



Minden gyermeknek jár a gyermekkor!

ÉVES JELENTÉS ²⁰¹⁷

Yuppi Tábor – Élményterápiás táborok diabéteszes,
reumás és onkológiai beteg gyermekeknek



A tökéletes hely a kikapcsolódásra,
ahol az én véleményem szerint, a
diabétesz már nem egy betegség,
hanem a barátunkká válik.

**Izabella, 17 éves, diabéteszes kamasz,
Yuppi tábor résztvevő**

Felnőttnek lenni a táborban azt jelenti,
hogy te is újra gyermek leszel, újra felfedezed
magad, kiszakadsz a hétköznapiakból, elfelejted a
gondokat és rájössz, hogy milyen csodálatos
gyereked van.

**Chirteş-Butnaru család,
Családi táborok résztvevő**

	Mi is a Yuppi Tábor?	5
	Mit történik a táborban?	6-7
	Az élményterápia	8
	A Yuppi önkéntesei	9
	Egészségügyi ellátás	10
	2017-es táborok: számok és megvalósítások	11
	Díjak, rendezvények és kampányok	12-13
	2017 a mérlegen	14
	Támogatóink	15
	Hogyan támogathatsz	16-17
	A Yuppi szervezőcsapata	18

Kedves Olvasó! / Kedves Barátunk!



Örülök, hogy újra találkozhatunk még ha csak így közvetetten is, Éves Jelentésünk oldalain. Nagyon jó érzés elmesélni, hogy a Yuppi 2017-ben is, hogyan növekedett és fejlődött és milyen rendezvényeken vett részt.

Megosztjuk azokat az eseményeket és kampányokat amiket mi szerveztünk, illetve azokat is amelyeket nagylelkű emberek szerveztek a Yuppi javára.

Büszkék vagyunk arra, amit megvalósítottunk, és 2018-ban továbbra is igyekezni fogunk szakmaiságunk fejlesztésére, szervezetünk fenntarthatóságára és bővítésére, az adománygyűjtésre és a rendezvényeink meghirdetésére, üzeneteinek kommunikálására. Egyik fontos tervünk folytatni a családi tábor megszervezését, amely igen sikeresnek bizonyult. A családi táborban olyan családok vehetnek részt, ahol az onkológiai beteg gyerek kisebb, mint 9 éves.

Kimondottan hálásak vagyunk támogatóinknak, partnereinknek, önkénteseinknek és azon szakorvosoknak, akik évről évre segítenek minket! Köszönjük a számtalan cég és magánszemély adományát, akik nélkül mindez nem létezne. Ők megajándékoztak minket idejükkal, energiájukkal, pénzügyi forrásokkal azért, hogy résztvevőink ingyenesen örülhessenek a Yuppi Tábornak. Nem utolsó sorban pedig köszönjük a szülőknek, akik bizalmukkal kitüntettek, és természetesen köszönjük a táborozóinknak a számtalan boldog, közös élményt. Csodálatosak vagytok!

A Yuppi-csapat nevében köszönöm mindenkinek a bizalmat és a támogatást!

Tisztelettel és köszönettel,
László Zsuzsa
Ügyvezető elnök



MI IS A YUPPI TÁBOR?

HOGYAN SZÜLETETT A YUPPI: A Yuppi tábor 2011-ben hozták létre, hogy egy hatékony, kiegészítő terápiát nyújtson, a Romániában, krónikus betegséggel élő gyermekek számára. A magyarországi Bátor Tábor volt a Yuppi tábor modell, ahol már nagyszabású terápiás táborokat szerveznek. Emellett a Bátor Tábor még mindig fontos partnere a Yuppi tábornak.

MIK A RÉSZTVEVŐK: A Yuppi Táborok diabéteszes, reumás és onkológiai beteg gyerekeknek biztosítanak élményterápiás programokat. Táborainkban eddig több mint 571 gyerek vett részt. 2017-ben összesen 151 táborozót láttunk vendégül, az ország 19 különböző megyéjéből. A táborok betegség és korosztály szerint szerveződnek: kiskorúaknak szóló tábor (7-12 év között), fiataloknak szóló tábor (13-17) és **2017-ben elsőként megszervezett** onkológiai betegséggel élő gyerekek (0-9) illetve az ő szüleiknek és testvéreiknek szóló tábor.

ALKALMAZOTT MÓDSZER: Az első olyan romániai szervezet vagyunk, amely a forradalmian új élményterápia/ terápiás rekreáció módszerét használja. Ezzel a világszerte elismert és alkalmazott professzionális módszerrel a magyarországi Bátor Táborban ismerkedtünk meg, ahonnan a táboralapítás ötletét is merítettük. A Bátor Tábor egyébként a Serious Fun Children's Network nemzetközi hálózat jól ismert és elismert tagszervezete. A következő oldalakon többet is megtudhat az élményterápia alkalmazásáról és hatékonyságáról.

HELYSZÍN, IDŐSZAK, IDŐTARTAM: A kiépített és jól felszerelt táborhely Mezősályi falu szélén, Maros megyében található. 2017-ben 4 táborot szerveztünk itt: diabéteszes kiskorúaknak, diabéteszes fiataloknak, reumás és onkológiai beteg fiataloknak, illetve olyan családoknak ahol az onkológiai beteg gyerek kisebb, mint 9 éves.

SAKSZERŰ SEGÍTSÉG: A táborokban a gyermekek mellett folyamatosan jelen voltak aktív önkénteseink, az egészségügyi személyzet és a szervezőcsapat tagjai. A táborozó gyermekeket orvosok toborozták, beszélgetnek velük a táborozásról. 2017-ben a Yuppi 169 önkéntessel dolgozott együtt, akik közül 21-en egészségügyi szakemberek, illetve a gyerekek toborozása további 54 szakorvos közreműködésével valósult meg.

MI TÖRTÉNIK A TÁBORBAN?

A Yuppi Táborban a gyermekek és fiatalok élményterápiás tevékenységeken vesznek részt: magaskötélpályán való mászás, lovaglás, evezés, íjászat, kézműves foglalkozás, fotográfia, színjátás és zene. Ezek a tevékenységek segítenek a gyerekeknek önbizalmukat (újra) felfedezni, és belső erőforrást nyújtanak a betegséggel folytatott küzdelemben. A terápiás módszerről következő oldalon olvashat többet.

Táborozóink a felsorolt tevékenységeken kiscsoportokban vesznek részt: így válik egy átlagos tábori nap szinte teljes egészében gyógyító szórakozássá.

magaskötélpályán való mászás



lovaglás



íjászat



evezés





zene



fotográfia



színjátzás



kézműves
foglalkozások



AZ ÉLMÉNYTERÁPIA

Az első olyan szervezet vagyunk Romániában, amely a forradalmian új élményterápia/ terápiás rekreáció módszerét használja. Terápiás foglalkozásainkat az előző oldalakon láthatóak: magaskötélpályán való mászás, lovaglás, evezés, íjászat, kézműves foglalkozások, fotográfia, színjátszás és zene.

Ezen tábor-típus kialakítását Paul Newman színész kezdeményezte 26 évvel ezelőtt. Több élményterápiás tábor létezik Európa-szerte, amelyek több mint 40 különböző típusú krónikus betegséggel küzdő gyermeket fogadnak. Az innovatív módszert Romániába a Yuppi Tábor vezette be.

A terápiás rekreáció sikere abban rejlik, hogy a résztvevők a tábori tevékenységek során felfedezik saját képességeiket és erősségeiket (de semmi esetre sem korlátaikat), így erősítve önbizalmukat. Ezek a tapasztalatok pozitívan befolyásolják a betegség stabilizálódását. A módszerrel összhangban a tábor programját úgy alakítottuk ki, hogy legyen intenzív, magával ragadó, ugyanakkor szórakoztató is.



YALE-KUTATÁS

A neves amerikai Yale Egyetem és a Serious Fun Children's Network hálózat közös tudományos kutatása megvizsgálta az élményterápiás táborok hosszú távú hatását. A szülők saját gyermekeik viselkedésében a következő változásokat figyelték meg:

- 79%-nak nőtt az önbizalma,
- 79%-uk könnyebben alakít ki kortárs kapcsolatokat,
- 74%-uk önállóbb.



A YUPPI ÖNKÉNTESEI

A Yuppi Táborok intenzív önkéntes-élményt nyújtanak. Az önkéntesek az élményterápiás módszer szerint felépített, jól meghatározott és részletes napi programot követve támogatják a gyermekeket.

Táborainkban ugyanannyi önkéntes vesz részt, mint amennyi gyermek, így a nap minden pillanatában biztosítani tudják a résztvevők fizikai és lelki épségét, de egyben a szórakozást és a személyre szabott fejlesztést is. Az önkénteseket manóknak nevezzük, hisz a táborok alatt ők a gyermekek bizalmas barátai, akik csodálatos módon mindig a közelben vannak és készenlétben állnak. Ők motiválják a gyermekeket arra, hogy átlépjék saját határaikat és maximálisan biztonságos környezetben új dolgokat próbáljanak ki.

A gyermekek mellett állnak:

- ☀ HáziManók: egész nap kísérik a gyerekeket, már az ébresztésnél ott vannak, de elkísérik őket az étkezésekre és a tevékenységekre is, motiválják és támogatják őket, meghallgatják történeteiket és tanácsokkal segítenek;
- ☀ MenőManók: ők felelősek a sportos és kreatív tevékenységek levezetéséért, tanítják és vezetik a gyermekeket a foglalkozások alatt, este jelmuszbe is bújnak;
- ☀ DokiManók: róluk a következő oldalon írunk bővebben.

Az önkénteseket szigorú kritériumrendszer alapján választjuk ki: elemezzük önéletrajzukat és a jelentkezési lapot, valamint egy személyes interjú keretén belül elbeszélgetünk mindenkivel. Továbbá, egy többszintű képzést biztosítunk számukra: 2 nap tavasszal és 2 napot közvetlenül a tábor kezdete előtt.

EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS A TÁBORBAN

Mivel a Yuppi Táborokban gyógyíthatatlan beteg gyermekek vesznek részt, az egészségügyi ellátás elsődleges fontosságú.

A tábor ideje alatt a betegség típusától függően, körültekintő és folyamatos egészségügyi ellátást biztosítunk. A szakszerű és jól felkészült egészségügyi csapatok (úgynevezett DokiManók) orvosokból, diabetológusokból, onkológusokból, illetve más szakirányú orvosokból, továbbá nővérekből, dietetikusokból és gyógytornászból állnak.

Az egészségügyi csapat munkája a betegségtípusoknak megfelelően kialakított orvosi rendelőben folyik.

Egy-egy tábori orvos a gyerekek kezelőorvosa által kitöltött, személyre szabott kórlap alapján, a tábor kezdetétől a végéig nyolc résztvevőt monitorizál és kezel. A tábor végén egy orvosi levél formájában a gyerek tábor alatti egészségügyi állapotát is összegzi.

A szakszerű egészségügyi ellátás továbbá lehetővé teszi, hogy az étkezések valóban ízletesek legyenek, és a különböző diétáknak is megfeleljenek. Így olyan gyermekeket is tudunk fogadni, akiknek valamilyen étel-érzékenysége van: pl. glutén és laktóz érzékenység, esetleg élelmiszer-allergiák.



A 2017-ES TÁBOROK SZÁMOKBAN

4 nyári tábor

151 résztvevő

41 diabéteszes fiatal

47 diabéteszes kisgyerek

29 onkológiai beteg és sokizületi gyulladásos (reumás) fiatal

9 család 0-9 év közti onkológiai beteg kisgyerek testvéreivel és szüleivel



162 önkéntes

közülük



21 egészségügyi szakember



54 szakorvos, akikkel a résztvevők toborzása alatt együttműködünk



3 betegség típus, amelyekhez az élményterápia módszerével nyúlunk: diabétesz, onkológiai megbetegedés, sokizületi gyulladás/gyerekkori reuma (JIA)



535 evezés a tónál



45 eljátszott színdarab



2764 tábori fotó



120 gyerekek által készített kézműves termék



+ száz új barátság, ezer hangos felkacagás, milliónyi mosoly, és megszámlálhatatlan emlékezetes pillanat.

Mennyibe került mindez a résztvevőknek? **0 lejbe.**



DÍJAK, ESEMÉNYEK ÉS KAMPÁNYOK

YUPPI NAGYKÖVETEK

Idén a lelkes nagyköveteinkhez csatlakozott Paul Mureșan (grafikus) és Mircea Bravo (humorista) is. Paul a tábor során egy fantasztikus grafikai műhelyt tartott, Mircea, Bogdan "Bob" Rădulescu színész és civil aktivistával - aki 2016 óta a Yuppi nagykövete -, interaktív foglalkozásokra kísérte el a gyerekeket;

"A táborban éreztem, hogy mindenki egy közös célt képvisel. Lenyűgözött az önkéntesek türelme és szociális tudása, amikor a gyerekekkel foglalkoztak. Úgy gondolom, hogy egy ilyen jellegű esemény mindenkinek kötelező lenne, mert más szemszögből tekintesz az életre. Ez idő alatt tanulsz a gyerekektől is, mert ők képesek a problémákat háttérbe szorítani és élvezni az új élményeket." (Mircea Bravo, humorista)



VISSZATÉRT A YUPPI RIDE



Katona Alpár és Szénási Zoltán sportolók újabb adománygyűjtő utat szerveztek. Idén, a Yuppi Ride keretén belül 1800 kilométeres utat tettek meg kerékpárjaikkal, Mezősályitól, táboraink helyszínétől, Chamonix-ig, majd ezt követően megmászták a Mont Blanc-ot;

LADA TOUR

A Yuppi számára 2017-ben a Lada Tour kampány is adományokat gyűjtött. A Lada Tour egy 4000 kilométeres expedíció volt, amely keretén belül egy hónapon keresztül, 3 bátor fiatal, 8 országba jutatta el a Yuppi zászlóját;



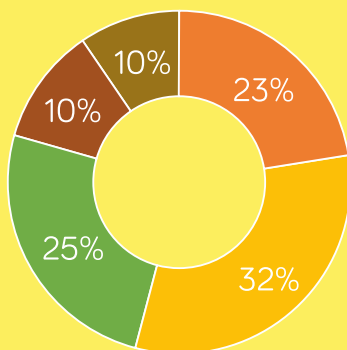
ÚJABB KITÜNTETÉSEK A YUPPI SZÁMÁRA

Nagy Sarolta önkéntesünknek, aki 3 éven keresztül a marosvásárhelyi Swimathon jótékonyági úszóverseny Yuppis csapatainak koordinátoraként végzett munkájáért a bukaresti "Emberek az emberekért" gálán kitüntetésben részesítettek!

A Yuppi táborok önkéntesei bekerültek az Országos önkéntes Gála döntősei közé!

2017 A MÉRLEGEN

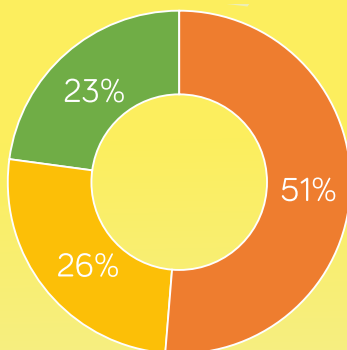
BEVÉTELEK



Partner	30,000
Pályázatok	41,844
Vállalati támogatók	33,537
Jótékonysági rendezvények	14,579
Magánszemélyek felajánlásai	12,763

Összbevétel: 132.724 EURO

KIADÁSOK



Élményterápiás táborok szervezése	64,005
Adományszervezés költségei	32,862
Működési háttér és adminisztráció	28,305

Összkiadás: 125.174 EURO

*jelen kimutatás az éves könyvelési zárás befejezése előtt készült, következésképpen kisebb eltérések lehetségesek.

Köszönjük a belénk fektetett bizalmat! Köszönjük a támogatást!

Köszönjük azon vállalatoknak és magánszemélyeknek, akik 2017-ben támogattak! Hálásak vagyunk alkalmi és rendszeres adományozóinknak, a jótékonysági rendezvények résztvevőinek, azon magánszemélyeknek, akik jövedelemadójuk 2%-át nekünk ajánlották fel, illetve mindazoknak, akik pénzbeli és termékbeli adományokkal hozzájárultak sikereinkhez.

PARTNER



KIEMELT TÁMOGATÓK



FŐTÁMOGATÓK



SZPONSZOROK

Data Speed
Flow Traders Technologies
Toyota Retailer Târgu Mureș
Intercoop
Lampart Trade
Motoboom
Netmatch
PanAgroTeh Service
Retigered Consult
NTT Data Romania
Interpack
Global Art Production
Panemar Morărit și Panificație
Pc Ambulante

Profil Import-Export
Quintesent Contab
Unio Lunca
Zass Romania
Arovit Legume Fructe
Consequentia
Novoparts
Wirtek
Centrul de Diagnostic Pozitron-Diagnosztika PET/CT
Combridge
Inoxriv Romania
Inter Broker de Asigurare
Intermetal
Rostar

Lazar Trans
Multi Game
Ortoprofil Prod România
Sandpex Consulting
Vertiv Romania
Tektum Arhitectură & Artă
Fastener Limited
PFA Ivan Horea Cristian
Producție Agrico-M
Roseal
Optim Optic
Cosma Romania

SZAKMAI EGYÜTTMŰKÖDŐK

ASOCIAȚIA COPILOR ȘI TINERILOR
CU DIABET GLUJ-NAPOCA



HOGYAN TÁMOGATHATSZ?

Ha tetszenek neked projekjeink, magadra ismersz a Yuppi Táborok szellemiségében, **MAGÁNSZEMÉLY VAGY ÉS SEGÍTENI AKARSZ**, akkor:



AJÁNLD FEL JÖVEDELEMADÓD 2%-ÁT A YUPPINAK

Töltsd le **www.yuppicamp.ro** honlapunkról a formanyomtatványt: **Támogass most!** ➡
Magánszemélyeknek ➡ 2%.



VÁLJ RENDSZERES ADOMÁNYOZÓNKKÁ

A kis összegű, havi adományozási programon, a Debit Direct-en keresztül. Az általad meghatározott összeg havonta, automatikusan számládról a Yuppi számlájára utalódik át. Kérésedre a folyamat bármikor megszakítható!



ADOMÁNYOZZ ONLINE, BANKKÁRTYÁDRÓL EGY BIZONYOS ÖSSZEGET

A **www.yuppicamp.ro** honlapon azonnal láthatod az erre vonatkozó részletes információkat. A honlapunkon, **www.yuppicamp.ro**, az Adományozz menüpont alatt, banki utalással (több információ a Támogass menüpont alatt) vagy online utalással a **www.euplatesc.ro**-n keresztül, ahol a személyes adataid is biztonságban



AJÁNDÉKOZD SZÜLETÉSNAPODAT A YUPPINAK

Családod, barátaid és ismerőseid a Yuppinak adományozhatják azt az összeget, amiből neked ajándékot vennének. Az elmúlt két évben az adományozott összeg meghaladta 10 000 lejt.



VEGYÉL RÉSZT KARITATÍV SPORTRENDEZVÉNYEINKEN

Mint például a Swimathon vagy a Kolozsvári Nemzetközi Maraton, ahol a Yuppi úszó vagy futó csapatának leszel a tagja.



VALÓSÍTSD MEG ÁLMAIDAT JÓTÉKONYSÁGGAL ÖSSZEKÖTVE!

Szeretnél szaladni egy maratonon, biciklivel körbejárni Európát vagy megtenni az El Caminó zarándokutat? Ilyen eseménnyel is segítheted a Yuppit, amennyiben utazásodat jótekonyság célra ajánlod fel. Keress minket és közösen kialakítunk egy izgalmas és hatékony kommunikációs kampányt!

Több információt a támogatási lehetőségeinkről, megtalálsz a **Támogass most!** ➡
Magánszemélyeknek ➡ Rendezvények

SZERETNÉL YUPPI NAGYKÖVET LENNI?

Ha közismert személyiség vagy, és nagyra értékel a helyi közösség: válj Nagykövetünké! Együtt alakítjuk ki és beszéljük meg, hogy hogyan segíthetsz nekünk abban, hogy a Yuppi Táborok híre és lelkülete minél több emberhez eljusson.

Ha EGY VÁLLALAT KÉPVISELŐJE VAGY, amelynek szellemisége hasonló a Yuppiéhoz, ÍGY TÁMOGATHATSZ:

SZPONZORIZÁLÁS

Te választod ki, hogy egy teljes tábort, az egész projektet, vagy egy bizonyos kampányt, esetleg a szervezet egy részlegét támogatod.

MUNKATÁRSOK BEVONÁSA JÓTÉKONY ESEMÉNYEKBE

Motiváld munkatársaidat arra, hogy maguk is vegyenek részt jótekingony sportolóként valamelyik karitatív rendezvényünkön (Swimathon, maraton, koncertek vagy egyéb esemény)

TERMÉSZETBELI ADOMÁNYOK

Szívesen látunk olyan termékbeli, tudásbeli vagy szolgáltatásszerű adományokat, amelyekből épülhet egyesületünk.

Még több támogatási lehetőségért, keresd bizalommal az adományszervezőnket.

E-mail cím: donate@yuppicamp.ro

Tel.: 0747 283 845



A YUPPI SZERVEZŐCSAPATA

Antal Emőke – önkéntesszervező

Boca Paul – kommunikációs asszisztens

Bordás Szabolcs – pénzügyi felelős

Éva Rebeka – önkéntesszervező

Fülöp Júlia – gyerekszervezés koordinátor

Gál Alíz – programszervezés asszisztens

Halász Csilla – önkénteskoordinátor

Kocsis Kincső Hanna – évközi táborvezető

Kónya Zsuzsanna – programszervező

Kristály Beáta – kommunikációs asszisztens

László Zsuzsa – ügyvezető elnök

Dr. Matei Laura – vezető orvos

Mărtincă Oana – adományszervező

Mircea-Radu Dora – kommunikációs koordinátor

Miklósi Dorottya – programszervező asszisztens

Nagy Klaudia – adományszervező

Pataki Timea – táborvezető asszisztens

Pál Zsuzsanna – gyerekszervező

Pop Zsófia – kommunikációs asszisztens

Sándor Szilvia – gyerekszervező



„A Yuppi megváltoztatta az életem. Olyan sok kedves és odaadó ember, annyi pozitív energia, őszinte mosoly és ami ennél még több, a mosoly azoknak a gyerekeknek az arcán akik részt vesznek ebbe a különleges világba. Egy nagy család, ami együtt növekedik, látom ahogy az önkéntesek fejlődnek és a gyerekek megváltozva térnek haza. A Yuppi nem csak 7 nap az évből, hanem egy lelkiállapot, egy jó függőség.”

Hanga Daniel, evezés önkéntes, jogász

Ilyen gondterhelt-mentes napokat is lehet és megtudunk élni, felszabadultan, határok nélkül,

**Bányász család,
Családi táborok résztvevő.**

A Yuppi Tábormozgalom Egyesület 2017-es Éves Jelentése
Kiadó: Yuppi Tábormozgalom Egyesület
Szerkesztő: Dora Mircea-Radu, Horváth Enikő
Grafika: Mátyás-Szőcs Lehel
Fényképek: Rácz Noémi, Tóth Orsolya, Vigh László, Zarnfir Elena, Szegedi Henrietta, Tóth Réka, Martean Camelia, Donciu Delia
Nyomda: Imago Print



YUPPI TÁBORMOZGALOM EGYESÜLET



Yuppi Camp

www.yuppicamp.ro

office@yuppicamp.ro

1989 December 21. út, 63. szám, 3. lakrész, Kolozsvár

IBAN

RON: RO 69 OTPV 2000 0057 8485 RO 01

OTP Bank, Kolozsvár