



# RAPORT ANUAL 2015



Tabăra Yuppi:  
Terapie prin experiență în beneficiul copiilor cu boli grave și cronice.

# Schimbăm vieți.



**În taberele noastre terapeutice copiii cu boli cronice și oncologice învață că este nevoie doar de voință și curaj pentru a învinge boala și că pot avea o viață împlinită în ciuda stării de sănătate.**

**Tabăra este gratuită pentru ei, axându-ne cu prioritate pe cei cu multiplu dezavantaj și probleme în acceptanța bolii.**



# BUN VENIT!

**În urmă cu cinci ani așteptam plini de entuziasm sosirea celor 35 de tineri cu diabet în prima noastră tabără. Atunci totul era nou pentru noi, locația taberei, căsuțele în care aveau să locuiască participanții; noi eram o echipă restrânsă care am pornit în această mare aventură, dar voința, entuziasmul și experiența noastră în oferirea efectelor vindecătoare nu s-au diminuat în acești ani, ci au devenit și mai puternice. Cine s-ar fi gândit cum va fi când vom împlini cinci ani de activitate? De atunci peste 300 de copii cu boli cronice au intrat în lumea noastră!**

Reușitele noastre din anul 2015 de care suntem foarte mândri:

- Pentru prima dată în istoria Yuppi am organizat într-o vară 3 tabere: pe lângă copii cu diabet am găzduit în taberele noastre și tineri cu boli oncologice și artrită juvenilă (AJI);
- Am crescut numeric semnificativ: am găzduit pentru prima dată peste 100 de copii cu boli cronice și același număr de voluntari, mulțumită colaborării cu 35 de medici specialiști din peste 10 județe ale țării;
- Am reușit să dezvoltăm mecanismele noastre de donații în spiritul civic participând la diverse evenimente caritabile, cum ar fi "Swimathon" din Cluj și Mureș, respectiv organizând campanii ca "Dăruiește ziua ta!" care după un an funcționează cu succes.

Suntem mândri de ceea ce am realizat, astfel în anul care vine ne vom investi toate puterile în dezvoltarea sustenabilă a celor trei tabere păstrând calitatea excelentă a acestora.

Suntem mândri și recunoscători față de susținătorii și partenerii noștri, față de voluntarii și medicii care ne ajută an de an, față de numeroasele companii și persoane care ne sprijină, oferindu-ne resurse importante fără de care nu ar exista nimic din toate acestea - ei ne oferă o parte din timpul și din resursele lor financiare, pentru ca participanții în tabere să poată lua parte în mod gratuit la programul și activitățile noastre. Le mulțumim părinților care ne oferă încredere absolută, și copiilor participanți pentru bucuria și experiențele minunate pe care le-am trăit și noi alături de ei și care ne animă sufletele chiar și acum!

În numele echipei Taberei Yuppi aș dori să spun: Vă mulțumesc pentru suport!

*Cu respect,  
Zsuzsa László  
Conducător tabără*





Tabăra Yuppi organizează din 2011 **tabere terapeutice pentru copii cu boli grave și cronice.**



**Ideea centrală:** Îi punem pe copii în fața unor provocări cu scopul de a le garanta senzații de succes și încredere în sine.



Suntem prima tabără din România care utilizează metoda revoluționară numită **recreere terapeutică/ terapie prin experiențe**. Am învățat acest principiu profesional în **Bător Tăbor**, care este apreciat și recunoscut la nivel național nu numai în Ungaria, și în același timp este parte a rețelei globale **Serious Fun Children's Network**.

O tabără durează o **săptămână** și este absolut **gratuită**.



Copiii din taberele noastre provin din **13 județe** din țară.



În procedura de recrutare a copiilor ne bucurăm de sprijinul medicilor specialiști din cadrul a **15 spitale**.

# RE NOI

Tabăra noastră echipată și dotată complet **se află în** localitatea Șăulia din județul Mureș.



Primim anual **peste 100 de participanți**, printre care copii cu **diabet, artrită juvenilă idiopatică (AJI) și cu boli oncologice**. Organizarea taberelor se face și în funcție de vârsta participanților: tabără pentru **copii (7-12 ani)**, respectiv pentru **adolescenți (13-17 ani)**.



În timpul taberei asigurăm **asistență medicală completă și permanentă**, în funcție de tipul de boală.

## STUDIU YALE

Efectele pe termen lung ale taberelor cu terapie prin experiențe au fost analizate de rețeaua Serious Fun Children's Network cu ajutorul universității Yale. Feedbackul din partea părinților cu privire la copii:

- >79% a crescut încrederea în sine;
- >79% s-a îmbunătățit capacitatea de relaționare cu alte persoane;
- > 74% a crescut independența.



## Feedback din partea părinților, studiu propriu în 2014

"Înainte de tabără copilul meu avea o stare de frică în el, nu prea am dormit noaptea căci ne era frică nu cumva să aibă hipoglicemie. După ce a fost în tabără, perceperea lucrurilor s-a schimbat radical în ochii lui. Dacă are hiperglicemie, face puțin sport. A învățat foarte mult, știe mai multe decât mama, s-a schimbat".

"Denisa s-a simțit foarte bine în tabără, și-a făcut mulți prieteni și acum este mai sigură pe sine. Depășindu-și propriile limite, și-a întărit încrederea în sine."



# ACTIVITĂȚI TABĂ



ECHITAȚIE

prietenie

autosondare



FOTO

eliberare



TEATRU



TIR CU ARCUL



# ȚILE DIN ĂRĂ



CĂȚĂRAT



curaj



MUZICĂ



aprofundare



MEȘTEȘUGĂRIE



creativitate



hotarâre



Toate activitățile la care participă copiii din tabără sunt organizate în mod conștient cu un scop terapeutic și cu un efect semnificativ asupra consolidării încrederii în sine a participanților.

# VOLUNTARIII DIN TABĂRĂ

## Schimbăm vieți. Inclusiv cele ale voluntarilor!

Tabăra Yuppi este o experiență intensă de voluntariat. Aceste persoane minunate sprijină copii pe baza unui program bine stabilit și amănunțit:

- ajung în tabără pe baza unor criterii foarte stricte de selecție: evaluarea CV-ului și a formularului de înscriere, interviu personal.



- participă la o formare multi-structurată: 2 zile primăvara, 2 zile imediat înainte de începerea taberei.



# ASISTENȚA MEDICALĂ

Asistența medicală complexă este asigurată de o echipă medicală profesională, foarte bine pregătită.



- Copiii sosesc în tabără după o pregătire atentă. Medicul lor curant completează un formular detaliat de înscriere.
- Echipa medicală în tabără este compusă în funcție de tipul de boală (specialiști de oncologie/ diabetologie/ pediatrie, alte specialități, asistenți medicali, nutriționiști, kinezioterapeuți).
- Munca echipei medicale este posibilă datorită unui cabinet medical amenajat în funcție de tipologia bolilor.

# REALIZĂRI ÎN 2015

## 3 tabere de vară:



ADOLESCENȚI CU DIABET

47

participanți



COPII CU DIABET

48

participanți



ADOLESCENȚI CU BOLI  
ONCOLOGICE/ AJI

28

participanți

123

participanți



**119**  
voluntari

din care



**12** cadre  
medicale



**35 MEDICI SPECIALIȘTI**

cu care colaborăm pe  
parcursul recrutării partici-  
panților



**3 TIPURI DE BOALĂ:**

diabet, oncologie, artrită  
juvenilă (AJI) – NOU!



**INVESTIȚII NOI**

am cumpărat echipamente de vâslit, gard electric  
pentru cai, mai multe hamuri și ustensile pentru copii la activitatea  
de cățărat



**246**

de săgeți lansate



**1.452**

porții de  
mâncare



panou de cățărat  
cucerit de

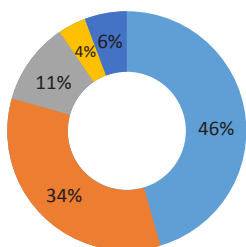
**163**-ori

+ nenumărate **prieteni** legate, mii de **zâmbete** în fiecare zi,  
milioane de momente de neuitat... Cât costă toate acestea pen-  
tru participanți: **0 lei**.

# BALANȚA 2015

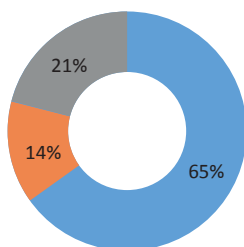
Vă mulțumim pentru încredere! Vă mulțumim pentru sprijin!

## VENITURI



- Parteneri
- Finanțări proiecte
- Donații corporate
- Evenimente sportive caritative
- Donații individuale

## CHELTUIELI



- Tabere terapeutice
- Atragere de fonduri
- Administrație și funcționare

► Buget total: **89.700 EUR\***

*\*Această situație a fost elaborată înainte de realizarea bilanțului contabil, motiv pentru care pot apărea abateri de 1-2%.*

## NU AM FI PUTUT REALIZAT ACEASTĂ TABĂRĂ FĂRĂ SPRIJINUL PRIMIT DE LA:

### Partener:

Fundația Bátor Tábor

### Finanțatori majori:

EEA Grants și Fondul ONG în România, Azomureș S.A, Ministerul Tineretului și a Sportului, Programul MOL pentru Sănătatea Copiilor, MHP Consulting Romania SRL

### Finanțatori principali:

Departamentul pentru Relații Interetnice, Roche Romania, Consiliul Județean Harghita, Consiliul Județean Mureș, Fondul Bethlen Gábor, Novoparts

### Sponsori:

Panemar Morărit și Panificație, Strenger Er-Pol, Cabinet Individual Chirurgie Generală dr. Dragoș Vălean, Secpral Security Products, Fundația Communitas, Fundația Bod Peter, dRoot Solution, Synergy Group, Direct Motor Târgu Mureș, Rematex Aghires, Ratz Trad Serv, Opti Vision, Transparent, Health Medical Group.

**Totodată vă mulțumim pentru sprijinul primit din partea persoanelor fizice. Suntem recunoscători pentru donatorii noștri recurenți, pentru participanții și donatorii evenimentelor caritative, celor care au contribuit cu 2% din impozit și tuturor persoanelor care prin donații financiare sau în natură au contribuit la succesul nostru.**



# POSSIBILITĂȚI DE SUSȚINERE

În 2015 ne-am bucurat de donații în valoare de 18.200 euro.  
Fii parte de minunii – dăruiește zâmbete!

## DONAȚII DIRECTE DE LA FIRME: ÎNCREDERE, ECHIPAMENTE, VOLUNTARIAT

Compania Azomureș S.A., în calitate de finanțator principal ne susține în mod semnificativ și urmărește activitățile noastre de 3 ani. Printre sponsorii noștri principali se numără și Roche Romania SRL, asigurându-ne în fiecare an acele sterile și testele necesare în taberele organizate pentru copii cu diabet. Recent s-a alăturat echipei compania MHP Consulting Romania SRL, care ne-a ajutat și prin voluntar și cunoștințe profesionale, întărind astfel activitățile din tabără. Vă mulțumim!



## SPORTUL CU SCOP CARITATIV: ALERGARE, ÎNOT

Înotători cu șepci mov ne-au sprijinit cu ocazia evenimentului SWIMATHON din Tîrgu Mureș și Cluj. În total 26 de înotători (voluntari din tabără, susținători, angajații MindMagnet SRL și Wirtek SRL) au adunat prin această activitate 3.200 euro în vederea asigurării participării gratuite a copiilor în tabără. Aceasta este o activitate specială de team-building. Dragoș Cozac are 16 ani și a alergat pentru noi în cadrul Arobs Maraton din Cluj. Se aleargă și la firma ta? Ești cumva înotător? Alătură-te echipei noastre.



## ZILE DE NAȘTERE DĂRUITE

Șase persoane dintre susținătorii noștri și-au dorit ceva special de ziua lor de naștere: dorința lor a fost să nu primească cadouri de la prieteni, familie, ci ca doritorii să susțină tabăra noastră, donându-ne contravaloarea fiecărui cadou în parte. Astfel, contribuția la fericirea copiilor din tabără a fost în valoare



de 730 euro. La mulți ani!

Se apropie ziua ta de naștere? Alături de noi de ziua ta o să ai parte de experiențe de neuitat!

## 2%: PUȚIN CU PUȚIN SE ADUNĂ

Față de anul precedent am reușit să majorăm veniturile provenite din 2% din impozit. Astfel, din 1.000 euro am ajuns la 1.400 euro datorită a 150 persoane fizice. Limita superioară este practic infinitul. Tu cui oferi 2% din impozitul tău?



## LUCRURI MICI DE CARE NE BUCURĂM

Datorită donației recurente, lunare primită din partea a 15 persoane fizice, în valoare de 15-25 lei / lună, până la sfârșitul anului am ajuns la suma de 400 euro. Din acești bani am acoperit toate cheltuielile unui copil cu o boală cronică în tabăra de vară, și am asigurat subzistența unui voluntar pentru perioada de tabără. Soluție ideală pentru cei care doresc să susțină rapid și într-un mod foarte simplu participarea copiilor cu boli cronice în taberele noastre.



Tu ce faci cu 20 lei? Donează!

CÂTEVA EXEMPLE PENTRU CEI  
CARE DORESC SĂ SPRIJINE O  
CAUZĂ DEOSEBITĂ.

## Parteneri:

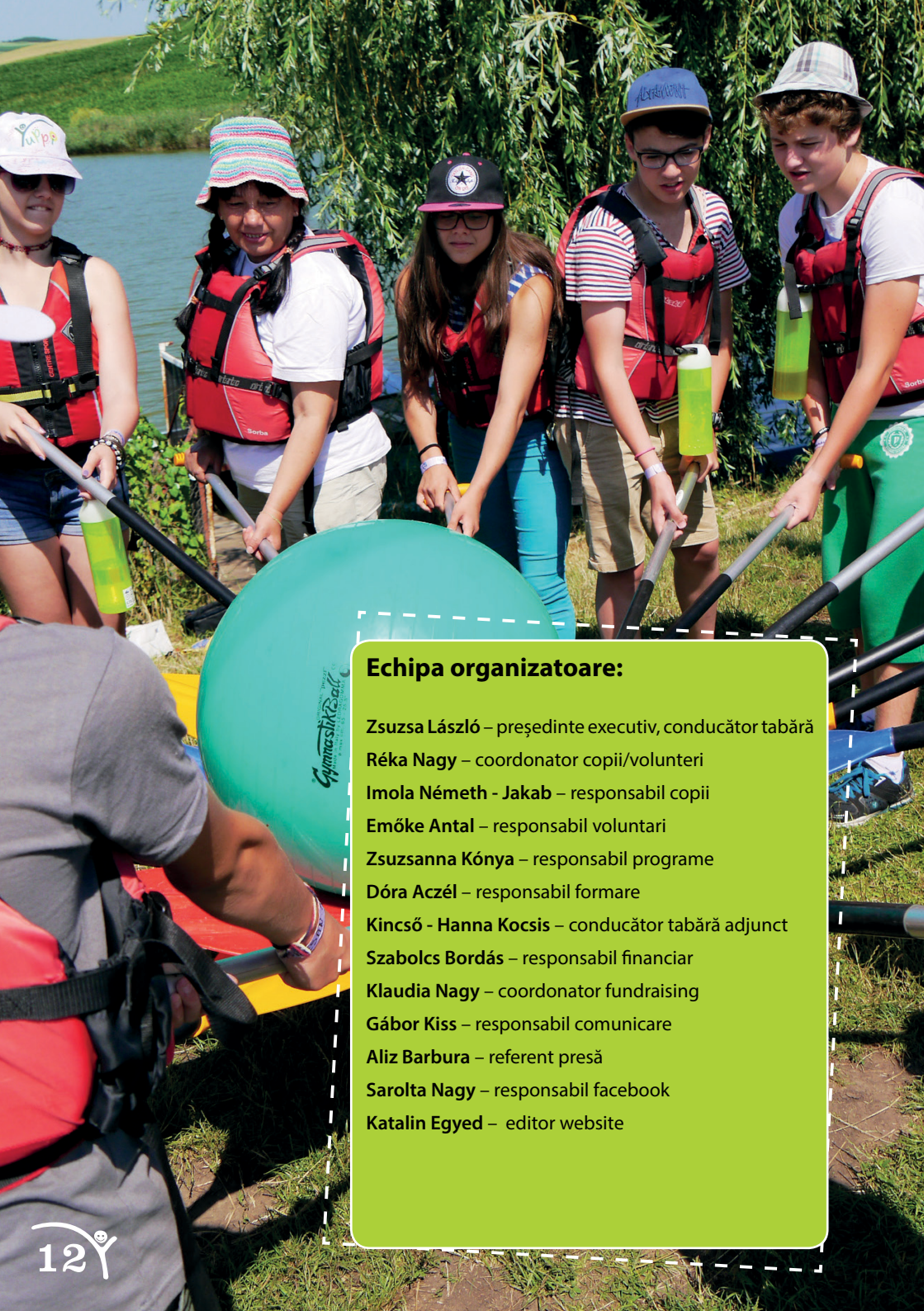


## Finanțatori majori:



## Finanțatori principali:





### Echipa organizatoare:

Zsuzsa László – președinte executiv, conducător tabără

Réka Nagy – coordonator copii/volunteri

Imola Németh - Jakab – responsabil copii

Emőke Antal – responsabil voluntari

Zsuzsanna Kónya – responsabil programe

Dóra Aczél – responsabil formare

Kincső - Hanna Kocsis – conducător tabără adjunct

Szabolcs Bordás – responsabil financiar

Klaudia Nagy – coordonator fundraising

Gábor Kiss – responsabil comunicare

Aliz Barbura – referent presă

Sarolta Nagy – responsabil facebook

Katalin Egyed – editor website



|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| <b>Bun venit!</b>                     |           |
| <b>Despre noi .....</b>               | <b>2</b>  |
| <b>Activitățile din tabără .....</b>  | <b>4</b>  |
| <b>Voluntarii din tabără .....</b>    | <b>6</b>  |
| <b>Asistență medicală.....</b>        | <b>7</b>  |
| <b>Realizări în 2015 .....</b>        | <b>8</b>  |
| <b>Balanța 2015 .....</b>             | <b>9</b>  |
| <b>Posibilități de susținere.....</b> | <b>10</b> |
| <b>Finanțatori .....</b>              | <b>11</b> |
| <b>Echipa organizatoare .....</b>     | <b>12</b> |



**Am schimbat viața și în 2015!  
Vă mulțumim!**

**ASOCIAȚIA MIȘCARE DE TABĂRĂ YUPPI**

**Adresă de corespondență:**

**O.P. 1, C.P 204, Cluj Napoca**

**[www.yuppicamp.ro](http://www.yuppicamp.ro)**

**[office@yuppicamp.ro](mailto:office@yuppicamp.ro)**

**[www.facebook.com/YuppiTabor](https://www.facebook.com/YuppiTabor)**

