



Șansa la copilărie!

RAPORT ANUAL

2018



Yuppi - tabere gratuite de terapie prin experiență pentru copii
cu boli oncologice, diabet sau alte boli autoimune



*Această Tabără Yuppi
este o tabără unde se întâlnesc
copii învingători
de boli și se distrează cum nu
mai făcut-o în viața lor.*

*(Cosmin, tabăra pentru copii
cu boli oncologice
și artrită juvenilă)*



*Voluntarii responsabili
pentru activitățile destinate
adulților au organizat programe
excepționale. Am învățat
cum să-mi gestionez stresul.
O să practic. Mulțumesc.
(familia Bányász,
tabăra de familii)*

RAPORT ANUAL 2018

	CE SUNT TABERELE YUPPI?.....	5
	CE FAC COPIII ÎN TABĂRĂ?.....	6-7
	TERAPIA PRIN EXPERIENȚĂ	8
	VOLUNTARII YUPPI.....	9
	ASISTENȚĂ MEDICALĂ ÎN TABĂRĂ.....	10
	TABERELE 2018 - CIFRE ȘI REALIZĂRI	11
	EVENIMENTE, CAMPANII, PREMII	12-14
	VENITURI ȘI CHELTUIELI YUPPI 2018.....	15
	SUSȚINĂTORI.....	16
	CUM NE POȚI SUSȚINE.....	17
	YUPPI - ECHIPA ORGANIZATOARE	18

Dragi prieteni ai Yuppi,

mă bucur să ne găsim, respectiv să ne regăsim aici! Yuppi s-a dezvoltat și în 2018, iar în cadrul acestui raport vă vom împărtăși câteva din realizările de pe parcursul anului trecut, atât din tabere cât și din afara lor, felul în care ne-am dezvoltat, evenimentele la care am luat parte, campaniile pe care le-am implementat sau care au fost implementate în beneficiul Yuppi de oameni generoși.



Le mulțumim și le suntem recunoscători tuturor susținătorilor și partenerilor noștri, voluntarilor și medicilor care ne ajută an de an, numeroaselor companii și persoane fizice care ne sprijină, oferindu-ne o parte importantă din timpul, din energia și din resursele lor financiare, resurse esențiale pentru ca participanții să se poată bucura în mod gratuit de taberele Yuppi de terapie prin experiență. De asemenea, le mulțumim părinților pentru încredere, precum și copiilor participanți pentru energia lor, pentru bucuria și experiențele speciale pe care le-am trăit alături de ei! Sunteți minunați!

După 8 ani intensi la Yuppi, acum este timpul să îmi iau rămas bun pentru o perioadă, deoarece a început pentru mine o aventură total diferită și nouă: am devenit mamă! Până la întoarcerea mea din această aventură, apelați cu încredere la Konya Zsuzsánna, o colegă cu un devotament puternic pentru misiunea Yuppi.

Zsuzsa László
Președinte executiv

Bine v-am găsit!

De 7 ani cred în puterea experiențelor vindecătoare și susțin că toți copiii merită șansa la copilărie. De atunci am participat la organizarea a 18 tabere pentru peste 700 de participanți.



Suntem mândri de ceea ce am realizat, iar în 2019 vom continua îmbunătățirea activității noastre din punct de vedere profesional, ne vom concentra asupra creșterii sustenabilității organizației, a atragerii de fonduri, a comunicării și promovării mesajelor Yuppi. Dorim să ajungem la un număr cât mai mare de copii, iar din 2019 creștem varietatea bolilor abordate astfel încât vom putea oferi experiențe vindecătoare pentru copii cu mai multe tipuri de boli autoimune.

În numele întregii echipe Yuppi vă mulțumesc tuturor pentru încredere și pentru susținere!

Zsuzsánna Konya
Director executiv

CE SUNT TABERELE YUPPI?

CUM S-A NĂSCUT YUPPI: Tabăra Yuppi a fost înființată în 2011 pentru a oferi o modalitate eficientă de terapie complementară copiilor cu boli cronice din România. Modelul utilizat a fost reprezentat de Bátor Tábor din Ungaria, tabere de terapie prin experiență de anvergură. De altfel, Bátor Tábor este până azi un partener important al Yuppi Camp.

CINE SUNT PARTICIPANȚII: Taberele Yuppi oferă terapie prin experiență copiilor cu boli oncologice, diabet și alte boli autoimune. Până acum, în tabere au participat peste 749 de copii. În 2018, taberele au găzduit 153 copii proveniți din 21 județe. Organizarea taberelor se face în funcție de boală, respectiv în funcție de vârsta participanților: tabără pentru copii (7-12 ani), respectiv pentru adolescenți (13-17 ani).

În tabăra adresată familiilor cu un copil cu boală oncologică (0-9 ani), organizată pentru a doua oară în 2018, au participat 11 familii – în total 44 de persoane - atât copiii bolnavi, cât și părinții lor, precum și surorile și frații sănătoși.

METODA UTILIZATĂ: Suntem prima tabără din România care utilizează metoda revoluționară numită terapie prin experiență (sau recreere terapeutică). În Bátor Tábor, tabăra din Ungaria de unde ne-am inspirat, am învățat acest principiu profesional care este recunoscut și aplicat în întreaga lume. De altfel, Bátor Tábor este o tabără profesionistă și apreciată, parte a rețelei globale Serious Fun Children's Network. În paginile următoare puteți afla mai multe despre activitățile de terapie prin experiență și eficiența dovedită a acestei metode.

LOC, PERIOADĂ, DURATĂ: Tabăra complet dotată și utilată se află în localitatea Șăulia, județul Mureș. Pe parcursul anului 2018 s-au desfășurat patru tabere Yuppi – pentru copii cu diabet, pentru adolescenți cu diabet, tabăra pentru copii și adolescenți cu artrită juvenilă și boli oncologice, precum și tabăra pentru familii. Taberele gratuite s-au desfășurat în lunile iulie și august.

AJUTOR SPECIALIZAT: Alături de copii, în tabere sunt prezenți în mod activ voluntari, personal medical specializat, precum și membri ai echipei de organizatori. De asemenea, înainte de venirea în tabere, copiii sunt recrutați și consiliați de medici. În 2018, Yuppi a colaborat cu 158 voluntari, dintre care 21 cadre medicale specializate, iar la recrutarea copiilor au contribuit 54 de medici specialiști.



CE FAC COPIII ÎN TABĂRĂ?

În cadrul taberelor Yuppi, copiii și adolescenții sunt implicați în activități de terapie prin experiență precum alpinism, echitație, canotaj, tir cu arcul, lucru manual, fotografie, teatru, muzică. Aceste activități îi ajută să-și redescopere încrederea în sine și le oferă resurse emoționale esențiale în lupta cu boala. Mai multe informații despre această metodă terapeutică găsiți în paginile următoare.

Activitățile enumerate sunt realizate în echipe și constituie cea mai mare parte a unei zile obișnuite și distractive de tabără.

ALPINISM



ECHITAȚIE



TIR CU ARCUL



CANOTAJ



CE FAC COPIII ÎN TABĂRĂ?



FOTOGRAFIE



MUZICĂ



TEATRU



LUCRU MANUAL



TERAPIA PRIN EXPERIENȚĂ

Suntem prima tabără din România care utilizează metoda revoluționară numită terapie prin experiență (sau recreere terapeutică). Activitățile terapeutice din tabăra Yuppi sunt cele ilustrate în paginile anterioare: alpinism, echitație, canotaj, tir cu arcul, lucru manual, fotografie, teatru, muzică.

Acest tip de tabără a fost inițiat cu peste 25 de ani în urmă de actorul american Paul Newman. În Europa există mai multe tabere terapeutice care găzduiesc copii cu peste 40 de tipuri de boli cronice. Metoda inovativă a fost preluată și introdusă pentru prima dată în România de Tabăra Yuppi.

Succesul recreerii terapeutice rezidă în faptul că beneficiarii participă la activități și exerciții prin care au posibilitatea să-și descopere propriile abilități și talente (în niciun caz limitările) astfel să-și îmbunătățească încrederea în sine. Aceste experiențe au un efect benefic asupra stabilizării simptomelor fizice. În conformitate cu această metodă, programul taberei a fost conceput astfel încât să fie intens, antrenant dar și distractiv.



STUDIUL YALE

Un studiu științific derulat de prestigioasa universitate Yale din SUA în colaborare cu rețeaua Serious Fun Children's Network a analizat efectele pe termen lung ale taberelor de terapie prin experiență. Iată feedbackul din partea părinților cu privire la copii:

- la 79% din copii a crescut încrederea în sine;
- la 79% din ei s-a îmbunătățit capacitatea de relaționare cu alte persoane;
- la 74% din ei a crescut gradul de independență.



VOLUNTARIII YUPPI

Tabăra Yuppi este o experiență intensă de voluntariat. Voluntarii sprijină copiii pe baza unui program bine pus la punct, bazat pe principiile terapiei prin experiență. În taberele Yuppi participă un număr de voluntari aproximativ egal cu cel al copiilor pentru a putea garanta în orice moment al zilei atât siguranța fizică și psihică, cât și distracția pentru participanți și atenția individuală necesară dezvoltării personale.

Ei sunt denumiți amici pentru că sunt prietenii de nădejde ai copiilor în timpul taberelor, mereu aproape, mereu pregătiți. Ei îi motivează pe copii să își depășească limitele și să încerce lucruri noi și le oferă deplină siguranță.

Alături de copii se află:

- Amicii-Gazdă - însoțesc copiii toată ziua, îi trezesc cu blândețe dimineața, îi conduc la masă și la activități, îi motivează și îi sprijină, îi ascultă și îi sfătuiesc;
- Amicii de Joacă - organizează toate activitățile sportive și artistice, îi învață, îi ghidează pe copii în timpul acestora și se deghizează pentru activitățile de seară;
- Amicii Medicali - detalii în pagina următoare.

Voluntarii ajung în tabără pe baza unor criterii foarte stricte de selecție: evaluarea CV-ului și a formularului de înscriere, interviu personal. Ei participă la o formare multistructurată: 3 zile primăvara, 2 zile chiar înainte de începerea taberei.



ASISTENȚA MEDICALĂ ÎN TABĂRĂ

Dat fiind că în taberele Yuppi participă copii cu boli incurabile, siguranța medicală a acestora este prima prioritate pentru noi.

În timpul taberei se asigură asistență medicală completă și permanentă, în funcție de tipul de boală. Echipa medicală profesionistă și foarte bine pregătită (Echipa Amicilor Medicali) este compusă din medici specialiști: oncologi, diabetologi, pediatri, alte specialități, precum și asistenți medicali, nutriționiști, kinezioterapeuți.

Munca echipei medicale are loc în cadrul unui cabinet medical amenajat în funcție de tipologia bolilor.

Fiecare cadru medical monitorizează și tratează opt participanți de la sosirea în tabără până la părăsirea acesteia, pe baza unei fișe medicale personalizate completată de medicul curant al fiecărui copil înainte de tabără. Ulterior, se rezumă starea copilului din timpul taberei în cadrul unei scrisori medicale.

Mulțumită personalului specializat, în timpul taberei mesele sunt special concepute să fie atât gustoase, cât și să respecte regimul fiecărui copil în parte. Putem găzdui în taberele noastre și copii care suferă de intoleranțe alimentare, de exemplu cele la gluten sau lactoză, sau sunt alergici la diferite alimente.

De asemenea, în procedura de recrutare al copiilor ne bucurăm de sprijinul a 54 de medici specialiști din cadrul a 51 spitale. Copiii sosesc în tabără după o pregătire atentă, iar medicul lor curant completează un formular detaliat de înscriere.



TABERELE 2018 - CIFRE ȘI REALIZĂRI

158
VOLUNTARI

din care **21**
cadre medicale



54 de

medici specialiști
cu care colaborăm
pe parcursul
recrutării
participanților



153
PARTICIPANȚI

40 adolescenți cu diabet
40 copii cu diabet
29 adolescenți cu boli
oncologice/artrită juvenilă
44 de persoane - **11 familii**
cu copii cu boli
oncologice

4

Tabere de vară



180

de sunete vesele ale clopoțelului
de pe capătul zidului de alpinism



1.100

de săgeți care au atins ținta



260.000

de momente în care vâslele au atins apa



sute de glume, mii de zâmbete, nenumărate prietenii, milioane de clipe unice.

Cât costă toate acestea pentru participanți?

0 lei



3

tipuri de boală

pe care le abordăm
în terapia din tabără:
boli oncologice, diabet,
artrită juvenilă
idiopatică (AJI)



360

de minute de dans
al taberei



160

de creații de artă
realizate de copii

EVENTIMENTE, CAMPANII, PREMII

YUPPI SLIDE 2018



Sportivii caritabili Zoltán Szénási și Alpár György Katona au fost protagoniștii unei noi aventuri în sprijinul Yuppi - traversarea pe schiuri a ghețarului Vatnajökull din Islanda, cel mai mare ghețar din Europa. În luna mai, timp de două săptămâni, Zoltán și Alpár au parcurs

aproximativ 250 de kilometri numai cu schiuri de tură, fără alt ajutor. În a șasea zi, după parcurgerea a 100 de kilometri și după trei zile de furtună, băieții au fost surprinși de o avalanșă pe un versant expus. Cu mult noroc au reușit să iasă nevătămați de sub zăpadă. Tura s-a încheiat cu câteva zile mai devreme față de plan, dar experiența trăită i-a făcut mai puternici, mai modești și mai înțelepți.



ROAST-UL LUI MIRCEA BRAVO - SHOW CARITABIL PENTRU YUPPI

În 13 octombrie, ambasadorul Yuppi Mircea Bravo a fost ținta ironiilor comedienților și a amicilor lui la evenimentul organizat la Cinema Florin Piersic în beneficiul Yuppi Camp. Spectacolul caritabil a avut loc în cadrul festivalului Comedy Cluj. Cele peste 700 de persoane din public au contribuit, prin cumpărarea biletelor la eveniment, la participarea copiilor în taberele Yuppi Camp.



EVENTIMENTE, CAMPANII, PREMII

BEST OF SZOMSZÉDNÉNI - STAND-UP COMEDY CARITABIL PENTRU YUPPI

În 3 martie, showul comedianților stand-up Szomszédnéni din Ungaria a avut sală plină la Auditorium Maximum. Unul din comedianții care au urcat pe scenă - Tóth Szabolcs - este ambasador Yuppi. Banii strânși din prețul biletelor de intrare au fost donați copiilor participanți la taberele Yuppi Camp. Evenimentul a fost organizat de Asociația Mișcare de Tabără Yuppi.



FLASHMOB YUPPI CAMP

Peste 50 de voluntari au participat în octombrie 2018 la un flashmob organizat de Yuppi Camp la intrarea în Iulius Mall Cluj-Napoca. Voluntarii veniți din toată țara au dansat și au interacționat cu cei prezenți pentru a le face cunoștință cu spiritul Yuppi. În urma flashmobului a rezultat și un video pe care vă invităm să-l vizionați pe pagina de Facebook Yuppi Camp.



EVENIMENTE, CAMPANII, PREMII

YUPPI LA MARATON ȘI SWIMATHON

În 15 aprilie 2018 voluntarii Yuppi au alergat la Wizz Air Cluj-Napoca Marathon și au strâns donații pentru copiii din tabere.

42 de persoane au înotat pe parcursul anului la evenimentele Swimathon din Târgu Mureș, Cluj-Napoca și Oradea și au strâns fonduri pentru susținerea participării copiilor în tabere.



PREMII ȘI NOMINALIZĂRI

Voluntarii Yuppi s-au numărat printre finaliștii **Galei Naționale a Voluntarilor** - Proiectul de voluntariat al anului în domeniul sport și recreere. Evenimentul a avut loc la Palatul Bragadiru din București, în 20 decembrie.

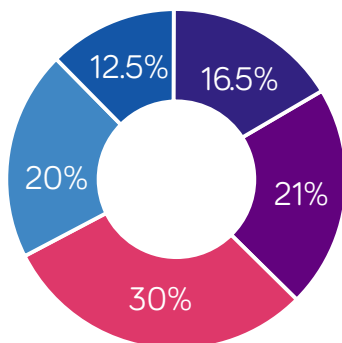
Datorită metodei de terapie prin experiență utilizate, Tabăra Yuppi a primit premiul II la **Gala Tineretului din România** în secțiunea învățare nonformală. Gala s-a desfășurat la Baia Mare, în 10 noiembrie.

Între 19-22 octombrie, cu ocazia celui de-al 14-lea **Congres al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice** din Cluj-Napoca ni s-a oferit Diploma de Excelență a Asociațiilor pentru munca noastră depusă în sprijinul copiilor și tinerilor cu diabet.



VENITURI ȘI CHELTUIELI YUPPI 2018

VENITURI



Finanțare partener
25.000

Finanțări proiecte
31.800

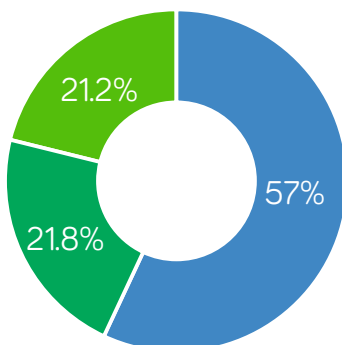
Donații corporate
45.537

Evenimente caritabile
30.328

Donații individuale
19.408

Venituri totale: 152.073 EURO

CHELTUIELI



Organizarea taberelor terapeutice
72.255 Euro

Investiții în strângerea de fonduri
27.871 Euro

Administrație și funcționare
27.157 Euro

Cheltuieli totale: 127.283 EURO

* Această situație a fost elaborată înainte de a finaliza bilanțul contabil, motiv pentru care pot apărea mici abateri.

Mulțumim atât companiilor care ne-au susținut în 2018, cât și persoanelor fizice pentru sprijinul oferit. Suntem recunoscători donatorilor noștri recurenți, participanților și donatorilor din cadrul evenimentelor caritabile, celor care au contribuit cu 2% din impozit și tuturor persoanelor care prin donații financiare sau în natură au contribuit la succesul nostru.

Vă mulțumim pentru încredere! Vă mulțumim pentru susținere!

PARTENER

**BĂTOR
TĂBOR**
a seriousfun camp

FINANȚĂTORI MAJORI



FINANȚĂTORI PRINCIPALI



SPONSORI

PC House
Wirtek
NetMatch
Lampart Trade
24 Evoness
MotoBoom
Compania de Apă Oradea
Cambridge
Interpack
Ikon Ideea
Farmec
Hairitage
Novo Parts

Primer Electro
Flow Traders Technologies
Fomco
Panemar Morărit și Panificație
Centrul de Diagnostic Pozitron
PET/CT
Codespring
Profil Import Export
Inoxriv Romania
Etirol
Toyota Retail Târgu-Mureș
Intercom Sarmis
Midesz

NS Copiers
Carmangeria Moldovan
Tektum Arhitectură & Artă
SVT Electronics
Prefera
Delitart
Arovit Legume Fructe
Studio Impress Design
Qualitas
Frequentis
PC Ambulante

COLABORATORI PROFESIONALI



CUM NE POȚI SUSȚINE

Îți plac proiectele noastre, te regăsești în spiritul taberelor Yuppi, ești **PERSOANĂ FIZICĂ** și îți **DOREȘTI SĂ NE AJUȚI**, ne poți susține prin următoarele metode:

Contribuie cu 2% din impozitul tău pe venit

Redirecționează 2% din impozitul tău pe venit către Yuppi Camp la fiecare început de an. Descarcă formularul de pe site-ul www.yuppicamp.ro. Prin depunerea unui formular 230 asiguri cele 6 mese pe zi pentru un copil în tabără.

Donează lunar din contul tău, prin debit direct

O sumă fixă, pe care o alegi tu, poate fi donată spre Yuppi, lunar, prin debitarea automată a contului tău. 4 persoane care donează 20 lei pe lună susțin participarea unui copil în Yuppi Camp. Intră pe site și alege să semnezi un contract de Debit Direct.

Donează online

Pe site-ul nostru www.yuppicamp.ro, accesează butonul Donează și oferă o șansă la copilărie!

Dăruiește-ți ziua de naștere

Roagă-ți prietenii ca, în loc de cadou, să doneze în beneficiul Yuppi valoarea acestuia. 5 voluntari și părinți și-au donat în 2018 ziua de naștere pentru Yuppi. Alege și tu cel mai frumos cadou: zâmbetele copiilor!

Participă la evenimente sportive caritabile

Swimathon-ul sau Maratonul Internațional Cluj sunt evenimente deja tradiționale pentru noi. Alege să alergi sau să înoți și astfel susține participarea copiilor în tabere.

Inițiază chiar tu o campanie caritabilă

Transformă-ți pasiunea sau visul în caritate: vrei să alergi un maraton, să faci turul Europei pe bicicletă, să parcurgi Camino sau să străbați întreg lanțul Carpat? Transformă călătoria într-o campanie caritabilă!

Detalii despre aceste posibilități se găsesc în secțiunea **Susține Yuppi** ➡ Persoană Fizică

Vrei să fii ambasador Yuppi?

Dacă ești o persoană cunoscută și apreciată în comunitate, o persoană publică, putem începe o discuție despre posibilitatea de a deveni ambasador Yuppi și a răspândi mesajul nostru.

Dacă ești reprezentantul unei COMPANII ale cărei valori sunt similare cu cele ale Yuppi, ne POȚI SUSȚINE astfel:

 Prin sponsorizări - poți opta între a spijini o întreagă tabără de copii, întregul proiect, o campanie punctuală sau o sesiune de formare a voluntarilor

 Prin încurajarea și susținerea angajaților să participe la evenimente caritabile - swimathon, maraton, concert sau orice alt eveniment, în beneficiul Yuppi

 Prin direcționarea unor resurse pentru Yuppi - resursele pot fi în bunuri, servicii, voluntari etc.

Mai multe informații despre modurile în care poți susține Yuppi poți afla de la coordonatorul nostru de fundraising. Contactează-ne cu încredere.

Adresa: donate@yuppicamp.ro

Tel.: 0747 283 845

YUPPI – ECHIPA ORGANIZATOARE

Antal Emőke – responsabil voluntari
Bakó Eszter – responsabil copii
Bordás Szabolcs – responsabil financiar
Bucur Miriam – asistent birou
Dr. Dalea Mihaela – medic coordonator
Éva Rebeka – responsabil voluntari
Fülöp Júlia – coordonator copii
Halász Csilla – coordonator voluntari
Hodor Andrea – responsabil voluntari
Horváth Enikő – asistent comunicare
Imre Attila – responsabil copii
János Henrietta-Timea – asistent birou
Kisfaludi-Bak Zsombor – responsabil programe
Kocsis Kincső Hanna – coordonator tabere
Kónya Zsuzsanna – coordonator programe
Laczkó Boglárka – responsabil voluntari
László Zsuzsa – președinte executiv
Márton Edit – coordonator voluntari
Mircea-Radu Dora – coordonator comunicare
Miklósi Dorottya – responsabil programe
Papp Jenő – asistent coordonator tabere
Pauleti Florina – fundraiser
Pop Zsófia – asistent comunicare
Sándor Szilvia – responsabil copii



"Cel mai frumos moment trăit de mine în tabăra Yuppi a fost cel de la alpinism, când am reușit să mă cațăr până în vârful zidului, deși la început doream să renunț. Amicii au fost lângă mine și m-au susținut până la final."

(Andreea, tabăra de adolescenți cu diabet)



"Merită să vii în această tabără pentru că ai parte de foarte multe experiențe pozitive. Poți participa la activități la care în viața de zi cu zi nu ai ocazia."

(Nono, tabăra pentru copii cu boli oncologice și artrită juvenilă)

Raportul Anual 2018 al Asociației Mișcare de Tabără Yuppi

Editat de Asociația Mișcare de Tabără Yuppi

Redactor: Dora Mircea-Radu, Csorna Nóra

Concept grafic și tehnoredactare: Mátyás-Szócs Lehel

Fotografii: Váczi Roland, Florina Pauleti, Daradics Balázs,

Vigh László, Illés Olivér, Hunyadi Andrea, Fábíán István,

Hadnagy Zsuzsa, Marius Mariș - Komiti

Tipar: Studio Impress Design

ASOCIAȚIA MIȘCARE DE TABĂRĂ YUPPI

 Yuppi Camp

www.yuppicamp.ro

office@yuppicamp.ro

Bulevardul 21 Decembrie, nr. 63, ap. 3, Cluj-Napoca

IBAN

RON: RO 69 OTPV 2000 0057 8485 RO 01

OTP Bank, Cluj-Napoca

