



Șansa la copilărie!

RAPORT ANUAL ²⁰¹⁷

Yuppi - tabere de terapie prin experiență pentru copii cu diabet, artrită juvenilă și boli oncologice



Tabăra Yuppi este locul perfect de relaxare, unde după părerea mea diabetul nu mai reprezintă o boală ci devine prietenul nostru pe viață.

**Izabella, 17 ani, adolescență cu diabet
participantă la tabăra Yuppi**



Să fii adult în tabără înseamnă să redevii copil, să te redescoperi, să ieși cu totul din cotidian, să uiți de griji, să-ți dai seama ce copil minunat ai.

**Fam. Chirteș-Butnaru, participantă
la tabăra Yuppi pentru familii**

	Ce sunt taberele Yuppi?	5
	Ce fac copiii în tabere?	6-7
	Terapia prin experiență	8
	Voluntarii Yuppi	9
	Asistența medicală în tabără	10
	Taberele 2017 – Cifre și realizări	11
	Premii, evenimente și campanii	12-13
	2017 în balanță	14
	Cine ne susține	15
	Cum ne poți susține	16-17
	Yuppi – echipa organizatoare	18

Dragi prieteni ai Yuppi,



Mă bucur să ne găsim, respectiv să ne regăsim aici! Yuppi s-a dezvoltat și în 2017, iar în cadrul acestui raport vă vom împărtăși câteva din realizările de pe parcursul anului trecut, atât în tabere cât și în afara lor, felul în care ne-am dezvoltat, evenimentele la care am luat parte, campaniile pe care le-am implementat sau care au fost implementate în beneficiul Yuppi de oameni generoși.

Suntem mândri de ceea ce am realizat pe parcursul lui 2017, iar în 2018 vom continua să fim încrezători, entuziaști, dedicați și să ne îmbunătățim abilitățile profesionale. În anul care urmează ne vom concentra în continuare asupra sustenabilității și dezvoltării organizației, asupra atragerii de fonduri, asupra comunicării și promovării mesajelor și acțiunilor Yuppi. Între planurile importante pe care le avem se numără și continuarea organizării taberei dedicate familiilor cu un copil cu vârsta sub 9 ani care are o boală oncologică, tabără care în 2017 s-a dovedit a fi un succes.

Le mulțumim și le suntem recunoscători tuturor susținătorilor și partenerilor noștri, voluntarilor și medicilor care ne ajută an de an, numeroaselor companii și persoane fizice care ne sprijină, oferindu-ne o parte importantă din timpul, din energia și din resursele lor financiare, resurse esențiale pentru ca participanții să se poată bucura în mod gratuit de taberele Yuppi de terapie prin experiență. De asemenea, le mulțumim părinților pentru încredere, precum și copiilor participanți pentru energia lor, pentru bucuria și experiențele speciale pe care le-am trăit alături de ei! Sunteți minunați!

În numele întregii echipe Yuppi vă mulțumesc tuturor pentru încredere și pentru susținere!

Cu respect,
Zsuzsa László
Președinte executiv



CE SUNT TABERELE YUPPI?

CUM S-A NĂSCUT YUPPI: Tabăra Yuppi a fost înființată în 2011 pentru a oferi o modalitate eficientă de terapie complementară copiilor cu boli cronice din România. Modelul utilizat a fost reprezentat de Bátor Tábor din Ungaria, tabere de terapie prin experiență de anvergură. De altfel, Bátor Tábor este până azi un partener important al Yuppi Camp.

CINE SUNT PARTICIPANȚII: Taberele Yuppi oferă terapie prin experiență copiilor cu diabet, artrită juvenilă idiopatică și boli oncologice. Până acum, în tabere au participat peste 571 de copii. În 2017, taberele au găzduit 151 copii proveniți din 19 județe. Organizarea taberelor se face în funcție de boală, respectiv în funcție de vârsta participanților: tabără pentru copii (7-12 ani), respectiv pentru adolescenți (13-17 ani).

Premieră în 2017: la tabăra adresată familiilor cu un copil cu boală oncologică (0-9), organizată pentru prima dată în acest an, au participat 9 familii – în total 33 de persoane – atât copiii bolnavi, cât și părinții lor, precum și surorile și frații sănătoși.

METODA UTILIZATĂ: Suntem prima tabără din România care utilizează metoda revoluționară numită terapie prin experiență (numită și recreere terapeutică). În Bátor Tábor, tabăra din Ungaria de unde ne-am inspirat, am învățat acest principiu profesional care este recunoscut și aplicat în întreaga lume. De altfel, Bátor Tábor este o tabără profesionistă și apreciată, parte a rețelei globale Serious Fun Children's Network. În paginile următoare puteți afla mai multe despre activitățile de terapie prin experiență și eficiența dovedită a acestei metode.

LOC, PERIOADĂ, DURATĂ: Tabăra complet dotată și utilată se află în localitatea Șăulia, județul Mureș. Pe parcursul anului 2017 s-au desfășurat patru tabere Yuppi – pentru copii cu diabet, pentru adolescenți cu diabet, precum și tabăra pentru copii și adolescenți cu artrită juvenilă și boli oncologice. Taberele gratuite au durat câte șapte zile și s-au desfășurat în lunile iunie, iulie și august.

AJUTOR SPECIALIZAT: Alături de copii, în tabere sunt prezenți în mod activ voluntari, personal medical specializat, precum și membrii ai echipei de organizatori. De asemenea, înainte de venirea în tabere, copii sunt recrutați și consiliați de medici. În 2017, Yuppi a colaborat cu 169 voluntari, dintre care 21 cadre medicale specializate, iar la recrutarea copiilor au contribuit 54 de medici specialiști.

CE FAC COPIII ÎN TABĂRĂ?

În cadrul taberelor Yuppi, copiii și adolescenții sunt implicați în activități de terapie prin experiență precum cățărare, echitație, canotaj, tir cu arcul, lucru manual, fotografie, teatru, muzică. Aceste activități îi ajută să-și redescopere încrederea în sine și le oferă resurse emoționale esențiale în lupta cu boala. Mai multe informații despre această metodă terapeutică găsiți în paginile următoare.

Activitățile enumerate sunt realizate în echipe și constituie cea mai mare parte a unei zile obișnuite și distractive de tabără.

cățărare



echitație



tir cu arcul



canotaj



A young boy wearing a tan baseball cap and a striped shirt is playing a violin. He is smiling and looking towards the instrument. The background is slightly blurred, showing other people in a similar setting.

muzică

A young woman with long dark hair is holding a black camera and taking a photo of red flowers. She is smiling and looking down at the camera. The background is a lush green garden with various plants.

fotografie

Two young women are posing for a photo. The woman on the left is wearing a green shirt and a pink fuzzy scarf. The woman on the right is wearing a red shirt and a green and gold mask with a flower on top. They are both smiling and looking at the camera.

teatru

Two young women are sitting at a table, working on a craft project. They are both wearing white baseball caps. The woman on the left is wearing a pink shirt, and the woman on the right is wearing a yellow shirt with colorful geometric patterns. They are both looking down at their work.

lucru manual



TERAPIA PRIN EXPERIENȚĂ

Suntem prima tabără din România care utilizează metoda revoluționară numită terapie prin experiență (numită și recreere terapeutică). Activitățile terapeutice din tabăra Yuppi sunt cele ilustrate în paginile anterioare: cățărare, echitație, canotaj, tir cu arcul, lucru manual, fotografie, teatru, muzică.

Acest tip de tabără a fost inițiat cu 25 de ani în urmă de actorul american Paul Newman. În Europa există mai multe tabere terapeutice care găzduiesc copii cu peste 40 de tipuri de boli cronice. Metoda inovativă a fost preluată și introdusă pentru prima dată în România de Tabăra Yuppi.

Succesul recreerii terapiei prin experiență rezidă în faptul că beneficiarii participă la activități și exerciții prin care au posibilitatea să-și descopere propriile abilități și talente (în niciun caz limitările), astfel să-și îmbunătățească încrederea în sine. Aceste experiențe au un efect benefic asupra stabilizării simptomelor fizice. În conformitate cu această metodă, programul taberei a fost conceput astfel încât să fie intens, antrenant dar și distractiv.



STUDIU YALE

Un studiu științific derulat de prestigioasa universitate Yale din SUA în colaborare cu rețeaua Serious Fun Children's Network a analizat efectele pe termen lung ale taberelor de terapie prin experiență. Iată feedbackul din partea părinților cu privire la copii:

- ☀ la 79% din copii a crescut încrederea în sine;
- ☀ la 79% din ei s-a îmbunătățit capacitatea de relaționare cu alte persoane;
- ☀ la 74% din ei a crescut gradul de independență.



VOLUNTARIII YUPPI

Tabăra Yuppi este o experiență intensă de voluntariat. Voluntarii sprijină copiii pe baza unui program bine pus la punct, bazat pe principiile terapiei prin experiență. În taberele Yuppi participă un număr de voluntari egal cu cel al copiilor pentru a putea garanta în orice moment al zilei atât siguranța fizică și psihică, cât și distracția pentru participanți și atenția individuală necesară dezvoltării personale.

Ei sunt denumiți amici pentru că sunt prietenii de nădejde ai copiilor în timpul taberelor, mereu aproape, mereu pregătiți. Ei îi motivează pe copii să își depășească limitele și să încerce lucruri noi și le oferă deplină siguranță.

Alături de copii se află:

- ☀ Amicii Gazdă - însoțesc copiii toată ziua, îi trezesc cu blândețe dimineața, îi conduc la masă și la activități, îi motivează și îi sprijină, îi ascultă și îi sfătuiesc;
- ☀ Amicii de Joacă - organizează toate activitățile sportive și artistice, îi învață, îi ghidează pe copii în timpul acestora și se deghizează pentru activitățile de seară;
- ☀ Amicii Medicali - detalii în pagina următoare.

Voluntarii ajung în tabără pe baza unor criterii foarte stricte de selecție: evaluarea CV-ului și a formularului de înscriere, interviu personal. Ei participă la o formare multistructurată: 2 zile primăvara, 2 zile chiar înainte de începerea taberei.

ASISTENȚA MEDICALĂ ÎN TABĂRĂ

Dat fiind că în Taberele Yuppi participă copii cu boli incurabile, siguranța medicală a acestora este prima prioritate pentru noi.

În timpul taberei se asigură asistență medicală completă și permanentă, în funcție de tipul de boală. Echipa medicală profesionistă și foarte bine pregătită (Echipa Amicilor Medicali) este compusă din medici specialiști: oncologi, diabetologi, pediatri, alte specialități, precum și asistenți medicali, nutriționiști, kinezioterapeuți.

Munca echipei medicale are loc în cadrul unui cabinet medical amenajat în funcție de tipologia bolilor.

Fiecare cadru medical monitorizează și tratează opt participanți de la sosirea în tabără până la părăsirea acesteia, pe baza unei fișe medicale personalizate completată de medicul curant al fiecărui copil înainte de tabără. Ulterior, se rezumă starea copilului din timpul taberei în cadrul unei scrisori medicale.

Mulțumită personalului specializat, în timpul taberei mesele sunt special concepute să fie atât gustoase, cât și să respecte regimul fiecărui copil în parte. Putem găzdui în taberele noastre și copii care suferă de intoleranțe alimentare, de exemplu cele la gluten sau lactoză, sau sunt alergici la diferite alimente.

De asemenea, în procedura de recrutare al copiilor ne bucurăm de sprijinul a 54 de medici specialiști din cadrul a 51 spitale. Copii sosesc în tabără după o pregătire atentă, iar medicul lor curant completează un formular detaliat de înscriere.



TABERELE 2017

CIFRE ȘI REALIZĂRI

4 tabere de vară

151 participanți

41 adolescenți cu diabet

47 copii cu diabet

29 adolescenți cu boli oncologice/artrită juvenilă

9 familii copii cu boală oncologică între **0-9** ani, împreună cu frați, surori, părinți

162
voluntari

din care



21 cadre medicale



54 de medici specialiști cu care colaborăm pe parcursul recrutării participanților



3 tipuri de boală pe care o abordăm în terapia din tabără: diabet, oncologie, artrită juvenilă idiopatică (AJI)



535 de ture de canotaj



45 spectacole de teatru



2764 de fotografii făcute în tabără



120 de creații realizate de copii la lucru manual



+sute de glume, mii de zâmbete, nenumărate prietenii, milioane de clipe unice.

Cât costă toate acestea pentru participanți?

0 lei



PREMII, EVENIMENTE ȘI CAMPANII

AMBASADORII YUPPI

Echipei de ambasadori Yuppi, care duc mesajul și spiritul taberei mai departe, i s-au alăturat cu generozitate graficianul Paul Mureșan și comediantul Mircea Bravo. Paul a susținut un atelier de grafică în tabără, iar Mircea, alături de actorul și activistul civic Bogdan Bob Rădulescu, ambasador Yuppi din 2016, au participat la activități interactive alături de copii.



“În cadrul taberei am simțit că toți oamenii prezenți merg spre un scop comun. Am fost impresionat de răbdarea și inteligența socială a voluntarilor în activitățile cu copiii. Consider că participarea la un eveniment de genul acesta ar trebui să fie obligatorie pentru fiecare persoană întrucât îți dă o altă perspectivă asupra vieții și în același timp înveți foarte multe de la copiii care au puterea de a pune problemele pe plan secundar și se pot bucura de experiența oferită de voluntari.” - Mircea Bravo, comediant

YUPPI RIDE ȘI ÎN 2017



Sportivii caritabili Alpár Katona și Zoltán Szenási au organizat pentru a doua oară o campanie de mare anvergură în sprijinul Yuppi. În cadrul Yuppi Ride, cei doi au parcurs pe biciclete 1.800 de kilometri, drumul de la Șăulia, sediul taberei, până la Chamonix, apoi au escaladat Mont Blanc și astfel au adunat fonduri pentru asociația noastră.

LADA TOUR

O altă campanie caritabilă specială în beneficiul Yuppi a fost LadaTour, o expediție de 4.000 de kilometri la bordul unei mașini Lada în care trei tineri generoși au purtat steagul Yuppi timp de o lună prin 8 țări europene.

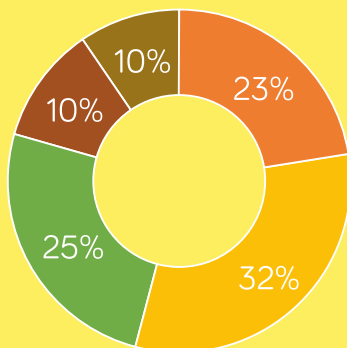


FINALIȘTI LA GALA NAȚIONALĂ A VOLUNTARILOR ȘI LA GALA OAMENI PENTRU OAMENI

Voluntarii Yuppi s-au numărat printre finaliștii Galei Naționale a Voluntarilor - Proiectul de voluntariat al anului în domeniul sănătate - și ai Galei Oameni pentru Oameni care s-au desfășurat la București.

2017 ÎN BALANȚĂ

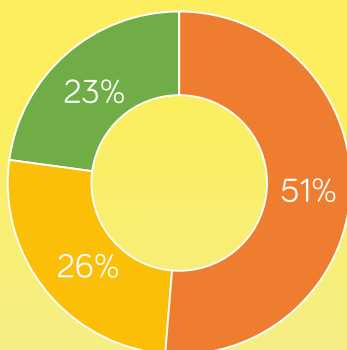
VENITURI



- Finanțare partener 30,000
- Finanțări proiecte 41,844
- Donații corporate 33,537
- Evenimente caritabile 14,579
- Donații individuale 12,763

Venituri totale: 132.724 EURO

CHELTUIELI



- Organizarea taberelor terapeutice 64,005
- Investiții în strângerea de fonduri 32,862
- Administrație și funcționare 28,305

Cheltuieli totale: 125.174 EURO

* Această situație a fost elaborată înainte de a finaliza bilanțul contabil, motiv pentru care pot apărea mici abateri.

Mulțumim atât companiilor care ne-au susținut în 2017, cât și persoanelor fizice pentru sprijinul oferit. Suntem recunoscători donatorilor noștri recurenți, participanților și donatorilor din cadrul evenimentelor caritabile, celor care au contribuit cu 2% din impozit și tuturor persoanelor care prin donații financiare sau în natură au contribuit la succesul nostru.

Vă mulțumim pentru încredere! Vă mulțumim pentru susținere!

PARTENER



FINANȚATORI MAJORI



FINANȚATORI PRINCIPALI



SPONSORI

Data Speed	Profil Import-Export	Lazar Trans
Flow Traders Technologies	Quintesent Contab	Multi Game
Toyota Retailer Târgu Mureș	Unio Lunca	Ortoprofil Prod România
Intercoop	Zass Romania	Sandpex Consulting
Lampart Trade	Arovit Legume Fructe	Vertiv Romania
Motoboom	Consequentia	Tektum Arhitectură & Artă
Netmatch	Novoparts	Fastener Limited
PanAgroTeh Service	Wirtek	PFA Ivan Horea Cristian
Retigered Consult	Centrul de Diagnostic Pozitron-Diagnosztika PET/CT	Producție Agrico-M
NTT Data Romania	Combridge	Roseal
Interpack	Inoxriv Romania	Optim Optic
Global Art Production	Inter Broker de Asigurare	Cosma Romania
Panemar Morărit și Panificație	Intermetal	
Pc Ambulante	Rostar	

COLABORATORI PROFESIONALI



CUM NE POȚI SUSȚINE

Dacă îți plac proiectele noastre, te regăsești în spiritul taberelor Yuppi, ești **PERSOANĂ FIZICĂ** și îți DOREȘTI SĂ NE AJUȚI, ne poți susține prin următoarele metode:



CONTRIBUIE CU 2% DIN IMPOZITUL TĂU PE VENIT

Descarcă formularul de pe site-ul **www.yuppicamp.ro**, secțiunea **Susține Yuppi** ➡

Persoană Fizică ➡ **2%**



DONEAZĂ LUNAR DIN CONTUL TĂU, PRIN DEBIT DIRECT

O sumă fixă, pe care o alegi tu, poate fi donată spre Yuppi, lunar, prin debitarea automată a contului tău. Detalii în secțiunea **Susține Yuppi** ➡ **Persoană Fizică** ➡ **Donație Lunară**. Acest mecanism poate fi întrerupt oricând la solicitarea donatorului.



DONEAZĂ ONLINE

Pe site-ul nostru, **www.yuppicamp.ro**, poți accesa butonul Donează sau prin Transfer bancar (**vezi detalii în secțiunea Susține Yuppi**). Sistemul de plăți online **www.euplatesc.ro** este unul sigur și eficient, unde datele tale personale sunt în siguranță.



DĂRUIEȘTE-ȚI ZIUA DE NAȘTERE

Toți cei apropiați pot dona pentru Yuppi, suma cu care ți-ar fi cumpărat cadoul de ziua ta. În ultimii doi ani suma astfel donată a fost de peste 10000 de lei.



PARTICIPĂ LA EVENIMENTE SPORTIVE CARITABILE

Swimathon-ul sau Maratonul Internațional Cluj sunt evenimente deja tradiție pentru noi. Fie că alegi să alergi sau să înoți, poți susține participarea copiilor în tabere.



INIȚIAZĂ CHIAR TU O CAMPANIE CARITABILĂ

Transformă-ți pasiunea sau visul în caritate: vrei să alergi un maraton, să faci turul Europei pe bicicletă, să parcurgi Camino sau să străbați întreg lanțul Carpatic? Poți să ne ajuți transformând călătoria într-o campanie caritabilă pe care o construim împreună.

Detalii despre aceste posibilități se găsesc în secțiunea **Susține Yuppi** ➡ **Persoană Fizică** ➡ **Evenimente**

VREI SĂ FII AMBASADOR YUPPI?

Dacă ești o persoană cunoscută și apreciată în comunitate, o persoană publică, putem începe o discuție despre posibilitatea de a deveni ambasador Yuppi.

Dacă ești reprezentantul unei COMPANII ale cărei valori sunt similare cu cele ale Yuppi, NE POȚI SUSȚINE astfel:

PRIN SPONSORIZĂRI

Poți opta între a spijini o întreagă tabără de copii, întregul proiect, o campanie punctuală sau o sesiune de formare a voluntarilor

PRIN SUSȚINEREA ANGAJAȚILOR SĂ PARTICIPE LA EVENIMENTE CARITABILE

Swimathon, maraton, concert sau orice alt eveniment, în beneficiul Yuppi

PRIN DIRECȚIONAREA UNOR RESURSE PENTRU YUPPI

Resursele pot fi în bunuri, servicii, voluntari etc.

Mai multe informații despre modurile în care poți susține Yuppi poți afla de la coordonatorul nostru de fundraising.

Contactează-ne cu încredere.
Adresa: donate@yuppicamp.ro
Tel.: 0747 283 845



YUPPI – ECHIPA ORGANIZATOARE

Antal Emőke – responsabil voluntari

Boca Paul – asistent comunicare

Bordás Szabolcs – responsabil financiar

Éva Rebeka – responsabil voluntari

Fülöp Júlia – coordonator copii

Gál Alíz – asistent programe

Halász Csilla – coordonator voluntari

Kocsis Kincső Hanna – coordonator tabere

Kónya Zsuzsanna – responsabil programe

Kristály Beáta – asistent comunicare

László Zsuzsa – președinte executiv

Dr. Matei Laura – medic coordonator

Mărtincă Oana – fundraiser

Mircea-Radu Dora – coordonator comunicare

Miklósi Dorottya – asistent programe

Nagy Klaudia – fundraiser

Pataki Tímea – asistent coordonator tabere

Pál Zsuzsanna – responsabil copii

Pop Zsófia – asistent comunicare

Sándor Szilvia – responsabil copii



Nu este prea mult dacă spun ca Yuppi mi-a schimbat viața. Atâția oameni frumoși și dedicați, atâta energie pozitivă, atâtea zâmbete sincere, atâta bucurie pe fețele copiilor. Simt tabăra ca pe o mare familie care crește împreună, văd cum voluntarii se dezvoltă, văd cum tinerii pleacă acasă schimbați. Yuppi este o stare de spirit, un mod de a vedea lumea zi de zi. Yuppi este dependență... de fapte bune.

**Hanga Daniel, voluntar de canotaj,
de profesie avocat**

Aici chiar putem să avem zile fără griji, fără frontiere. Vă mulțumim mult!

**Fam. Bányász, participantă
la tabăra Yuppi pentru familii**

Raportul Anual 2017 al Asociației Mișcare de Tabără Yuppi

Editat de Asociația Mișcare de Tabără Yuppi

Redactor: Dora Mircea-Radu, Horváth Enikő

Concept grafic și tehnoredactare: Mátyás-Szőcs Lehel

Fotografii: Rácz Noémi, Tóth Orsolya, Vigh László,
Zamfir Elena, Szegedi Henrietta, Tóth Réka,
Martean Camelia, Donciu Delia

Tipar: Imago Print



ASOCIAȚIA MIȘCARE DE TABĂRĂ YUPPI



Yuppi Camp

www.yuppicamp.ro

office@yuppicamp.ro

Bulevardul 21 Decembrie 1989, nr. 63, ap. 3, Cluj-Napoca

IBAN

RON: RO 69 OTPV 2000 0057 8485 RO 01

OTP Bank, Cluj-Napoca