

# **RAPORT ANUAL 2012**



## **TABĂRA YUPPI**

**Recreere terapeutică pentru  
copiii cu boli cronice**

**Asociația "Mișcare de Tabără Yuppi"**

Oradea, str. Teiului, nr. 26

office@yuppicamp.ro

www.facebook.com/YuppiTabor

www.yuppicamp.ro

Mobil: 0040-749115191

IBAN: RO690TPV200000578485R001

Banca: OTP Cluj Napoca

## PARTNERI

POSTICUM  
Momentum Iuventutis Christianae



## SPONSOR PRINCIPAL



## SPONSORI



Abacus  
Trade  
System



## PARTENERI MEDIA



**Stimați Sponsori, dragi Părinți și Tineri, dragi Voluntari  
și toți cei interesați de lumea Yuppi,**

pe această cale dorim să vă anunțăm că Tabăra Yuppi 2012 s-a încheiat cu succes și să vă mulțumim atenția și suportul dumneavoastră.

Tabăra Yuppi este o lume de vis. Visul fondatorilor, acela de a crea un loc pentru tineri care trăiesc cu boli cronice, unde nu există imposibilul, unde nu există competiție, unde se poate trăi numai pentru a depăși limitele proprii. Această lume, după tabără poate fi dusă acasă, și se poate trăi mai departe. "Boala" - este umplut cu termeni pozitivi în cursul taberei, prin care devine o stare viabilă. Adolescenții s-au simțit speciali după tabăra din acest an, deoarece aici numai ei, "diabeticii" pot să vină.

Pentru Boti, unul dintre adolescenții noștri fideli, tabăra Yuppi nu este doar o tabără, ci e TABĂRA. Iată ce ne-a scris în ultima zi: *"Amicii au rezolvat totul: cine nu a avut ceas, a știut când trebuia să meargă la programe, că s-a auzit muzica. Când trebuia să măsurăm glicemia, s-a auzit muzica, orice a urmat, s-a auzit muzica; la măsurarea glicemiei o altă muzică decât înainte de a mânca. Aproape ne-am uitat diabetul, numai când am măsurat glicemia ne-am ocupat de asta, chiar și atunci împreună cu Amicii Medicali. Pentru o săptămână nu trebuia să ne preocupăm de nimic, numai unul de celălalt. "*

Rolul dumneavoastră în realizarea taberei este de importanță cheie. Prin această cale dorim să-i mulțumim finanțatorilor noștri pentru sponsorizările financiare și în natură, voluntarilor noștri pentru munca entuziastă din cadrul taberei, suporterilor noștri pentru munca voluntară depusă în faza de planificare a taberei, părinților curajoși care ne-au încredințat copiii, și vouă, dragi tineri, care ne-au răsplătit prin zâmbete numeroase.

Fără aceste ajutoare lumea noastră de vis ar fi rămas doar o lume de vis, fără a se transforma în realitate. Ca să devină realitate acest vis pentru cât mai mulți copii și tineri cu boli cronice, vă rugăm să ne sprijiniți în continuare prin munca voluntară depusă, prin posibile donațiile sau chiar prin vorbele bune povestite de noi medicilor, altor familii sau chiar potențiali finanțatori.

Vă mulțumim!

Cu stimă,  
László Zsuzsa și Aczél Dóra  
Președinte și vicepreședinte

# RAPORT DE ACTIVITATE

*"Adolescenții își dau seama că lumea nu are limite, așa cum au crezut ei."  
scris de un voluntar*

Obiectivul principal al Asociației Yuppi Tabără în Mișcare este **să organizează tabere de vară de recreere terapeutică prin experiență pentru copiii care trăiesc cu boli cronice**. Asociația împreună cu partenerii săi - Fundația Albin, Grupul PONT, Asociația Posticum – a organizat pentru a doua oară tabără gratuită pentru copii cu boli cronice și toate activitățile auxiliare în 2012. Prima tabără și activitățile auxiliare au fost organizate ca și Grup informal de tineri, care a acționat sub umbrela Fundației Albin în anul 2011.

## 1. Instruirea coordonatorilor de voluntari

Voluntarii taberei se pot categoriza în 3 grupe: „Amicii Gazdă”- sau însoțitorii; „Amicii de Joacă” - responsabilii pentru derularea atelierelor și activităților în grup; „Amicii Medicali” - echipă de îngrijire a sănătății, formată din medici, asistenți și nutritionist.

Astfel încât fiecare grup din acestea să funcționeze cel mai eficient în cadrul taberei, fiecare grup are câte un coordonator de voluntari, și alte 2 persoane responsabile pentru managementul general al taberei, conducătorul taberei și adjunctul ei. În consecință conducerea taberei se compune din 5 persoane. Aceste persoane sunt de obicei recrutați din rândul foștilor voluntari din tabără pe bază de, iar ei însuși sunt voluntari ai taberei: motivație, capacitatea de a motiva, de a rezolva probleme, abilitatea de a comunica, operativitatea și cooperativitatea, iar nu în ultimul rând empatia.

Pentru a pregăti aceste persoane de rolul lor în cadrul taberei, se organizează în fiecare an 2 traininguri de câte un weekend cu trainer externi, care renunță la onorariu pentru bunul taberei. Primul training se concentrează asupra identității de conducător și conducător de voluntari, iar al doilea asupra situațiilor problematice, concrete, care pot apărea în timpul taberei.

- 18-19. februarie, Cluj Napoca, Trainer: Zoltáni Kati
- 17-18. martie, Oradea, Trainer: Czech Linda, Nagy Gábor
- Participanți: László Zsuzsa, Kocsis Kincső, Kónya Zsuzsi, Magdó Eszter, dr. Matei Laura

## 2. Recrutarea și selecția tinerilor participanți

Asociația contactează medicii curanți, iar acestea recomand mai departe la părinții pacientului tabăra noastră. În caz că familia este de acord cu participarea copilului, medicul curant completează formularul medical de înscriere. Pe baza informațiilor auxiliare date de medicii curanți (situația socială-familiară), conducerea taberei (în care este inclus și medic pediatru) realizează o selecție pe bază următoarelor criterii: starea fizică a pacienților (cel mai important), situația socială-familiară, comportament. Dorim să-i selectăm pe acei tineri, care sunt în dezavantaj multiplu și ar beneficia cel mai mult de o tabără de recreere terapeutică.

După toate acestea, contactăm părinții: susținem o comunicare și informare continuă despre transport, nevoi personale și posibile probleme, care pot apărea pe parcurs. Documente informative trimise familiilor prin poștă include: fișă de înscriere, indicații în privința transportului, consimțământ informat (informații incluse, ex. interzis folosirea telefonului mobil pe toată perioada taberei) și listă cu echipamentul necesar pentru tabără.

- Perioada de recrutare: aprilie – 15. iulie
- Colaboratori: Contactarea medicilor curanți din 4 orașe (Cluj, Tg. Mureș, M.-Ciuc, Od. Secuiesc), a tinerilor din anul precedent și a asociației persoanelor cu diabet din jud. CV



- Selecția: 40 de tineri cu diabet zaharat tip 1, între 13-17 ani, vorbitori de lb. română sau maghiară selectați pe baza criteriilor de gestiunea bolii, și factori socio-economice ale familiei.

### **3. Recrutarea și selecția voluntarilor pentru tabără**

Pentru asigurarea securității copiilor participanți, precum și pentru derularea a diferitelor ateliere și activități, sunt implicați numeroși adulți voluntari entuziaști în derularea taberei. Numărul acestora, împreună cu echipa de conducere care lucrează la fel pe bază de voluntariat, se ridică la numărul tinerilor. Acesta se justifică prin existența bolii (echipa medicală timp de 24 ore pe zi, timp de 7 zile este indispensabilă); numărului ridicat de ateliere și activități specializate, care necesită persoane cu pregătire specială (muzică, teatru, fotografie, lucru manual, vâslit, tir cu arcul, călărit, cățărat în grădina de corzi) și persoane, care indiferent de situație pot fi alături tinerilor (însoțitori). Aceste 3 grupe asigură fluiditatea derulării activităților, ex. în timpul activității de tir cu arcul unui tineri cade nivelul de glicemie, atunci este condusă de un voluntar însoțitor la biroul medical, unde tot timpul se găsește câte o persoană, iar ceilalți însoțitori rămân cu partea cealaltă a grupului de tineri, unde responsabilii pentru activitatea de tir cu arcul își continuă programa.

Recrutarea voluntarilor se realizează prin atricole apărute în online media, prin emailuri pe diferite grupuri de interes special (ex. pedagogilor, fotografilor) și prin foștii voluntari, care ne recomandă mai departe.

Selecția voluntarilor se realizează de către conducerea taberei bazându-se pe CV, scrisoare de motivație și interviuri personale.

- Perioada de recrutare: aprilie – 31. mai
- Nr. voluntarilor selectați: 35 de voluntari (în afara echipei de conducere)
- Proces de selecție: pe bază de vârstă (mai mare de 20 de ani), CV, scrisoare de motivație și interviu (etapa a fost premersă de o scurtă intruire din partea unui specialist de HR pe tema derulării interviurilor)

### **4. Instruirea voluntarilor**

Instruirea voluntarilor include următoarele elemente: elemente de autocunoaștere și teambuilding, filosofia taberei, programa concretă a taberei, metodologia de receere terapeutică, informații legate de boala tinerilor participant, responsabilitățile conform funcției îndeplinite și situații problematice posibile în cadrul taberei.

Această instruire are două etape: trainingul de weekend cu aprox. 1 lună înaintea taberei și trainingul de o zi în tabără, înaintea sosirii tinerilor, precum ziua de evaluare după plecarea tinerilor.

Aceste traininguri sunt pregătite, derulate și evaluate de cele 5 persoane din cadrul echipei de conducere, care s-au pregătit deja pentru aceste module de instruire prin propria lor instruire.

- 29-30. iunie – 1. Iulie, participanți: 30 voluntari
- 1-2. august locație, participanți: 40 voluntari
- Nomad Camp, loc. Câmpu Cetății, jud. Mureș

### **5. Evaluarea Anului Curent – Planificare Anului Viitor**

Aceste activități presupun elaborarea unui raport profesional, care include toate procesele și evenimentele din cursul anului, și o întâlnire de 1 zi a echipei de proiect. Întâlnirea are ca și scop evidențierea recomandărilor importante pentru organizarea proceselor și evenimentelor în anul următor. Astfel, această zi de ședința se încheie cu fixarea datelor importante pentru anul următor, precum și a responsabilităților principale ai organizatorilor.

- Perioada: 1-23. septembrie, 2 săptămâni de scris raport, 1 zi de ședință
- Rezultat: raport de 46 pagini

## 6. Întrunirea voluntarilor

Această întrunire reprezintă un event de networking pentru voluntarii taberei. Astfel au ei șansa să se reîntâlnească și să se bucure de prietenia celorlalți, iar Asociația are șansa de a-și prezenta planurile pe anul viitor, de a cere input în ceea ce privește profesionalizarea activităților, și de a recruta voluntari deja experimentați în rolul de coordonator de voluntar.

- 2. noiembrie, Oradea, participanți: 21 de voluntari ai anilor

## 7. TABĂRA

### Locul și data

Județul Mureș, Câmpul Cetății, Campul Nomad, 04-11 august 2012, 7 zile

### Metodologia

Actorul Paul Newman a dezvoltat o metodă numită **terapia prin experiență sau recreere terapeutică** în tabere americane organizat pentru copii cu boli cronice. Ca urmare a acestei metode, tinerii noștri au participat la activități, pe care nu le pot realiza în zilele normale ale săptămânii, pentru că le e frică sau părinții lor îngrijorați nu le dau voie sau nu există a supraveghere medicală adecvată. În tabăra Yuppi dorim ca copii să depășească aceste limite și să dobândească experiență prin care să poată să trăiască o viață completă chiar și prin limitările impuse de boală.

### Participanții

Participanții au fost 40 de adolescenți români și maghiari, cu diabet zaharat tip 1, de vârstă între 13-17 ani, care au fost recrutați cu ajutorul medicilor curanți din județele următoare: Bihor, Cluj, Mureș, Harghita și Covasna. De la doctorii lor am primit aplicațiile medicale ale tinerilor, și din aplicațiile părinților toate celelalte informații necesare.

Pentru asigurarea securității copiilor participanți, precum și pentru coordonarea programelor, au fost implicați 40 de voluntari adulți entuziaști, care se pot categoriza în patru grupe: „Amicii Gazdă” - sau însoțitori; „Amicii de Joacă” - responsabili pentru conducerea activităților în grup; „Amicii Medicali” - o echipă de îngrijire a sănătății, formată din medici și nutritionist; și conducerea - fiind responsabilă pentru organizarea vieții taberei. La prima vedere, numărul mare de voluntari ni se poate părea mult, dar este necesar pentru a realiza un program pentru copii care pot să intre în comă într-o jumătate de oră.

### Zilele Taberei

Conform metodei de mai sus, am asigurat un program de o săptămână pentru participanți plin de provocare. Programele de zi au fost: foto, lucru manual, teatru, muzică, jurnalism, pescuit, sport, tir cu arcul, călărit și grădina de corzi. Jocurile mari în fiecare seara promiteau aventură diversificată pentru participanți: prin "Zei Olimpului" tinerii au ajutat reaprinderea focului de pe Olimp, în cadrul seriei Oscarului ne-am uitat la scurt metrajele pregătite de către tinerii înșiși, și în programul "Scena e a Ta" am savurat spectacolele organizate de către tineri. Specialitatea taberei din acest an a fost că toate evenimentele au fost bilingve: ele fiind organizate în română și maghiară. Toate informațiile au fost prezentate în ambele limbi, traducerile în limba română fiind asigurată de către voluntarii din România, sau chiar de către participanții vorbitori al ambelor limbi.

Un element indispensabil al programului zilnic au fost cele cinci măsurări ale glicemiei: înainte de mesele principale ale zilei, înainte de culcare, și odată pe parcursul nopții. Dacă s-au constatat nereguli nutriționistul, consultând cu diabetologul și pediatriul, a modificat porția de mâncare a respectivului participant.

## APARIȚII MASS-MEDIA

2012.04.27. – [www.transindex.ro](http://www.transindex.ro) - „Keressük a legeslegebb Házimanókat, Menőmanókat és Dokimanókat a Yuppi-táborba!”

2012.05.02. – [www.palyazatok.hu](http://www.palyazatok.hu) - „Keressük a legeslegebb Házimanókat, Menőmanókat és Dokimanókat a Yuppi-táborba!”

2012.05.09. – [www.transindex.ro](http://www.transindex.ro) – „Jelentjük: Manóképesítést kaptunk!”

2012.05.24. – TVR Cluj – interviu

2012.06.08 – TVR Cluj – interviu

2012.07.06 – [www.erdely.ma](http://www.erdely.ma) - „Kiképezték a Yuppi-tábor kis manóit”

2012.07.06 – [www.nemzeti.net](http://www.nemzeti.net) – „Kiképezték a Yuppi-tábor kis manóit”

2012.08.04. – Radio România Tg. Mureș – interviu

2012.08.06. – [www.bzb.ro](http://www.bzb.ro) - „Tabără recreațională pentru tinerii cu diabet”

2012.08.03. – Hargita Népe – Élményterápiás tábor kamaszoknak

2012.08.04 – [www.marco.muresinfo.ro](http://www.marco.muresinfo.ro) – „Astăzi s-a dat startul la tabăra Yuppi pentru diabetici, la Câmpul Cetății, jud. Mureș”

2012.08.04.-08.12 – [www.transindex.ro](http://www.transindex.ro), [www.yuppi.egologo.transindex.ro](http://www.yuppi.egologo.transindex.ro) (blogul zilnic al taberei)  
Cea mai tabără tabără: Yuppi – ultima zi  
Jurnalul unui amic medical  
Ziua celor mai îndrăgite programe – ziua a șasea  
Dacă nu putem fi o familie, măcar să fim o grupă tare – mărturia unui amic gazdă  
Konnichiwa! – a patra zi în tabăra Yuppi  
But of those summer nights – John Travolta în tabăra Yuppi  
Trupa rusă de balet în tabăra Yuppi – ziua a doua  
Am fost pe muntele Olimp – prima zi  
Ziua zero, sau ziua ultimelor aranjări

2012.08.17. – Hargita Népe – Véget ért az élményterápiás Yuppi-Tábor: Álom vált valóra

2012.08.18. – [www.kolozsvaros.ro](http://www.kolozsvaros.ro) - „Doce Vita a mi nyelvünkön: Mindörökké Yuppi”

2012.08.21 – Vásárhelyi Hírlap – „Cukorbeteg gyerek táboroztak Vármezőn”

2012.08.22 – TVR Cluj – <http://www.youtube.com/watch?v=7CL8BzGpOYo> – interviu

2012.10.12 – TVR Cluj - <http://www.youtube.com/watch?v=YrzyRv09rww&feature=youtu.be> - reportaj

## Voluntarii noștri



Anna  
specialist comunicare



Gábor  
salvator montan





*Voluntarii și tinerii noștri  
împreună au format diferite tri-  
buri*

*~ acesta este tribul Navaho ~*



*" Au fost o mulțime de opinii despre  
"tabăra cea mai bună ". Pentru per-  
soanele cu diabet acest concept se  
numește Yuppi. "  
(un Ars Poetica scris în cadrul programului de jur-  
nalism).*



"Am tras cu arcul în  
diferite moduri, legat  
la ochi sau culcat, am  
încercat și cățărutul  
tot legat la ochi sau  
împreună cu un tovarăș  
legați la picior."  
(Boti, participant)



~ tir cu arcul ~





~ horgászat ~



Egyik szülő tollából: "Clau olyan típus, akinek nincs türelme órákig mesélni valamiről, de mindennap eszébe jut valami vagy valaki a táborból és mesél róluk sokat. Jól érezte magát és még ha lesz, szeretne menni."



~ lucru de manual~



- Auzi, tu înțelegi limba română?  
- Păi, de vândut nu mă pot vinde...  
(dialog între doi participanți maghiari)







~ călărit ~





~ sport ~



~ teatru ~



~ muzică ~







" Ne-am ajutat mereu reciproc, ne-am stimulat unul pe celălalt și ne-am încurajat tovarășii. De aceea este Tabăra. "(Boti, participant).



~ Echipa profesională medicală, care a avut grijă de noi ~



"Amicii au rezolvat totul: cine nu a avut ceas, a știut când trebuia să meargă la programe, deoarece s-a auzit muzica. Când trebuia să măsurăm glicemia, s-a auzit muzica, orice s-a urmat s-a auzit muzica; la măsurarea glicemiei o altă muzică decât înainte de a mânca. Aproape am uitat diabetul, numai când am măsurat ne-am ocupat de asta, chiar și de atunci împreună cu amicii medicali. Timp de o săptămână nu ne-a preocupat nimic, pur și simplu ne-am ocupat unul de celălalt"



~ Măsurarea glicemiei se face de 5 ori pe zi~





~ În seara jocului Casinovka am jucat skanderberg ~

~În seara jocului Zeii Olimpului am ajutat-o pe Afrodita să-și facă părul ~



~și am avut chiar și aparat de noroc~









~ Am făcut un film western pentru Gala Oscar din tabără ~



~ Și o tele-  
novelă ~

~ Dat fiind că ne-au ieșit  
film super, noi am luat Pre-  
miul Oscar! ~







"Adolescenții își dau seama că lumea nu are limite, așa cum au crezut ei."

(scris de un voluntar).





~ Rămas bun – ultima zi ~



~ Am avut de așteptat,  
deci ne-am jucat~







"A fost minunat! Și acum mi-i are dor ... nu trece o zi în care să nu-mi aduc aminte de această tabără ... așa cred că am sindromul Yuppi :)).

"(Anett, participantă)