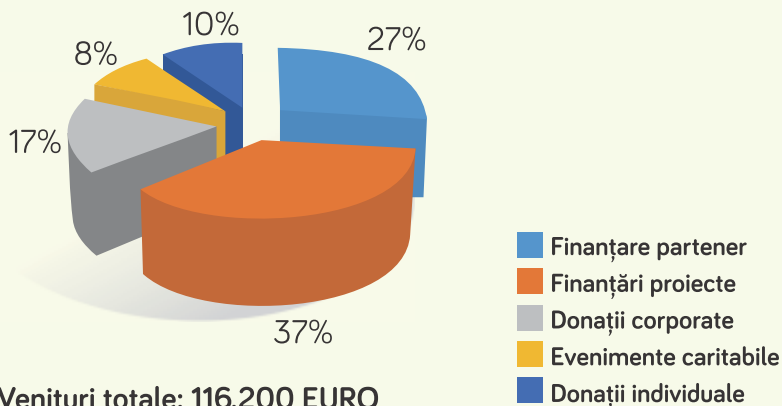
APARIȚII MEDIA

Proiectele și campaniile Yuppi au avut peste 50 de apariții media pe parcursul 2016, atât în știri și emisiuni TV pe canale precum Digi24 sau Antena 1, cât și la radio, în presa scrisă și în cea online.

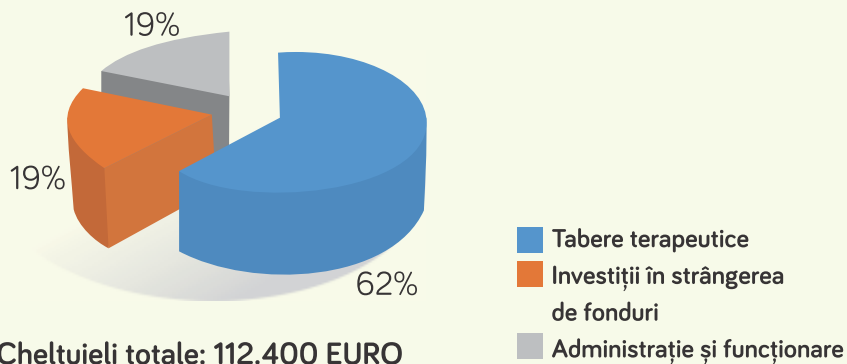
2016 ÎN BALANȚĂ



VENITURI



CHELTUIELI



* Această situație a fost elaborată înainte de a finaliza bilanțul contabil, motiv pentru care pot apărea mici abateri.

Vă mulțumim pentru încredere! Vă mulțumim pentru susținere!

Mulțumim atât companiilor care ne-au susținut în 2016, cât și persoanelor fizice pentru sprijinul oferit. Suntem recunoscători donatorilor noștri recurenți, participanților și donatorilor din cadrul evenimentelor caritabile, celor care au contribuit cu 2% din impozit și tuturor persoanelor care prin donații financiare sau în natură au contribuit la succesul nostru.



PARTENER



FINANȚATORI MAJORI



FINANȚATORI PRINCIPALI



SPONSORI

Catwalk by Ramona Mândru
Novoparts
Strenger Er-Pol
Secpral Security Products
Dad Oil
M&V Auto
Direct Call Center
Panagroteh Service
Sandpex Consulting
G.Cafe
Ikon Idea
RMKT București
Arsoft
Vimpy Com

Pc Ambulante
Wirtek
Duochim
Lampart Trade
Ascenso
Active Support Team
Tehno Print
Synergy Group
Bell Savoya
Frad Madel
Oracler Advertising
Teatrul Szigligeti Oradea
Cora Valeria Audit

Centru de Diagnostic PET/CT
Panemar Morărit și Panificație
Regional Consulting & Management
Retigered Consult
Circuit
Adelama BB Gespa
Inoxriv Romania
Tektum Arhitectură & Artă
Softech
Magrim Com
Tenrom Cleaning Solutions
Parohia Reformată Oradea-Seleş
Parohia Reformată din strada
Lalelor Târgu Mureș

COLABORATORI PROFESIONALI

Asociația Copiilor și
Tinerilor cu Diabet
Cluj Napoca



CUM NE POȚI SUSȚINE



Dacă îți plac proiectele noastre, te regăsești în spiritul taberelor Yuppi, ești PERSOANĂ FIZICĂ și DOREȘTI SĂ NE AJUȚI, atunci:

- **Donează 2% din impozitul tău**
pe venit pentru Yuppi. Descarcă formularul de pe websiteul Yuppi, secțiunea Sprijină-ne acum -> Persoane Private -> 2 %.
- **Donează online o sumă de bani de pe card**
pur și simplu accesând websiteul Yuppi, www.yuppicamp.ro, unde vei afla mai multe informații.
- **Dăruiește-ți ziua de naștere!**
Familia ta, prietenii și cunoștințele tale pot dona pentru Yuppi suma cu care ți-ar fi cumpărat cadoul de ziua ta. În 2016, contribuția la fericirea copiilor din tabără a fost în valoare de 6.724 lei.
- **Participă la evenimente sportive caritabile**
precum Swimathonul sau Maratonul Internațional Cluj, unde poți opta să înoți sau să alergi în beneficiul Yuppi.
- **Donează lunar o sumă din contul tău, prin debit direct**
O sumă fixă pe care o alegi va fi direcționată, lunar, spre Yuppi, prin debitarea automată a contului tău. Acest mecanism poate fi întrerupt oricând, la solicitarea donatorului.
- **Inițiază chiar tu o campanie caritabilă!**
Transformă-ți pasiunea și visul în caritate: vrei să alergi la un maraton, să faci turul Europei pe bicicletă sau să parcurgi Camino? Poți să ajuți și Yuppi cu această ocazie, transformându-ți călătoria într-una caritabilă: anunță-ne și împreună putem construi o campanie de comunicare a evenimentului.
- **Dacă ești persoană publică, cunoscută și apreciată de comunitate,**
atunci putem începe un dialog despre posibilitatea de a deveni ambasador Yuppi, care să ducă mesajul de suflet al taberelor mai departe.

DACĂ EȘTI REPREZENTANTUL UNEI COMPANII al cărei spirit este similar cu cel al Yuppi, **NE POȚI SUSȚINE:**

- **PRIN SPONSORIZĂRI** – poți opta între a sprijini o întreagă tabără, întregul proiect, a susține o campanie punctuală sau un departament al organizației.
- **PRIN MOTIVAREA ANGAJAȚILOR PROPRII DE A PARTICIPA LA EVENIMENTE CARITABILE** (Swimathon, maratoane, etc) în beneficiul Yuppi
- **PRIN ASIGURAREA UNOR RESURSE PENTRU YUPPI**, care pot fi atât bunuri, cât și servicii, voluntari, etc.

Mai multe despre modurile în care ne poți susține poți afla de la Klaudia, coordonatorul de fundraising.

Scrive-i cu încredere pe adresa klaudia@yuppicamp.ro.



YUPPI – ECHIPA ORGANIZATOARE

Aczél Dóra – responsabil comunicare

Antal Emőke – coordonator voluntari

Asztalos Zsuzsanna – coordonator copii oncologie/AJI

Bordás Szabolcs – responsabil financiar

Éva Rebeka – responsabil voluntari

Egyed Katalin – editor website

Halász Csilla – asistent coordonator tabără

László Zsuzsa – președinte executiv

Kocsis Kincső-Hanna – coordonator tabără

Kónya Zsuzsanna – responsabil programe

Dr. Matei Laura – medic coordonator

Miklósi Dorottya – asistent programe

Mircea-Radu Dora – expert comunicare

Nagy Klaudia – coordonator fundraising

Nagy Réka – coordonator copii

Nagy Sarolta – responsabil Facebook

Szenkovits Annamária – coordonator copii diabet

Vetési Imola – asistent comunicare



„Încurajez toți părinții să nu piardă această ocazie și neapărat să-și lase copilul să participe în tabără. Nici nu știți ce mult pierde copilul dumneavoastră dacă nu faceți acest lucru: pierde experiențe pe care, din păcate, ulterior nu le mai poate recupera. Prima dată a fost greu să-l las singur, dar după aceea abia am așteptat și eu și copilul să vină vara.”

Petra, mama unui participant



„Niciodată nu am experimentat un lucru așa frumos. Copilul a plâns tot drumul spre casă, ar fi vrut să rămână măcar o zi în plus. (...) A fost o adevărată minune pentru noi. Chiar și acum, aproape zilnic povestește câte ceva despre tabără. Toți copiii și părinții ar trebui să experimenteze acest lucru.”

Mihai, tatăl unui participant

Raportul Anual 2016 al Asociației Mișcare de Tabără Yuppi

Editat de Asociația Mișcare de Tabără Yuppi

Redactor: Dora Mircea-Radu

Concept grafic și tehnoredactare: Mátyás-Szűcs Lehel

Corectură: Nagy Klaudia

Fotografii: Răcz Noémi, Kentelki László, Márton Szilárd, Major Lajos,

Szabó Gyula, Ciornei Laura, Máthé Botond, Arhiva CSM Rupicapra

Tipar: Imago Media



ASOCIAȚIA MIȘCARE DE TABĂRĂ YUPPI



Tabăra Yuppi

www.yuppicamp.ro

office@yuppicamp.ro

Bulevardul 21 Decembrie 1989, nr. 63, ap. 3, Cluj-Napoca

IBAN

RON: RO 69 OTPV 2000 0057 8485 RO 01

OTP Bank, Cluj-Napoca