



# RAPORT ANUAL 2021

**Yuppi Camp**

tabere și activități gratuite de terapie prin experiență pentru copii cu cancer, diabet sau alte boli autoimune



“

**Fetița noastră Carina, în cei 8 ani de diabet nu a participat la nici o tabără de acest gen. A fost încântată de toate activitățile - canoe, cățărat - și a legat prietenii cu mulți copii care trec prin această suferință. Cu siguranță vom dori să fim voluntari în această tabără! - familia Coteanu**

”



“

**Știți cum ne-am simțit noi, părinții? Ca și cum am fi revenit la setările fabricantului. Din punctul de vedere al copiilor, greu să le furi zâmbetul de pe față! - familie participantă în taberele de familii**

”





# Raport Anual 2021



Ce sunt taberele Yuppi?

7

Ce este Yuppi Online?

9

Yuppi 10

10

Ce fac copiii în tabără?

12

Terapia prin experiență

13

Voluntarii

14

Asistența medicală în tabără

15

Taberele 2021  
cifre și realizări

16

Evenimente și campanii

17

Veniturile și cheltuielile  
Yuppi Camp 2021

21

Suținători

22

Cum ne poți susține?

25

Echipa

28

## Dragi membri ai Familiei Yuppi Camp,

**În 2021 Yuppi a împlinit 10 ani!** Ce înseamnă pentru fiecare dintre noi acești zece ani? Poate unii se gândesc la cifre, la cei **1.266 de participanți** ai Yuppi Camp: copii și tineri care suferă de o boală cronică și familiile lor, care, din 2011 încoace, au luat parte la cele **25 tabere gratuite** și **11 activități/tabere online de aventură**, alături de cei **1.116 voluntari**. Alții își aduc aminte de **experiențele memorabile din tabără** sau de **prietenii care s-au legat în acele zile**. Unii dintre noi își amintesc de **cei pe care i-am pierdut**: copiii alături de care am petrecut momente frumoase pe malul lacului, iar acum sunt printre îngeri și îi privesc de acolo pe copilașii din tabere. Un lucru însă e cert: cu toții ne gândim la **vindecarea sufletească**, care începe cu sosirea în Yuppi Camp și care le dă participanților putere și în viața lor de zi cu zi - plină de greutate, obstacole, lupte.



La durerea fizică și zilele fără sfârșit petrecute în spital se adaugă povara sufletească care îl apasă pe copilul bolnav cronic: izolarea fiindcă nu este înțeles, din cauză că este adesea rănit de vorbele colegilor și profesorilor, din cauza frazelor care încep cu "tu nu ai voie să". În Yuppi preluăm, măcar pentru câteva zile, povara bolii de pe umerii acestor copii și părinți: zile în care copilul se poate juca fără griji, poate să se cațere până la capătul podului burma sau să călărească, exact ca prietenii lui sănătoși - toate acestea într-o comunitate în care el nu este copilul ciudat: toți sunt ca el. Pe parcursul celor zece ani am făcut acest lucru în permanență. Am construit și am dezvoltat Yuppi Camp. Pentru că puterea marii Familii Yuppi Camp îi protejează pe toți membrii săi.

Am primit, atent pregătiți, un număr tot mai mare de participanți, medicii noștri au tratat din ce în ce mai multe tipuri de boli în tabere, copiii au venit din toate colțurile țării, iar prin mediul online am trecut granițele României.

Dar nu am făcut suficient de mult. Pentru că **toți copiii merită șansa la copilărie!** Și mai sunt atât de mulți copii bolnavi care au la fel de multă nevoie de sprijin!

Vă suntem recunoscători vouă, toți membrii Familiei Yuppi Camp - susținători, parteneri, voluntari și medici - care ați oferit timp, energie și resurse financiare pentru a face o schimbare în viața copiilor bolnavi cronic și a familiilor lor. În ultimii 10 ani am vindecat și ne-am vindecat împreună, am scris povești cu momente frumoase în inima tuturor. Doar împreună putem să oferim și în viitor **șansa la copilărie tuturor copiilor bolnavi!** Rămâneți alături de noi!

**Zsuzsánna Konya**

Directoare executivă





# Cum este să trăiești cu o boală cronică?

**Boala fură copilăria. Ajută-ne să le-o dăm înapoi copiilor care au atât de multă nevoie de ea!**

Dacă un copil este diagnosticat cu o boală cronică, viața de zi cu zi a familiei se schimbă radical. Viața cu boala înseamnă o nouă viață, o altă viață, o viață mai grea atât pentru copil, dar și pentru părinți. Locul micilor bucurii cotidiene este luat de neputință, frică și anxietate - nu știu ce aduce ziua de mâine, deoarece bolnavii cronic nu se vindecă niciodată din boala lor -, iar dezvoltarea fizică și psihică a copilului este îngreunată de izolare socială și grijă excesivă.

În România, anual, aproximativ 400 de copii sunt diagnosticați cu cancer, iar 70% intră în remisie conform Registrului Național al Cancerului la Copil. La nivel național sunt aproximativ 4.000 de copii bolnavi de diabet, insulino-dependenți, conform Ministerului Sănătății. Numărul copiilor cu alte boli autoimune rare precum artrita juvenilă, boala

celiacă, astm, hemofilie etc. nu este cunoscut deoarece serviciile medicale și psiho-sociale dedicate lor sunt slab dezvoltate.

Traumele cauzate de anumite tratamente și vizitele dese la spital, grijile și dependența zilnică de o boală cronică pot fi depășite cu ajutorul unor servicii terapeutice profesionale, care pe lângă asigurarea asistenței medicale 24/7 se axează pe creșterea rezilienței acestor copii și a familiilor acestora. Astfel de servicii sunt oferite la Yuppi Camp - tabere și activități terapeutice GRATUITE. Deoarece toți copiii merită copilăria. Copilăria fără grija bolii.





## Povestea Iuliei.

# Când corpul dispare, dar sufletul se vindecă.

Când ne uităm înapoi la cei 10 ani ai Yuppi Camp, mereu ne gândim la zâmbetele copiilor bolnavi din tabere. Dar în același timp, ca să știm încotro ne îndreptăm în următorii 10 ani, e important să ne uităm în spatele acestor zâmbete, la zilele întunecate și la realitățile sfâșietoare ale copiilor și familiilor cu boli cronice. O astfel de poveste a fost pusă în cuvinte de Zsuzsa, coordonatoare de tabără Yuppi.

Am cunoscut-o pe Iulia în 2015, în prima tabără terapeutică Yuppi Camp dedicată adolescenților cu cancer sau boli autoimune. Păr blond și lung, ochi mari și căprui. Când am văzut-o în blugi scurți mi-am dat seama că slăbise mult, probabil din cauza tratamentului. Pe brațul ei drept se vedea o cicatrice mare și lungă.

Țin minte ședința voluntarilor în care povesteau că, la tir cu arcul, inițial Iulia n-a putut să tragă cu arcul pentru că nu putea să-l țină pe verticală, ca ceilalți. Nu putea să-și răsucescă încheietura mâinii din cauza operației. Dar, împreună, și-au dat seama că poate să tragă și din orizontală!

Iulia era tăcută, reținută, dar emana o liniștită care le atrăgea pe celelalte fete. Era cea mai mare din grup – avea aproape 18 ani – părea și mai matură cu machiajul perfect aplicat zi de zi.

Mi-am formulat în minte scopul de atins până la final de tabără: s-o văd pe Iulia măcar o dată mai relaxată, mai deschisă, cu zâmbetul până la urechi sau chiar râzând cu voce tare!

Peste ani, fotografiile cu ea zâmbind au rămas mărturia acelor zile. Într-o zi, i-am trimis pe Facebook un mesaj legat de un job pentru care o consideram potrivită, dar mi-a răspuns altcineva: “Din păcate Iulia e sus în ceruri. Eu sunt mama Iuliei.”

M-am întâlnit cu mama ei în cimitir trei zile mai

târziu. I-am dus Iuliei un buchet mare și alb, iar mamei un plic mic. A deschis plicul și, într-o clipă, a început să plângă. În plic sunt fotografii.

Iulia în mijlocul unui grup mare de fete, zâmbind. Iulia foarte adâncită în olărit, murdară până la cot, fără machiaj. Iulia la tir cu arcul, cu fața concentrată, ținând arcul pe orizontală. Iulia la plecarea din tabără: lângă un șir lung de tineri și voluntari, bătând palma, cu fața îmbujorată, cu zâmbetul până la urechi.

**Medicii n-au putut să salveze viața Iuliei. Yuppi Camp nici n-a visat la așa ceva. Dar am fost alături de ea în tabără și ne-am asigurat că zâmbește și se bucură de viață. Și alți copii ca Iulia au nevoie să simtă că trăiesc: să simtă bucurie, să râdă, să alege.**

**Yuppi Camp asigură în fiecare an aceste experiențe pentru 100 de copii bolnavi cronic. Nu toți copiii din tabără suferă, ca Iulia, de un diagnostic terminal – însă toți sunt bolnavi cronic și au nevoie de o gură de aer în toată suferința.**

**CREEAZĂ ȘI TU MOMENTE CARE SCHIMBĂ VIAȚI!**

**Fii alături de Yuppi Camp în anii care urmează!**

\*Iulia este un pseudonim pentru protejarea identității.







Ce  
sunt  
taberele  
Yuppi?



**Taberele Yuppi sunt tabere gratuite de terapie prin experiență adresate copiilor și adolescenților cu cancer, diabet sau alte boli autoimune.**

**De la înființare până în 2019, precum și în 2021, taberele Yuppi au avut loc la Șăulia, județul Mureș. În 2020, din cauza contextului epidemiologic, ele s-au desfășurat online.**

## CUM S-A NĂSCUT YUPPI

Tabăra Yuppi a fost înființată în 2011 pentru a oferi o modalitate eficientă de terapie complementară copiilor cu boli cronice din România. Modelul utilizat a fost reprezentat de Bátor Tábor din Ungaria, tabere de terapie prin experiență de anvergură. De altfel, Bátor Tábor este în continuare un partener important al Yuppi Camp.

## CINE SUNT PARTICIPANȚII

Taberele Yuppi oferă terapie prin experiență copiilor și adolescenților cu cancer, diabet și alte boli autoimune, precum și familiile lor.

Până acum, din 2011, în taberele Yuppi au participat 1.266 de copii și părinți din toată țara.

## METODA UTILIZATĂ

Suntem prima tabără din România care utilizează metoda revoluționară numită terapie prin experiență (sau recreere terapeutică) cu impact pozitiv asupra a numeroase aspecte, inclusiv asupra încrederii în sine a copiilor și a gradului lor de independență.

## LOC, PERIOADE, TIPURI DE TABĂRĂ

Locul de tabără închiriat și utilizat an de an de Yuppi se află în localitatea Șăulia, județul Mureș. Aici am organizat anual, câte trei sau chiar patru

tabere în funcție de grupa de vârstă, respectiv în funcție de boală: tabere pentru copii cu diabet, pentru adolescenți cu diabet, pentru copii și adolescenți cu cancer sau boli autoimune, respectiv pentru familii cu copii cu cancer.

În 2021 am organizat 2 tabere pentru familii. Prima a fost dedicată copiilor cu diabet și familiilor lor, iar cea de-a doua s-a desfășurat cu participarea copiilor cu cancer și boli autoimune și familiile lor.

În taberele din acest an am reușit să primim 49 de familii, dar numărul înscrierilor a fost mult mai mare decât ne așteptam. Din acest motiv am organizat, la început de toamnă un weekend pentru familii, Yuppi Family Weekend. În total, în acest weekend am avut 25 de participanți: 8 copii cu diabet și familiile lor.

## AJUTOR SPECIALIZAT

În taberele de la Șăulia, alături de copii sunt prezenți în mod activ voluntari, personal medical specializat, precum și membri ai echipei de organizare. De asemenea, înainte de venirea în tabere, copiii sunt recrutați cu ajutorul medicilor.

În 2021 în taberele Yuppi alături de copii și familiile lor s-au aflat 84 de voluntari care au interacționat cu ei constant, i-au ajutat să își depășească fricile și să își redescopere puterile.





# Ce înseamnă Yuppi Online?

***“Mi-a plăcut mult Online Yuppi Camp! A fost interactiv și relaxant! M-am distrat!!! Mulțumesc mult tuturor!! Absolut orice lucru pe care l-am făcut și pe care l-am văzut m-a făcut să mă simt cu adevărat în tabăra Yuppi alături de oameni buni, medici, și amici cu suflet mare!”***

– Ale, 16 ani

***“Pe durata jocului mi-a plăcut cel mai mult cum mi-au lucrat copii ca o echipă. Băiatului (el e cu diabet) nu îi place să fie pozat dar a ajutat-o pe surioara sa să se costumeze: într-un logo și într-o baghetă magică. A fost plăcut să îi văd așa implicați în poveste.”***

– Ramona, mămica unui băiat de 12 ani și a unei fetițe de 5 ani

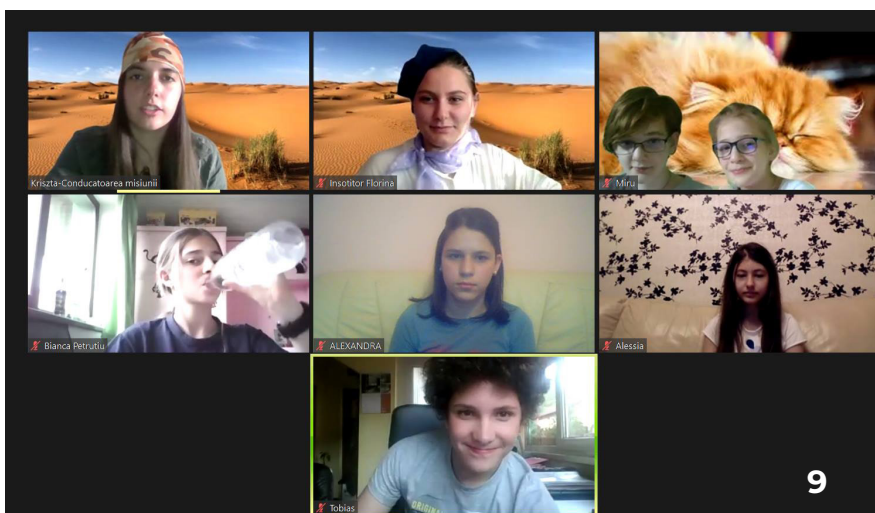
Yuppi Online a pornit de la nevoia de a fi aproape de copii și de familiile acestora în izolare, de a le face această perioadă incertă mai ușor de suportat, de a oferi o gură de aer proaspăt într-o perioadă foarte dificilă. După ce în 2020 ne-am întâlnit cu copiii exclusiv online, ne-am dat seama de multitudinea de posibilități oferită de mediul online. Am ajuns în casele multor copii care poate nu ar fi putut veni în tabere pentru că încă nu avem protocoalele medicale prin care le putem asigura siguranța fizică. Spiritul Yuppi a putut astfel ajunge și la copii din

diasporă și la participanți care s-au jucat alături de noi de pe patul din spital.

Am continuat seria de evenimente online și în 2021 sub denumirea Yuppi Online Adventure, o serie de patru activități online: Time Travel, Sahara Mission 6.5, Heroes' Games și Forest Games, la care au participat în total 104 copii și adolescenți.

Activitățile online au fost bazate pe principiile și pe pașii terapiei prin experiență din offline. Participanții au avut parte de jocuri pline de provocări prin care au ieșit din zona lor de confort, și-au folosit creativitatea și curajul, și au avut parte de senzații de reușită, au râs mult și s-au bucurat de prietenii create. Amicii au fost alături de ei, oferind sprijin și încurajări pe tot parcursul jocului.

Mesajele primite de la copii și părinți ne arată că participarea la activitățile online Yuppi a fost o experiență extraordinară pentru copii, familii, i-a ajutat să gestioneze sentimentele de izolare cauzate de pandemie, i-a scos puțin din rutina de zi cu zi și le-a dat noi speranțe.





# Yuppi 10

În 2021 Yuppi Camp a împlinit 10 ani! În 2011, dintr-un mare vis și cu multă speranță se năștea prima tabără Yuppi. În 10 ani de Yuppi Camp s-au bucurat de experiențe terapeutice – tabere și activități offline și online – 1.266 de copii (și părinți) din întreaga țară, cu 6 tipuri de boli, alături de 1.116 voluntari și datorită ajutorului a 96 de medici.

Însă lucrurile mai importante sunt dincolo de cifre:

L-am aplaudat pe Octav\*, care purta ortează de spate pentru artrita lui juvenilă, când a urcat pe peretele de alpinism și era roșu la față de oboseală și mândrie;



Ne-am bucurat pentru Ioana\* când a nimerit ținta chiar și ținând arcul pe orizontală - din cauză că, în urma unei operații pentru a elimina tumora din braț, nu mai putea să-și răsucescă mâna și să țină arcul drept;

Am felicitat-o pe Eva\*, o fetiță cu diabet și cu intoleranță la gluten, când, după o zi în care nu a vrut să mănânce aproape nimic, fiind motivată de o altă fetiță cu diabet care stătea vizavi, a mâncat un bol întreg de supă pregătită special pentru ele două;

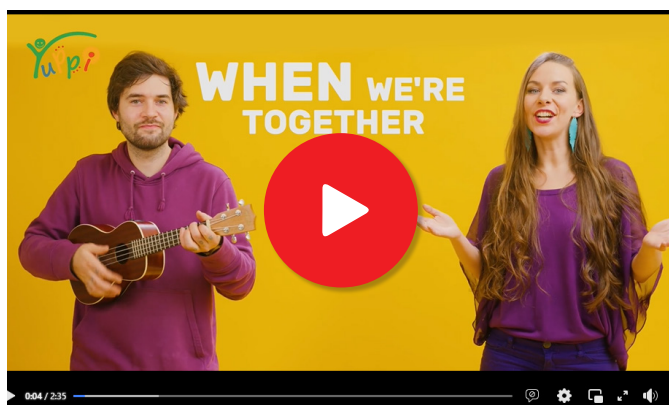
Am savurat nenumărate momente incredibile și emoționante alături de super-eroii noștri care trăiesc zi de zi împreună cu boala lor.



\*Octav, Eva și Ioana sunt pseudonime pentru protejarea identității.

Cu ocazia împlinirii a 10 ani de Yuppi Camp am oferit în dar, de-a lungul întregului an, o mulțime de activități vesele și relaxante – „drăguțenii” le-am numit noi, campanii aniversare creative și surprize, pe care le-am împărtășit cu toți prietenii Yuppi Camp.

- **Imnul Yuppi** - am colaborat cu artiștii [Koszorus Krisztina – Koszika](#) și [Szász Csaba](#) pentru a ne concepe imnul Yuppi Camp. Videoclipul a fost montat cu ajutorul [What's in the Box Production](#). A ieșit un imn foarte vesel, plin de culoare și emoții.



- **Yuppi 10 Tunes** - recital muzical organizat de voluntarii Yuppi Camp cu talent muzical: Balás Botond, Fábíán István, Fábíán Lehel, Molnár Tímea, Nagy Izabella, Somai Zoltán, Székely Norbert. Melodiile au fost înregistrate în studioul [NoiseBrush](#) din Târgu Mureș, iar Kacsó Tibor a coordonat înregistrarea sunetului. Materialul video a fost realizat de Szigeti Szenner Szilárd - [Pixel Bridge](#) - și Kibédi Levente - [NovaCore-Tech](#).



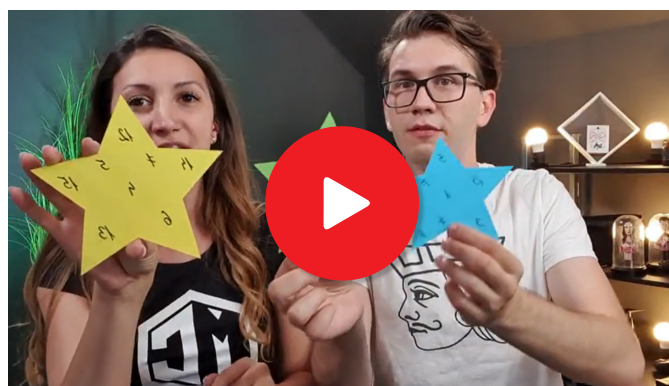
- Am organizat sesiuni online **Yuppi Gym** cu ajutorul voluntarei Benedek Ildikó.



- **Yuppi Playlist** - un cadou muzical pentru a celebra melodiile care au acompaniat diferite momente ale unei zi de tabără: trezirea, masa, adunarea, dansul de tabără, măsurarea glicemiei:

▶ **Trezirea** ▶ **Adunarea** ▶ **Dansul de tabără**

- **Magic Tricks** - cu ajutorul lui Eduard și Bianca, am organizat sesiuni online prin care participanții au învățat trucuri de magie



- **Yuppi de poveste** – prietenii Yuppi Camp au fost purtați în lumea basmelor de voluntari care le-au citit, online, povești.
- **Yuppi - Yump** - prietenii de la [YUMP](#), Daiana și Dani, au pregătit un video cu mișcări dinamice, potrivite pentru toți prietenii Yuppi Camp!

În următorii 10 ani visăm să primim și mai mulți copii cu diverse boli cronice în propriul nostru loc de tabără, cu un lac mare și cu un parc de aventură. Visăm să avem tabere de primăvară, vară și toamnă. Visăm să ajutăm copiii pe parcursul întregului an, să putem primi în tabără copii în scaun cu roțile și să desfășurăm activități terapeutice în spitale.

Visăm ca Yuppi Camp să iasă în lume, în afara locului de tabără: să vă oferim o cofetărie dietetică proprie ale cărei venituri să fie folosite pentru sprijinirea copiilor cu boli cronice, să avem podcasturi tematice despre bolile cronice și terapia prin experiență și să construim o comunitate a copiilor din tabere deveniți adulți. Și tu ne poți ajuta să ne îndeplinim visele! Îți povestim cum în paginile următoare!



# Ce fac copiii în tabere

În cadrul taberelor Yuppi copiii și adolescenții cu boli cronice sunt implicați în activități de terapie prin experiență precum alpinism, echitație, canotaj, tir cu arcul, lucru manual, fotografie, teatru, muzică, trucuri de magie. Aceste activități îi ajută să-și redescopere încrederea în sine și le oferă resurse emoționale esențiale în lupta cu boala.

"Cel mai frumos moment trăit de mine în tabăra Yuppi a fost cel de la alpinism, când am reușit să mă cațăr până în vârful zidului, deși la început doream să renunț. Amicii au fost lângă mine și m-au susținut până la final."

"Am descoperit o grămadă de lucruri noi în tabără ca de exemplu dansul, am confecționat o cordeluță pentru căluț și i-am și pus-o, am confecționat o bentiță de indian și am pictat un tricou."

"Cel mai minunat moment a fost când l-am călărit pe Șanti. A fost un moment de fericire că în sfârșit călăresc. O să-mi fie dor de Șanti"

"Îmi era frică că o să se răstoarne barca și cad în apă, dar mulțumită amicului de la canotaj nu s-a întâmplat acest lucru, pentru că mi-a explicat ce să fac."

"Momentul meu preferat din tabără a fost colajul de poze de la final, a fost plăcut să revăd toate momentele frumoase"

"Întotdeauna am vrut să încerc să trag cu arcul, ce am și reușit și sunt foarte mândru de mine!"

"Eu le-aș spune prietenilor mei despre trucurile învățate la magie"

"Până acum nu am crezut că o să reușesc să joc teatru"

"Le voi spune prietenilor că am cântat pe scenă și mi-a plăcut mult."



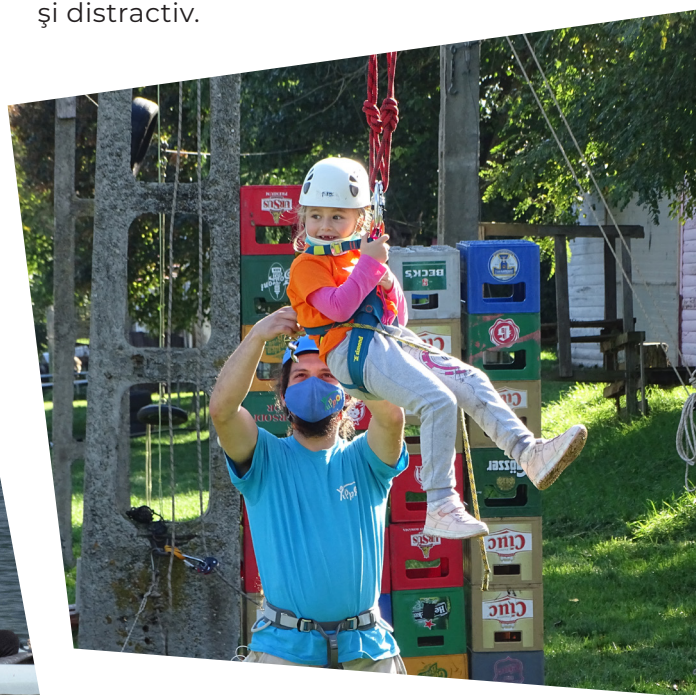


# Terapia prin experiență

Suntem prima tabără din România care utilizează metoda revoluționară a terapiei prin experiență (numită și recreere terapeutică). Activitățile terapeutice din tabăra Yuppi de la Șăulia sunt alpinismul, echitația, canotajul, tirul cu arcul, lucrul manual, fotografia, teatrul, muzica, trucurile de magie.

Acest tip de tabără a fost inițiat în 1988 de actorul american Paul Newman. În Europa există mai multe tabere terapeutice care găzduiesc copii cu peste 40 de tipuri de boli cronice. Metoda inovatoare a fost preluată și introdusă pentru prima dată în România de Yuppi Camp.

Succesul terapiei prin experiență rezidă în faptul că beneficiarii participă la activități prin care au posibilitatea să-și descopere propriile abilități și talente (în niciun caz limitările) pentru a-și îmbunătăți încrederea în sine. Aceste experiențe au un efect benefic și asupra stabilizării simptomelor fizice. În conformitate cu această metodă, programul taberei a fost conceput astfel încât să fie intens, antrenant dar și distractiv.



## STUDIU SeriousFun Children's Network & American Institutes for Research

Un nou studiu științific din 2021, primul de acest fel, derulat de American Institutes for Research în colaborare cu rețeaua Serious Fun Children's Network a examinat influența și impactul de durată al participării la taberele de terapie prin experiență. La studiu au participat 2.200 de foști participanți ai taberelor SeriousFun, cu vârsta cuprinsă între 17-30 de ani. Mai mult de 80% dintre ei au declarat că experiența lor în tabără a jucat un rol important în dezvoltarea unor aptitudini pe care le-au folosit mai apoi în viața lor de adolescent sau adult. Iată rezultatele:

la **90%**  
din ei a crescut  
dorița de a  
încerca lucruri noi

la **86%**  
din ei a crescut  
gradul de empatie  
și compasiune;

la **85%**  
din copii a crescut  
încrederea  
în sine;

la **82%**  
din ei s-a îmbunătățit  
capacitatea de relaționare  
cu alte persoane;

**84%**  
din ei au  
devenit mai  
perseverenți;

**88%**  
din ei apreciază  
mai mult  
diversitatea;

la **86%**  
din ei tabăra a  
contribuit la dezvoltarea  
identității



# Voluntarii Yuppi Camp

„Sunt voluntară. Sunt mândră de acest lucru. Mă întorc în tabăra Yuppi în fiecare an pentru că îmi place să mă joc cu copiii și privesc cu admirație felul în care se dezvoltă ei în timpul jocului. Îi motivez cu drag și este plăcut să văd momentul în care ei sunt cu gândul la năzbătii - atunci se vede că au pus deoparte cu adevărat grijile de zi cu zi. Este plăcut să oferi! Și să primești totodată - zâmbete, îmbrățișări, prieteni.” - Brigi, amic canotaj



„Din punctul meu de vedere, Tabăra Yuppi îți oferă acea experiență de voluntariat pe care nu o poți uita pentru că inevitabil te implici cu sufletul. Yuppi este un loc aparte cu oameni frumoși și muncitori, care își încarcă energia din zâmbetele copiilor și din propria experiență spun că asta e cea mai bună răsplată.”

- Florina, Amic-Gazdă

Tabăra Yuppi este o experiență intensă de voluntariat. Voluntarii sunt selectați pe baza unor criterii complexe, iar înainte de tabără participă la două sesiuni de formare. Voluntarii sprijină copiii pe baza unui program bine pus la punct, bazat pe principiile terapiei prin experiență. În taberele Yuppi participă un număr de voluntari aproximativ egal cu cel al copiilor pentru a putea garanta atât siguranța fizică și psihică, cât și distracția pentru participanți, dar și atenția individuală necesară dezvoltării personale. Ei sunt cei care motivează copii să își depășească limitele și să încerce lucruri noi, oferindu-le siguranță deplină.

În Yuppi Camp, ei sunt numiți amici pentru că sunt prietenii de nădejde ai copiilor în timpul taberelor, mereu aproape, mereu pregătiți. În tabere avem trei tipuri de amici:

**Amicii-Gazdă** – sunt alături de copii pe tot parcursul zilei, îi trezesc cu blândețe dimineata, îi conduc la masă și la activități, îi motivează și îi sprijină, îi ascultă și îi sfătuiesc;

**Amicii de Joacă** – organizează toate activitățile sportive și artistice, îi învață, îi ghidează pe copii în timpul acestora și se deghizează pentru activitățile de seară;

**Amicii Medicali** – se asigură că toți copiii sunt în deplină siguranță.



# Asistența medicală în tabără

▶ Video

*"La începutul taberei venise la mine o mămică cu un copilăș, care de patru zile își primise senzorul de glicemie și nu știa cum să-l monteze. Era foarte îngrijorată, întrebându-se cine îi va monta senzorul, cum să procedeze. La care mă întorc la dânsa și spun, uitați, am și eu unul! Foarte ușurată mi-a spus că i-am luat o grijă de pe suflet și că nu mai trebuie să se streseze, deoarece cu siguranță, având și eu diabet, știu o groază de lucruri. Da, a fost o descoperire fericită"*

– Mihaela,

medic specialist diabetologie, medic coordonator  
în tabăra pentru adolescenți cu diabet

În taberele Yuppi participă copii cu diferite boli incurabile, iar din acest motiv siguranța lor medicală este prima prioritate pentru noi. În timpul taberelor asigurăm asistență medicală completă și permanentă, în funcție de tipul de boală.



Echipa medicală profesionistă și foarte bine pregătită (Echipa Amicilor Medicali) este compusă din medici specialiști: oncologi, diabetologi, pediatri, medici cu alte specializări, precum și asistenți medicali, nutriționiști, kinetoterapeuți.



Mare parte din munca lor se desfășoară în cadrul unui cabinet medical amenajat în funcție de tipologia bolilor, dar cadrele medicale sunt prezente în mijlocul copiilor de-a lungul zilei și intervin atunci când este nevoie, desigur fără halat alb.

Fiecare cadru medical monitorizează și tratează opt participanți de la sosirea în tabără până la părăsirea acesteia, pe baza fișei medicale completate de medicul curant al fiecărui copil înainte de tabără. La finalul taberei, cadrul medical redactează o scrisoare medicală care sumarizează starea copilului din timpul acesteia.



Datorită personalului specializat, în timpul taberei mesele sunt special concepute să fie gustoase, dar și să respecte regimul alimentar al fiecărui copil în parte, inclusiv a celor care suferă de intoleranțe alimentare, de exemplu cele la gluten sau lactoză, sau a celor alergici la diferite alimente.

În procedura de recrutare al copiilor ne bucurăm de sprijinul a 96 de medici specialiști din toată țara.



# Yuppi

- cifre și realizări - **2021**

**169**  
participanți

- Familii – 49
- Copii cu diabet – 35
- Copii cu cancer sau boli autoimune – 14

**84**  
voluntari

**2**  
tabere +  
**1** weekend  
de relaxare  
pentru  
familii

**4** activități  
online

- 104 participanți
- 47 voluntari
- 4 tipuri de boală abordate

**4** tipuri  
de boală  
abordate:  
cancer, diabet,  
artrită juvenilă  
idiopatică, boala  
celiacă



**2.468**  
bătăi de  
vâslă



**876**  
fotografii cu  
zâmbete



**75**  
costumații  
purtate



**1.005**  
metri cățărări



**14.460**  
pași de dans

**+** sute de glume, mii de zâmbete, nenumărate prietenii, milioane de clipe unice.

**Cât costă toate acestea pentru participanți?**

**0 lei**

# Evenimente și campanii

## Am alergat la Maratonul Virtual 2.0

În aprilie am participat cu peste 20 de alergători la Wizz-Air Cluj-Napoca Virtual Marathon 2.0, eveniment organizat de prietenii de la Runners Club! Împreună am reușit să strângem peste 4.000 RON pentru taberele gratuite Yuppi Camp din 2021!



*“Primăvara aceasta am alergat cei mai buni 10 KM din viața mea! Am reușit să îmi dovedesc mie și prietenilor mei că pot să alerg și astfel am un impact în viața unui copil bolnav cronic!”*

## Am pedalat pentru Yuppi la Pedalează pentru un scop bun!

În primăvara și toamna lui 2021 peste 70 de bicicliști, între care și angajați ai companiilor Lynx Solutions și Eastride, au participat în beneficiul copiilor din Yuppi Camp la două ediții ale campaniei Pedalează pentru un scop bun! organizată la Târgu Mureș de Fundația Comunitară Mureș. În cadrul evenimentului s-au întâmplat două lucruri incredibile: 7 livratori din echipa Eastride au pedalat din Oradea și Cluj Napoca până în Târgu Mureș, iar apoi, fără să știm noi, 3 familii ce s-au cunoscut în tabăra Yuppi s-au înscris la evenimentul caritabil [Pedalează pentru un scop bun!](#) de la Târgu Mureș din 18-19 septembrie. Una dintre familii a călătorit 130 de km cu cele 5 biciclete fixate pe mașină și în portbagaj ca să poată pedala împreună toți cei 5 membri ale familiei, alături de prietenii lor din tabără pentru a oferi șansa mai multor familii să trăiască experiența vindecătoare Yuppi!





## Am făcut valuri de bine la Swimathon Oradea

La Swimathon Oradea, în august 2021, am avut 21 de înotători! Printre cei care au făcut valuri pentru Yuppi se numără și trei echipe formate din angajații firmelor SMA Metalltechnik Oradea, Flipsnack și CargoTrack - Monitorizare GPS! care, pe lângă că au înotat alături de noi, au și donat în beneficiul copiilor bolnavi cronic.



## ... și la Swimathon Cluj

Cei 7 sportivi caritabili și fundraiseri incredibili, alături de Cristina Pîrv, ambasadoare Yuppi Camp, au reușit să strângă 16.839 lei, sumă ce a fost dublată de Fundația Comunitară Cluj, ajungând astfel la nu mai puțin de 33.678 lei!

După Swimathon-ul de la Cluj, Cristina ne-a reamintit că împreună putem face orice! *“Vin cu vești foarte bune care umple inima de bucurie! Împreună cu sportivii caritabili și alături de voi, donatorii și sponsorii, am reușit să depășim targetul pe care l-am propus inițial, strângând peste 18.500 de lei pentru copiii bolnavi cronic de la Yuppi Camp! Vă mulțumesc din suflet, împreună putem face orice!”*

## TRAININGURI ȘI EVENIMENT DE FAMILIE CU YUPPI CAMP

În cadrul trainingurilor adresate firmelor utilizăm **metodele și activitățile care în ultimii ani au avut cel mai puternic impact pozitiv asupra echipelor de voluntari**, precum și activitățile din tabere care au contribuit cel mai mult la consolidarea relației în grupurile de copii - adaptate astfel încât să fie aplicabile adulților.

Trainingurile sunt organizate de formatori, voluntari Yuppi Camp cu **experiență în organizarea trainingurilor și team buildingurilor indoor și outdoor.**



În 2021 am organizat **7 team building-uri offline pentru companii**, respectând protocolul nostru de COVID19. Am găzduit în total peste **270 de persoane**, împreună cu **20 de trainerii**:

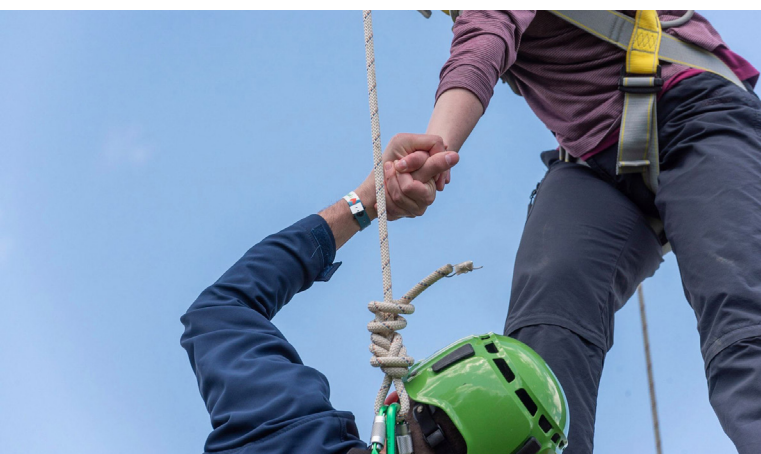
- Un team building mare cu activități outdoor defalcăt pe 4 weekenduri pentru o firmă clujeană de IT, chiar la Tabăra Șaulia, locul de desfășurare al



taberelor Yuppi, unde participanții au avut ocazia de a gusta o bucată din ceea ce înseamnă terapia prin experiență în tabără: ei au fost implicați în activități precum tir cu arcul, alpinism și canotaj, dar și în jocuri de cunoaștere și de consolidare a echipei.

*“Activitățile planificate pentru echipa Codespring au avut un adevărat caracter de team-building. Pe parcursul activităților am avut ocazia să ne îmbunătățim și să ne dezvoltăm comunicarea și munca în echipă, dar am învățat foarte multe și despre noi înșine. Mie, de exemplu, mi s-a antrenat rezistența și mi-a crescut încrederea în colegii mei. Am avut ocazia să mă simt din nou ca membru al unei comunități și am primit un impuls și ajutor să mă confrunt și cu problemele mele personale.”*

- Participant la team buildingul organizat pentru echipa Codespring



- Team building de o zi pentru agenția de comunicare creativă Octopus: pentru această echipă tânără, am planificat un **program bazat la început pe jocuri de spart gheață, iar mai apoi accentul a fost pus pe munca în echipă, comunicare, cooperare și motivație.**

*“Ajungând la cercul de feed-back la sfârșitul zilei, comparând vibe-ul participanților de la începutul zilei cu cel de la sfârșit, (...) am simțit din nou că terapia prin experiență funcționează și dincolo de contextul de tabără al Yuppi”*

- Henrietta, trainer Yuppi Camp



- În ultimul weekend din septembrie am fost atât la Bonțida, lângă Cluj, cât și la Mitrești (județul Mureș), unde am tras cu arcul, am participat la **jocuri de cunoaștere, de motivare, de colaborare.** Unul dintre evenimente a avut loc doar pentru angajații companiei clujene Codespring, iar al doilea a inclus și **famiile angajaților** pentru firma SVT Electronics din Târgu Mureș.





- Am organizat două evenimente de tip **Treasure Hunt** pentru o companie de IT, unul în Cluj, celălalt în Târgu Mureș. Evenimentele interactive au fost organizate în centrul orașelor: angajații firmelor au fost împărțiți în grupuri mici, în timpul plimbării prin centru colegii din companie au avut de rezolvat un rebus tematic colaborând între ei, iar la finalul zilei au descoperit orașele lor dintr-o altă perspectivă.



## BOB RĂDULESCU, CONFESIUNI ȘI ACȚIUNI

Ne bucurăm foarte mult că **actorul și activistul Bogdan Bob Rădulescu, ambasador al Yuppi Camp**, a acceptat invitația noastră de a vorbi într-un video despre probleme lui de sănătate care au avut impact și asupra sănătății lui emoționale. „Îmi amintesc când mă ajuta... mă ajuta mama să mă ridic din pat. Și eu nu voiam (...) Erau zile în care nu mai aveai putere să lupți, n-aveai chef să lupți. Durerile în corp erau îngrozitoare”. Bob ne-a mărturisit ce s-a întâmplat într-o perioadă extrem de grea din viața lui, cât de singur s-a simțit și cât de multă nevoie ar fi avut atunci de o tabără cum e Yuppi Camp. Ca să simtă că aparține.

În luna decembrie 2021, Bogdan Bob Rădulescu a muncit o zi întreagă la Texas Grill Cluj pentru a strânge fonduri în beneficiul copiilor și

adolescenților cu cancer, diabet sau alte boli autoimune din Yuppi Camp. Datorită lui, a oamenilor inimoși care au donat și a celor de la Texas Grill Cluj, care ne-au oferit 15% din profitul din acea zi, s-au strâns 3.616 de lei.



# Venituri și cheltuieli Yuppi Camp în 2021

Donații individuale: **35.536 €**

Sponsorizări corporative: **161.370 €**

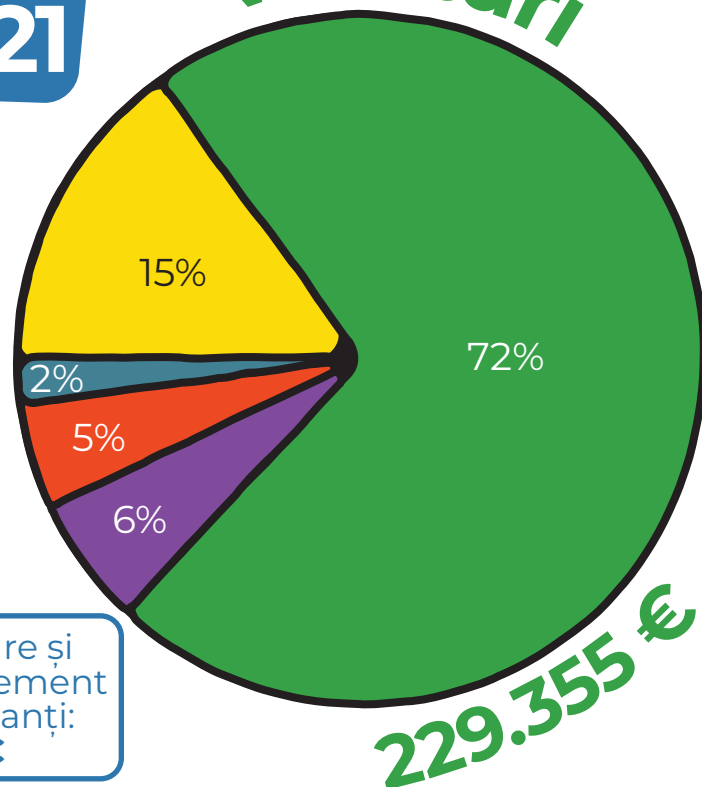
Finanțări proiecte: **14.282 €**

Alocații de stat: **11.402 €**

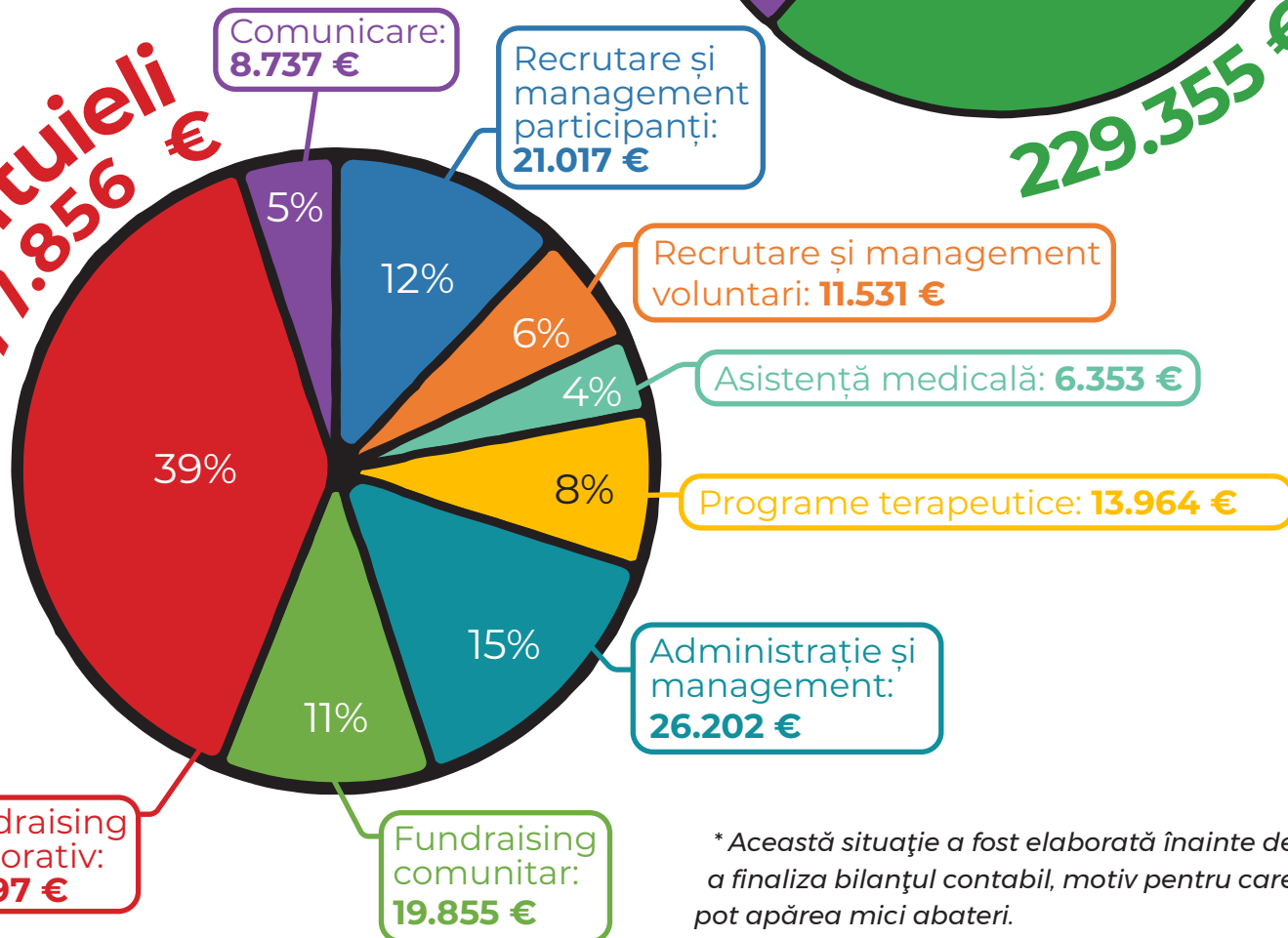
Alte venituri: **3.765 €**

(subînchiriere birou, venituri din dobânzi)

## Venituri



## Cheltuieli



\* Această situație a fost elaborată înainte de a finaliza bilanțul contabil, motiv pentru care pot apărea mici abateri.

Mulțumim atât firmelor care ne-au susținut în 2021, cât și persoanelor fizice pentru sprijinul oferit. Suntem recunoscători donatorilor noștri recurenți, participanților și donatorilor din cadrul evenimentelor caritabile, celor care au contribuit cu 3.5% din impozit și tuturor persoanelor care prin donații financiare sau în natură au contribuit la succesul nostru. Împreună cu voi am putut să oferim șansa la copilărie copiilor și tinerilor care suferă de cancer, diabet sau alte boli autoimune - VĂ MULȚUMIM că sunteți parte a marii Familii Yuppi Camp!



# Cine ne sustine

Partener



## Finanțatori majori



SEPHORA



Unio  
Lunca  
SRL



BOSCH



## Finanțatori principali



SBP



FORTECH.

OPTIMUS RURAL



Petry



VIESMANN



Cess Plus Solutions



## Sponsori:

Power Belt  
Relevance Management  
Martplast  
PC House  
Goodwill Consulting GWC  
Mendola Group Investment  
Powerbelt  
Office Depot Service Center  
Primer Electro  
Bio Service SRL  
Octopus  
SVT Electronics  
Novo Nordisk  
Astormueller  
Bicicletă Fără Pedale  
Romsystems  
Pluridet  
Sika Romania  
Grup Nico Trans Construct  
Affinity Transport Solutions  
Gros Metal  
Aspet Intermed  
InkingBrands  
Dacia Asphalt  
Brio Fresh  
Inej Com  
Motoboom  
Vasco Forest  
Profil Import Export  
Win Impex  
Ikon Ideea  
JustRocket  
Flipsnack by Smartware  
Ampa Brothers Group  
Inspire Team Work  
Spark Development  
Asociația Erdélyi Kárpát  
Egyesület - Kolozsvár 1891  
Bendkopp Fasteners Import  
Export  
Ortoprofil Romania  
Zona D  
Servicii Salubritate Bucuresti  
Electra Metal  
Constructii Feroviare Drumuri  
Poduri

Carbenta - Hyundai Oradea  
Pav & Red Cheie Construct  
Super Farm Land  
Dafermann  
Grup NBM Company  
Aluti Agro  
Haz Construct  
Vitalmotor  
Prod Zob Constructii  
Cala-Centrul de Tehnologii Fără  
Săpătură  
Gastrometal  
Food Ex-im Global  
Brial Nav Construct  
Elmont Construct  
Epomark-Trade  
ITW RM Company  
Simple Support Society  
Kalerno  
Oldmob prod  
Espada Media  
Regional Consulting &  
Management  
Fomco Group  
Agricola Beesarsen  
Autoglobal  
Panemar  
Amera Tower  
Vertical Plus  
Pepineria Székely  
Triplast  
Regia Autonoma Ocolul Silvic  
BSB Cars & Parts  
Magnolia Flowershop  
Sandpex  
Medsan  
Yalos Software  
Bilancia Exim  
Electroconstructia Elco  
Komarom Trade Invest  
Comiga Prod Impex  
Agmi  
Baupartner Bautechnik  
Landstar Capital  
Inspire Team Work  
Smith And Smith

Ageximco  
Global Plast  
Grano Agro  
Rotakt  
Lampart  
Random Impex  
F Haus  
Lynx Solutions  
Sylc Con Trans  
Amber Technologies  
Unilux International  
Spearhead Systems  
Central Moreni  
Markberg  
Kolit  
Promoteus Advertising  
Friandise  
Anomissur PRO  
Brutăria TimKo Pékség  
Intercom Sarmis  
Tektum Arhitectura & Arta  
Hermann Comimpex  
SMA Metalltechnik  
Tunic Prod  
Direct Call Center  
Alin For You  
Cornelius Energy  
Meze Audio Labs  
Stomater Serv Com  
Artisan Ingredients  
Multigame  
Kreativity  
All 4 Instalatii  
AMBO Consulting  
Divas Imperial  
Luy Serv  
Ralunic  
Unic Com 93  
BlueClick  
Laboratorul de comunicare  
Prefera foods  
Sat în Oras -  
Magazin de produse locale  
Davani Expert  
Industrilight

## Colaboratori:

Fan Courier  
ANT  
Aprilred  
OK Medical  
Prodia  
Dora Medicals  
Synevo

Club Sportiv Academia de  
Volei Pîrv  
Privacy Pro  
YUMP  
EKE  
DWNT  
RMŪE  
ARC

Runners Club  
Fundația Comunitară Mureș  
Fundația Comunitară Oradea  
Salon Stress Away Therapy  
Luana Beauty Salon  
Teresy  
Daisler Print House

Omega Printing House  
IVP Design  
Octopus  
What's in the Box Productions  
Cluj24  
Transindex  
Paprika Rádió



# AMB ASA DORI

Ambasadorii Yuppi Camp sunt susținători ai cauzei noastre, cunoscuți în comunitate, care duc mesajul nostru mai departe și ne ajută în multe feluri diverse: vin în tabere unde susțin activități pentru copii, ne sunt alături în campanii de strângere de fonduri, ne conectează cu potențiali donatori, realizează materiale de promovare și chiar evenimente în beneficiul nostru.

Cristina, Bob, Mircea, Paul, Szabolcs, vă suntem foarte recunoscători și vă mulțumim tare mult!



**Paul  
Mureșan**  
artist vizual



**Cristina Pîrv**  
voleibalistă de  
renume mondial



**Mircea  
Popa**  
comediant,  
influencer



**Bogdan Bob  
Rădulescu**  
actor și activist  
comunitar



**Tóth  
Szabolcs**  
comediant în grupul  
Szomszédnéni  
Produkciós Iroda





# Cum ne poți susține

***Îți plac proiectele noastre și te  
regăsești în spiritul taberelor Yuppi?  
Iată cum ne poți ajuta!***



# PERSOANE FIZICE

## VREAU SĂ OFER SUPORT FINANCIAR SAU MATERIAL

### Aș ajuta altfel decât cu bani

#### Donații materiale

Mulți oameni ne-ar dona mai degrabă echipamente și materiale. Fii și tu unul dintre ei!

#### Redirecționarea a 3,5% din impozitul pe venit

Doar de câteva minute ai nevoie pentru a completa formularul 230, iar acest sprijin financiar este foarte important pentru noi în fiecare an.

### Aș ajuta cu bani

#### Debit Direct

Sprijină cu o sumă în valoarea a trei cafele în fiecare lună, timp de un an.

#### Cash sau donație online pe site

Poți să ne susții oricând, cu orice sumă de bani prin site-ul Yuppi Camp sau poți face virament direct în contul nostru bancar.

## VREAU SĂ MĂ IMPLIC ȘI SĂ INVESTESC ENERGIE ȘI RESURSE

#### Sport caritabil

Hai și tu în echipa sportivă Yuppi. Împreună, prin sport, strângem bani pentru tabere.

#### Organizarea unui eveniment caritabil

Organizează o seară de film cu prieteni, o întâlnire la o cafea sau orice eveniment caritabil pentru Yuppi Camp.

#### Donarea zilei de naștere

Încurajează-ți prietenii și familia să doneze prețul cadourilor pentru ziua ta de naștere din acest an pentru Yuppi!

#### Voluntar în organizație

Fii și tu voluntar Yuppi Camp și ajută-ne să dezvoltăm organizația!

Detalii despre aceste posibilități se găsesc în secțiunea Susține Yuppi -> Persoană Fizică

# PERSOANE JURIDICE

## Avem buget pentru sponsorizare contract de sponsorizare

Fii partenerul nostru an de an și contribuie la asigurarea sustenabilității organizației noastre! Redirecționează GRATUIT o parte din impozitul pe profit pentru Yuppi Camp în fiecare an și ajută-ne să putem ajuta cât mai mulți copii cu boli cronice.

## NU AVEM BUGET PENTRU SPONSORIZARE

## DONAȚII DE PRODUSE SAU SERVICII

Donează echipamente și materiale necesare pentru activitățile din tabără și pregătirea lor. Oferă-ne sprijin prin servicii care pentru tine nu implică costuri, dar pentru noi sunt prețioase! Pe site-ul nostru găsești lista noastră de dorințe.

**Prin departamentul de HR și CSR**  
- către clienți -

## Cause-related marketing

Oferă un procent sau o sumă fixă din prețul unui produs sau serviciu vândut de compania ta pentru organizarea taberelor Yuppi.

**Produse marca yuppi**  
(cărți poștale, totebags)

## Partenerul nostru caritabil

Organizăm evenimente împreună.

## Voluntariat

## Sport caritabil

Faceți o echipă de alergători sau o echipă de înotători împreună cu colegii pentru a sprijini taberele noastre!

**Prin departamentul de HR și CSR**  
- către angajați -

**Promovarea posibilităților de sprijin individual în rândul angajaților**

Debit Direct - sprijină cu o sumă în valoarea a trei cafele în fiecare lună timp de un an. Redirecționează 3,5% din impozitul pe venit prin completarea formularului 230.

**Evenimente caritabile interne**

Sunt printre colegi persoane cărora le place să gătească sau să creeze produse artisanale? Organizați împreună un bake sale sau un charity sale prin care pot să le arate și colegilor talentele lor! Toate evenimentele corporative pot fi îmbunătățite cu un partener caritabil.

**Team building / ziua familiei / training**

Organizează echipei Ziua Familiei, Ziua Copilului, un team building sau un training în stil Yuppistic, cu activități distractive, provocări și învățare non-formală, online, în tabără sau la o altă locație aleasă!

Detalii despre aceste posibilități se găsesc în secțiunea Susține Yuppi -> Persoană Juridică



# Echipa Yuppi Camp



## RECRUTARE COPII

**Bakó Anna Eszter**  
**Ruszkai Laura**  
Nám Evelin  
Nagy Iza  
Ferencz Gizella  
Tóháti Fatime  
Petre Mihai Dăian  
Alexandra Silion  
Puskás Renáta

**MEDICAL**  
**Dr. Korodi Melinda**

## MANAGEMENTUL VOLUNTARILOR

**Szabó Georgeta**  
**Larisa-Anda Stroe**  
János Henrietta  
Tímea  
Maxim Orsolya  
Oprisor Kriszta  
Beáta  
Fechitá Lujza

**László Zsuzsa**  
președintă  
**Kónya Zsuzsanna**  
directoare executivă  
**Kocsis Kincső Hanna**  
directoare profesională  
**Molnár Judit**  
directoare financiară  
**Demeter Antónia**  
asistentă de  
birou

## PROGRAME

**Pál Zsuzsánna**  
Kisfaludi-Bak Zsombor  
Szabó Linda Tünde  
János Zsuzsanna  
Gál Ágnes Dóra  
Benedek Ildikó

## FUNDRAISING

Horváth Enikő  
Nagy Sarolta  
Andrei Bulearcă  
Lorena-Anamaria Cozneac

## COMUNICARE

**Dora Mircea-Radu**  
Nagy Kinga

**Raportul Anual 2021 al Asociației Mișcare de Tabără Yuppi**

Editat de Asociația Mișcare de Tabără Yuppi

**Redactor:** Nagy Kinga, Dora Mircea-Radu

**Concept grafic și tehnoredactare:** Bán Barna

**Fotografii:** Andrei Bulearcă, Csatlós Lóránt, Danilics Tibor, Katona Csilla



# ASOCIAȚIA MIȘCARE DE TABĂRĂ YUPPI



TabaraYuppi



@yuppicampromania



Yuppi Camp

## IBAN

RON: RO 69 OTPV 2000 0057 8485 RO 01  
OTP Bank, Cluj-Napoca



B-dul 21 Decembrie 1989,  
nr. 63, ap. 3, Cluj-Napoca



office@yuppicamp.ro



www.yuppicamp.ro